

本期提要

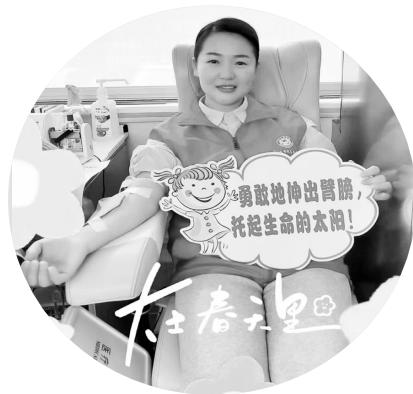


P9 市总工会召开推荐省劳动模范和先进工作者评审工作会议

讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事，弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。推动更多劳动模范和先进工作者竞相涌现，用劳模精神激励广大职工群众为现代化三门峡建设作出新的更大贡献。

P14 新安煤矿四项举措维护职工权益

发挥好女职工“半边天”作用，扎实开展“巾帼风采 建功立业”系列活动，强化女职工自身素质教育，推进爱心托管服务和“互联网+女职工工作”，不断提升工会女职工工作科学化水平。



P18 柔肩担使命 熠熠绽芳华

从事税务工作的何晓始终践行着自己的初心使命，将最美丽的青春无私地奉献给了税务事业。一直在路上，柔弱而坚强的何晓，依然面带微笑坚守在自己的岗位，她奋进不懈，躬耕“税”月的姿态展现了新时代税务人最美的奋斗底色。



P30 老子智慧耀千年

老子，一个响彻世界的名字，他用伟大的思想书写了哲学巨著《道德经》。老子的大智慧大大扩展了我们思考的空间，大大改变了我们思考问题的方法。老子智慧不仅在哲学史上有着世界性地位，老子智慧对每个人的影响也相当深远。



主管主办：三门峡市总工会

编辑出版：《砥柱》编辑部

编　　辑：温馨

出版时间：2024年3月29日

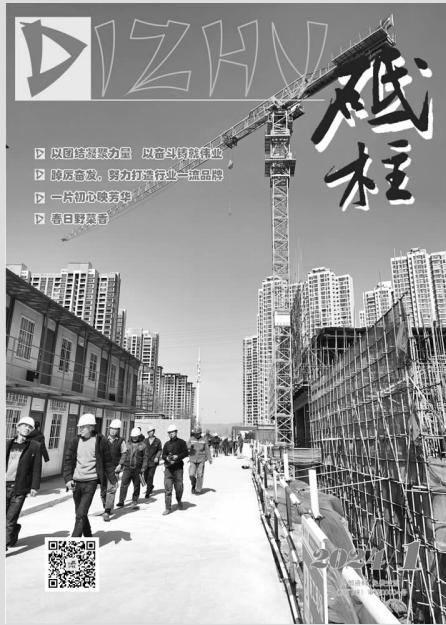
编辑部地址：河南省三门峡市开发区

分陕路 市总工会 417室

电　　话：(0398)8525500

投稿信箱：dizhu2012@126.com

邮　　编：472000



封面摄影 溫 馨
刊名书法 黄庭坚 [宋]墨迹

砥柱 2024年第1期

[目 录]

砥柱视点 ●

04 以团结凝聚力量 以奋斗铸就伟业

三门瞭望 ●

- 06 勇于担当 锐意进取 奋力开创新时代工会工作新局面
- 09 三门峡市总工会召开推荐省劳动模范和先进工作者评审工作会议
- 10 义马市总工会举办“春风行动”暨就业创业招聘洽谈会
- 10 洪池县总工会举办 2024 年春风行动暨就业援助月专场招聘会

一线传真 ●

- 11 踔厉奋发,努力打造行业一流品牌
- 12 生态修复擦亮绿色名片 文旅融合树立城市标杆
- 14 陕州区甘棠街道:党建“金钥匙”解锁社区治理“新密码”
- 14 新安煤矿四项举措维护职工权益
- 15 耿村煤矿:以奋斗为笔 描绘矿山“春耕”图
- 16 洛河发电公司:在节日的温馨里,我们与温暖同行
- 16 三门峡市文旅集团:开展庆祝“3.8”国际妇女节系列活动

人物风采 ●

- 17 为苹果而生
- 18 柔肩担使命 熠熠绽芳华
- 20 一片初心映芳华

劳动权益 ●

- 21 用人单位不得变相克扣员工的加班费

分陕拾语 ●

- 23 强化工会政治责任,把党的领导落实到各项工作中去

影像印记 ●

- 24 市长徐相锋到三门峡市工人文化宫调研城建项目建设等
- 25 耿村煤矿工会开展“义务理发送关怀”活动等
- 26 义马市总工会党支部开展主题党日活动等

MULU

资讯短波 ●

- 27 湖滨区社保中心文艺演出进基层,社保宣传暖人心等
- 28 灵宝市总工会到共建社区开展交流座谈等
- 29 三门峡市卫生健康委员会宣讲文明条例,传承雷锋精神等

崤函史画 ●

- 30 “草圣”张芝墨池事
- 31 老子智慧耀千年
- 32 话说豫西山寨

甘棠文苑 ●

- 34 风约花几丛
- 34 碎片中的思考
- 35 诗意春天
- 36 牛 圈
- 36 挫折藏于心
- 37 仰韶仙门山一日游
- 38 读书就是生活的享受
- 39 一碗馄饨
- 39 廉政赋
- 40 春日野菜香
- 40 初春野菜正当时 食用有宜忌
- 41 倾杯即静
- 42 在副刊的“半亩方塘”里守望
- 43 太行青松
- 44 渐行渐远的年味
- 46 鉴古知今,与时通变
- 48 风中摇曳的豌豆花

- 封面** 劳动之光 三门峡市工人文化宫项目工地
封二 视觉新闻 市总工会召开五届七次全委会和全市工会工作会议
封三 美术欣赏 白伟国艺术作品
封底 摄影佳作 桃花盛开的地方

准印证号:(三门峡)审连 00004 号

印 刷:三门峡日报印刷厂

印刷经营许可证:

(豫)新出印证字 41120200100 号

开 本:16K

出版周期:双月

发 行:系统内部

以团结凝聚力量 以奋斗铸就伟业

习近平总书记强调：“我们要巩固和发展最广泛的爱国统一战线，画好强国建设、民族复兴的最大同心圆，以团结凝聚力量，以奋斗铸就伟业，共同谱写中国式现代化的壮美华章！”以团结凝聚力量，以奋斗铸就伟业，既是中国共产党百年辉煌的经验总结，又是奋进新征程、建功新时代的前进号角。我们要牢记总书记嘱托，增强信心和底气，以更加紧密的团结、更加顽强的奋斗，赢得更加伟大的胜利。

团结奋斗是党领导中国人民创造历史伟业的宝贵经验。一部中国共产党百年党史，就是一部不惧任何艰难险阻的团结奋斗史。在百年奋斗历程中，我们党始终坚持大团结大联合，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，最大限度凝聚起共同奋斗的力量，带领中国人民在中华民族发展史和人类社会进步史上写下了壮丽篇章。能团结奋斗的民族才有光明前途，能团结奋斗的政党才能立于不败之地。历史和现实雄辩地证明，一百多年来，党和人民取得的一切成就都是团结奋斗的结果，团结奋斗是中国共产党和中国人民最显著的精神标识，是党领导人民创造历史伟业的必由之路。

团结奋斗是新时代党和国家事业取得历史性成就

的强大动力。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民自信自强、守正创新，稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机，迎难而上、砥砺前行，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。新时代的伟大成就，是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。

团结奋斗是我们战胜前进道路上一切风险挑战的必然要求。以团结凝聚力量，以奋斗铸就伟业，既是对“过去我们为什么能够成功”的深刻揭示，也是对“未来我们怎样才能继续成功”的深入阐释。当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期，世界的变化、时代的变化，使不稳定、不确定、难预料因素增多。过去我们为什么能够成功？因为党团结带领人民一起奋斗。未来我们如何继续成功？依然要靠团结奋斗凝聚起强大力量，战胜前进道路上的一切风险挑战。实践表明，越是紧要关头、越是面临重大考

验，越要凝聚在党的旗帜下，越要发扬团结奋斗的优良作风。只要党和人民始终站在一起、想在一起、干在一起，充分发挥社会主义国家集中力量办大事的制度优势，充分调动社会所有积极因素，汇聚起实现中华民族伟大复兴的磅礴伟力，任何风浪都动摇不了我们的钢铁意志，任何困难都阻挡不了我们的铿锵步伐。

团结就是力量，奋斗才会成功。团结奋斗，是党的事业不断发展壮大根本所在。走过万水千山，我们无比清醒，实现中华民族伟大复兴必须



准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力；穿越惊涛骇浪，我们更加笃定，比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。以团结凝聚力量，以奋斗铸就伟业，要求我们在新的历史起点上，大力弘扬团结奋斗精神，心往一处想、劲往一处使，以更加积极的姿态投身中国式现代化建设，矢志不移推动中华民族伟大复兴号巨轮乘风破浪、扬帆远航。

以团结凝聚力量，最重要的是在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”。中国共产党具有无比坚强的领导力、组织力、执行力，是团结带领人民攻坚克难、开拓前进最可靠的领导力量。习近平总书记深刻指出：“治理我们这样的大党大国，如果没有党中央权威和集中统一领导，如果没有全党全国思想统一、步调一致，什么事也办不成。”只有全党全国各族人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，万众一心、众志成城，才能在推进强国建设、民族复兴伟业中继续创造令人刮目相看的新的奇迹。新征程上，我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，集聚起同心同向、奋勇拼搏的磅礴力量。要画好强国建设、民族复兴的最大同心圆，广泛凝聚共识，激发全社会的创造活力，引导全党全国各族人民撸起袖子加油干、风雨无阻向前行，为创造更加美好的明天团结奋斗。

以奋斗铸就伟业，最重要的是锚定目标不懈奋斗。围绕明确奋斗目标形成的团结才是最牢固的团结，依靠紧密团结进行的奋斗才是最有力的奋斗。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。前进路上必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。要坚定信心，保持战略定力，不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，锚定新时代新征程党和国家的中心任务，踔厉奋发、勇毅前行。要准确识变、科学应变、主动求变，把稳中求进、以进促稳、先立后破的要求贯穿各项工作之中，在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，以咬定青山不放松的执着奋力推进中国式现代化建设，以行百里者半九十的清醒不懈推进中华民族伟大复兴。 ▶

原载《学习强国》平台



3月28日，三门峡市总工会召开了中共三门峡市总工会总支部委员会换届选举党员大会，选举产生了新一届总支部委员会。市总工会党组书记、常务副主席赵铁安出席会议并讲话，市直工委副县级专职委员陈保华应邀出席会议，市总工会党组成员、副主席、第七届党总支书记韩永娟主持会议。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。陈保华代表市直工委对市总工会本次换届选举党员大会的召开表示祝贺，并对市总工会党建工作提出具体要求。大会听取并审议通过了韩永娟代表第七届中共三门峡市总工会总支部委员会所作的工作报告以及《中共三门峡市总工会总支部委员会党员大会选举办法(草案)》，表决通过了候选人名单和总监票人、监票人名单，并按照选举办法规定的程序，以无记名投票的方式差额选举产生了由党组成员、副主席王彦军等7人组成的新一届总支部委员会。

会上，赵铁安对上一届市总工会总支部委员会取得的成绩表示肯定和感谢，对新当选的总支部委员会委员表示热烈祝贺，并就新一届党总支发挥好职能作用提出了四点意见：一要聚力举旗铸魂，坚定不移把牢正确政治方向。二要聚力党建引领，坚定不移服务中心大局。三要聚力强基固本，坚定不移强化党的组织功能。四要聚力正风肃纪，坚定不移推进党的自我革命。

在庄严的《国际歌》歌声中，中共三门峡市总工会总支部委员会换届选举党员大会圆满闭幕。 ▶

郭一伯

勇于担当 锐意进取

奋力开创新时代工会工作新局面

2024年,是中华人民共和国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,是贯彻落实中国工会十八大和河南省工会十六大精神的开局之年,是河南省劳动模范和先进工作者表彰大会召开之年,也是现代化三门峡建设“13561”布局突破成势之年。2024年全市工会工作的总体要求是:全面贯彻党的二十大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述以及视察河南重要讲话重要指示精神,学习宣传中国工会十八大、省工会十六大精神,落实市委八届五次、六次全会暨市委经济工作会议和省总工会十六届二次全委会会议部署,紧紧围绕现代化三门峡建设“13561”工作布局、突出“新河文山农”五篇大文章,全力保障“十个新突破”,牢牢把握以职工为中心的工作导向,不断增强政治性、先进性、群众性,重点实施“五大行动”,突出办好“十件实事”,抓好职工思想政治引领、建功立业、急难愁盼问题解决、获得感提升,做好维护职工权益、服务职工群众、夯实基层基础、提高整体能力等工作,团结带领广大职工群众为推进中国式现代化建设三门峡实践而努力奋斗。

一、把牢政治方向,团结带领职工群众听党话、跟党走

1.坚持以先进思想强化理论武装。把理论武装作为首要政治任务,建立党的创新理论全面学习、全面把握、全面落实长效机制,巩固拓展主题教育成果。深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述以及视察河南重要讲话重要指示,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。

2.强化职工思想政治引领。深化职工大宣讲大教育,发挥好劳模工匠、职工宣讲团的主体作用,持续开展党的创新理论及中国工会十八大、河南省工会十六大精神宣传宣讲,推动“劳模工匠进校园”宣讲活动向基层延伸。要充分发挥各级工会“三微一端”新媒体平台作用,创新运用短视频、云直播等形式,把党的创新

理论讲明白讲鲜活,推动新时代党的创新理论进企业、进车间、进班组,不断扩大理论宣讲的覆盖面和影响力。围绕强信心、稳预期,面向广大职工群众开展经济形势政策宣传教育,更好融入职工群众,助力唱响中国经济光明论。

3.大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。广泛开展社会主义核心价值观、“中国梦·劳动美”等主题宣传教育,加强以职业道德为重点的“四德”教育,选树宣传“最美职工”,不断打造工会“最美”系列品牌。全方位、多角度宣传展示劳动模范、崤函大工匠、五一劳动奖获得者等先进人物风采事迹,在全社会大力弘扬劳动光荣、创造伟大、技能宝贵的时代风尚。

4.加强职工文化建设。建好用好各类职工书屋,推进职工书屋数字化建设,带动全市新建职工书屋100家,选树市级职工书屋示范点30家。持续开展“悦读新思想”线上诵读活动。做好文化活动进基层,以“送讲座、送培训、送书画、送电影、送文艺”为主要内容,开展丰富多彩的职工文体活动,着力打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。建好用好工会网络评论员、网络文明传播志愿者队伍,营造清朗网络空间,不断提高管网用网水平。

二、围绕全市中心大局,有效发挥广大职工的主力军作用

5.深化建功新时代主力军活动。聚焦全市科技创新、产业集群和“12条重点产业链”,开展“建功‘十四五’、奋进新征程”主题劳动和技能竞赛;持续深化“安全生产建设年活动”,开展重点行业领域“安康杯”竞赛,力争全年各类劳动和技能竞赛覆盖职工40万人次。

6.深化产业工人队伍建设改革行动。坚持把产业工人队伍建设作为创新驱动、科教兴市、人才强市战略的重要支撑和基础保障,推动改革重点任务落地见效。积极融入“人人持证、技能河南”建设,加大产业工人职业技能培训和工匠人才培训力度,完成职业技能培训850人以上,新增技能人才560人以上,新增高技能人才

100人以上。

7.实施劳模工匠出彩高质量发展行动。做好劳模先进选树工作,推荐河南省劳动模范和先进工作者32名,评选三门峡市劳动模范和先进工作者350名。推进劳模工匠创新工作室矩阵、创新工作室联盟和工匠学院体系建设,以全市高能级创新平台建设为目标,不断放大创新工作室联盟辐射带动效应,加快各类人才集聚,围绕降本增效、智能制造、节能环保和安全生产等工作,积极开展创新创效活动。深化开展“师带徒”“匠带兵”行动。引领职工积极参加“技术革新、技术创新、技术攻关、技术创造”和“五小”等群众性创新活动。推动企业健全“技高者多得”激励机制,继续鼓励企业推行首席员工聘任制,并从政治待遇、经济待遇、社会待遇、技能等级评定等方面给予政策支持。发挥劳模工匠在技术、资源等方面优势和乡村振兴、重大项目、重点产业等方面的示范效能,助力全市高质量发展。

三、坚持以职工为中心的工作导向,全面推进职工队伍和谐稳定

8.深化工会依法维权工作。做好新修订《河南省工会条例》的学习宣传贯彻工作。全面落实“一函两书”制度,联合市检察院建立职工劳动权益保护公益诉讼协作机制,强化涉工法律日常监督。提升劳动争议化解工作质效,建立“工会+法院+检察院+人社+司法”协作联动机制,推动市、县两级工会建立劳动争议调解服务中心,加强工会法律人才队伍建设,用好工会劳动法律监督员、劳动保护监督检查员、劳动争议调解员及兼职仲裁员队伍。鼓励企业以提高技术工人薪酬待遇为重点与职工开展集体协商,继续加强专职集体协商指导员队伍建设。推进市、县两级政府与同级工会联席会议制度建



设全覆盖,提高联席会议制度实效性,推动解决工会工作和职工群众面临的突出问题。

9.健全完善职工群众“普惠性+特殊性”标准化权益维护体系,大力推动用人单位落实落细,加强过程指导监督。实施新就业形态劳动者维权服务行动。完善市、县两级工会与头部平台企业常态化沟通协调机制,推动头部平台企业建立协商机制、签订集体合同。开展赴头部平台企业在峡分公司蹲点工作。把新就业形态劳动者维权服务工作纳入“职工之家”标杆建设,在全市探索园区型、商圈型、社区型“共享职工之家”建设。贯彻落实《河南省女职工劳动保护特别规定》,切实维护女职工特殊权益。

10.坚决维护劳动领域政治安全。加强全市劳动关系三方成员单位沟通协作,夯实工会劳动关系监测点建设,培育推树基层劳动关系公共服务样板站点,推进新时代和谐劳动关系创建活动。落实落细意识形态工作责任制,加强对工会宣传思想文化阵地的管理,认真做好舆情监测、研判和应对工作,积极稳妥做好热点问题舆论引导,牢牢掌握劳动领域意识形态斗争主动权主导权。健全劳动领域政治安全工作体系,落实“五个坚决”要求,持续压实工作责任。充分发挥协同机制作用,落实信息共享、会商研判、联合调研、联动处置工作,分类推进市、县两级联动机制建设。深入推进“三零”单位创建,常态化开展风险排查化解,做好防抵渗透工作,及时处置解决重大风险隐患和突出问题,进一步筑牢维护劳动领域政治安全屏障,助力平安三门峡建设。坚持和发展新时代“枫桥经验”,加强工会信访工作规范化、法治化、信息化建设。做好第二批全省工会联系引导社会组织服务职工示范单位、优秀项目的推荐工作。管好用好

12351服务职工热线,完善“工会+司法+人社+应急”多部门协作机制,高质量回应和解决职工诉求,将热线打造成工会服务职工的重要渠道和亮丽品牌。

四、聚焦职工群众急难愁盼,不断增强工会工作的实效性

11.加大帮扶工作力度。开展常态化送温暖和困难帮扶,高质量做好金秋助学工作。坚持脱困不脱政策,建立相对困难职工家庭监测预警和帮扶机制,确保不出现规模性返困。开展“回头看”“户户清”等专项工作,对困难职工家庭分类精准帮扶。加强帮扶项目周期管理和绩效管理。

12.深化工会就业创业服务。加强线上

线下服务,发挥“春风行动暨就业援助月”“金秋招聘月”等载体作用,扎实开展全市工会就业创业服务、阳光就业、家政服务提质扩容等活动,积极探索工会探岗、劳模带岗、直播送岗等线上活动,大力推广“零工客栈”建设经验,打造“工会帮就业”精品服务项目。全年开展就业创业服务活动 22 场次以上,提供免费就业服务 2 万人次以上,帮助各类人员实现就业创业 1600 人次以上。

13.打造工会服务职工工作品牌。继续做好劳模、优秀技术工人和一线职工疗休养活动,着力提升职工生活品质。为全市 5000 名劳模、技术工人、新就业形态劳动者和困难企业职工提供免费健康体检服务。深入推进工会爱心托管班、爱心母婴室建设,稳步推动用人单位为职工提供托育服务,进一步做实关爱女职工工作。加强互助保障组织建设,积极总结推广成熟经验,引导有条件的单位组织在职职工参加重大疾病互助保险,不断扩大保障受益面,提高保障程度,确保参保职工人数实现新突破。加强职工服务阵地建设。加强职工服务中心、工人文化宫、疗休养基地建设,按照“两性两化”要求规范运作。实施工人文化宫“点亮工程”,重点推进三门峡市新工人文化宫项目建设,探索场馆数智化建设。优化户外劳动者服务,深化户外劳动者爱心驿站建设,加强驿站的服务管理和提质升级,探索智能化驿站建设。加大对环卫工人提供免费早餐支持力度,引导和整合社会资源。鼓励开展助力消费普惠职工活动,支持全市各级工会利用“工会 E 卡”“豫工惠”APP 等平台,开展普惠惠农、普惠出行、普惠健康等活动,鼓励工会会员绿色出行,不断擦亮工会普惠服务品牌。

五、全力推进大抓基层行动,深化工会建设和改革

14.大力推进基层工会建设。加强工会组织建设和会员发展,重点推动非公企业依法普遍建立工会。加快商圈(商场)联合工会建设,推进个体经营户等非公有制企业建会入会工作广泛覆盖,确保社会组织建会率动态保持在 85% 以上。突出抓好新就业形态劳动者建会入会,大力推广“一键入会”。全年完成建会 120 家,发展会员 1.2 万人,其中新业态领域新建工会 60 家,新就业形态劳动者会员新增 6000 人。坚持“落实靠基层、落实在基层”理念,着力解决基层工会经费、阵地、工作人员“三缺”问题,全力推进在年度预算中乡镇(街道)、开发区(工业园区)、村(社区)工会经费“应保尽保”,在年度规划中用人单位保证必要的办公场地、活动场所和服务阵地“应有尽有”,在年度计划中同服务人群数量相匹配的工会工作者和社会化工会工作者“应用尽用”。深化创新职工民主参与路径,推动企业民主管理“1+2+N”体

系建设。选树基层工会规范化建设示范点,开展模范职工之家“结对共建”活动。

15.创新工会工作方式方法。抓好河南省工会工作指标体系任务落实,全面加强工会组织自身建设,巩固提升市直机关工会建设水平,推动工会工作高质量发展。加快数智化转型步伐,积极运用网络科技,深度推进数据汇聚、平台融合、流程重塑、资源共享,探索网上工会、智慧工会。

16.深化工会财务、经审、资产监督管理等改革。完善工会财务工作制度机制,不断提高工会资金配置效率和使用效益。健全经审监督工作体系,推动工会内控制度建设,建立审计、整改、提高全链条经审监督闭环,规范工会资产管理使用,防范工会经济活动风险。坚持公益性、服务性方向,推动工会资产实现高质量发展。

六、贯彻新时代党的建设总要求,不断提升工会系统干部素质

17.强化党组织政治功能和组织功能。深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想,把党的政治建设摆在首位,深化模范政治机关建设。落实党建带工建机制,抓党建促业务、抓机关带系统,推动党建与业务工作深度融合、相互促进。把党的自我革命贯穿各项工作全过程各方面,强化党组主体责任、党组书记第一责任、党组成员“一岗双责”。扎实推进党支部标准化规范化建设,努力把基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。持续强化党员教育管理监督,抓实“三会一课”、主题党日、民主评议党员、谈心谈话等载体,在推进工会工作高质量发展中充分发挥党员先锋模范作用。

18.落实全面从严治党责任。加强制度机制建设,坚持用制度管权管事管人,发挥制度刚性约束作用。深化以案促改,常态化开展纪律教育、警示教育和廉洁教育,增强党员干部遵规守纪的自觉。紧盯重点领域和关键环节,严格落实“三重一大”事项监督机制,完善重点监督事项清单,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,着力建设清廉机关。严格执行中央八项规定及其实施细则精神,锲而不舍纠治“四风”,密切联系职工群众。深化工会领导机关干部赴基层蹲点工作,用心用情为基层和职工群众办实事、解难题。

19.深化工会干部队伍建设。持续加强工会干部队伍建设,突出新时代好干部标准,坚持工会系统“强三性”“去四化”,强化政治把关,注重专业能力,激励广大工会干部干事创业、担当作为。加强工会干部培训,提升工会干部能力素质,打造忠诚干净担当的高素质专业化工会干部队伍。 ▶

三门峡市总工会

召开推荐河南省劳动模范 和先进工作者评审工作会议

为全面做好省劳动模范和先进工作者推荐评选工作,2月29日,三门峡市召开推荐河南省劳动模范和先进工作者评审工作会议。市劳动模范(先进工作者)评审工作委员会副主任、市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义主持会议并讲话。

郭忠义指出,要严格推荐程序,确保表彰实效。评选劳动模范工作是一项严肃的政治任务,要严格按照省、市有关部署和相关程序、标准要求,做到推荐评选工作公平、公正、公开。要强化协调配合,高效有序推进。各有关部门和单位要齐心协力,加强配合,真正把遵纪守法、立足岗位、奋发进取、开拓创新、勇于奉献的优秀人员评选出来,不

辜负市委、市政府的要求和希望,不辜负全市广大劳动者的期望。要加强宣传推广,大力弘扬劳模精神。讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事,弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。

推动更多劳动模范和先进工作者竞相涌现,用劳模精神激励广大职工群众为现代化三门峡建设作出新的更大贡献。

会上,市劳动模范(先进工作者)评审工作委员会办公室主任、市总工会党组书记、常务副主席赵铁安介绍了我市2024年省劳动模范和先进工作者推选和初审情况。市劳动模范(先进工作者)评审工作委员会全体成员参加会议。 ▶

师晓伟



义马市总工会

举办“春风行动”暨就业创业招聘洽谈会

为持续做好“春风行动”专项服务活动工作,做好春节前后劳动者换岗流动高峰期和企业复工复产关键期就业工作,为高校毕业生、失业人员、农民工等重点群体与用工企业之间搭建岗位对接平台,促进重点群体实现就业,2月26日,义马市总工会联合市人社局、市工信局、市妇联等单位在义马市人民广场举办了以“春风送岗促就业 精准服务助发展”为主题的2024年“春风行动”暨就业创业招聘洽谈会。

上午9时,招聘会正式开始。本次招聘会共邀请义煤集团、河南中车重型装备有限公司、开祥化工、河南天工膜材新能源科技有限公司、河南亿群环保有限公司、瑞能化工等67家企业,涉及行业30余个。招聘现场人头攒动,熙熙攘攘。求职者有的驻足展板前仔细查

看招聘信息,有的在摊位前与工作人员深入交谈;招聘单位负责人向求职人员详细介绍单位情况、工作内容、薪资待遇、社保等相关事宜,求职人员也向企业介绍本人的工作简历、技术特长、工资要求等。据初步统计,此次招聘会共提供包括财务、电工、市场专员、销售、讲师、井下工人、设计师、护理师、医师等多种类岗位7000余个,其中为残疾人提供岗位85个,现场咨询人数共计2200余人,求职登记1200人次,达成用工意向760人。

义马市总工会不断加大服务力度,持续开展政策宣传及线上线下招聘活动,及时利用豫工惠APP、河南职工服务管理平台及公众号等多种宣传方式,为更多困难职工及未就业人员提供更好更优的就业服务。▶

渑池县总工会

举办2024年春风行动暨就业援助月专场招聘会

为全面贯彻党的二十大精神,落实县委县政府和上级工会组织关于就业工作的决策部署,为做好春节后劳动者换岗流动高峰期和企业复工复产关键期就业工作,2月19日,渑池县总工会联合县人社局、县工信局等单位,在万人广场举办2024年春风行动暨就业援助月专场招聘会。

招聘会现场人潮涌动,求职者络绎不绝,招聘单位工作人员对应招者提出的关于工作地点、工作环境、工作待遇和后勤保障等问题一一答复,并发放招聘信息表。此次活动有近30家企业参与,为群众提供就业岗位200余个,岗位人数达1600余人,现场发放宣传页近万份。

据了解,渑池县总工会针对节后出现的务工人员返岗高峰,主动联合县人社局,以零工市场平台为主,瞄准企业集中用工和务工人员集中外出就业需求,采取“自愿报名、包车直达、全程服务”的方式,免费为务工人员开展从“家门口到厂门口”的“点对点”劳务输送服务,进一步实现人岗快速对接。

2月16日,渑池县首趟务工专车护送第一批次50多名务工人员返岗务工。预计到2月底,将“点对点”发车20余次,直接输送近1000余名务工人员返岗就业,全年将输送外出务工人员4000余人。▶

踔厉奋发，努力打造行业一流品牌

——记河南大盛钢筘有限公司成立 30 周年庆典



2月6日,河南大盛钢筘有限公司在三门峡天鹅湖国际酒店举行公司成立30周年庆典活动。三门峡宇龙纺织器材有限责任公司董事长郎玉舜及公司全体董事、大盛钢筘70余名职工参加了这次庆典活动。庆典活动上对18名优秀员工、劳模奖和突出贡献奖者进行了表彰。

河南大盛钢筘有限公司成立于1994年,是由三门峡宇龙纺织器材有限责任公司(原河南第二纺织器材厂)与韩国大盛钢筘(株式会社)共同合资兴办,专业生产喷气织机用异型钢筘。过去的2023年,公司上下齐心努力、苦干巧干,超额完成了年初制定的各项经济指标,生产钢筘14102米,比去年上涨34%,翻新筘2400片,年销售额突破1500万,新增客户63家,同比上涨70%。

30年来,大盛公司秉承“奉献拼搏,创优争先”的企业精神,奉行“重安全,抓质量,保效益”的管理思想,贯彻“诚实守信,用户至上”的服务理念,形成了“敬业奉献,求实创新”的企业文化,锻炼出了一支素质高、能力强的员工队伍。

历经30年的长足的发展,大盛公司目前在国内钢筘行业位居前三,生产筘号密度在30#/2"-140#/2"之间,长度在

4M以下的喷气织机用异型钢筘,配套用于津田驹、丰田、必佳乐、舒美特等进口织机及日发、星耀、普声、天一红旗、长岭纺电等国产织机。除了普通的棉织筘外,公司这些年又陆续开发了玻纤筘、耐磨筘等新产品,采用HC和DLC等涂层工艺,进一步提高钢筘的使用寿命和耐磨性,产品广泛用于棉织、玻纤、军工等行业。公司产品出口美国、泰国、韩国、巴基斯坦、越南、乌兹别克斯坦、俄罗斯、孟加拉等国家,销售区域占到喷气钢筘30%的市场份额。

大盛公司总经理钱谊群在发言中说,多年来,每一位大盛员工为了共同的信念默默的付出着。销售人员为了开拓市场,冒着严寒酷暑跑业务;车间生产人员为了保证按时交货,经常加班加点,几乎全年无休;在疫情最严重的时候,全城封控,生产一线员工以厂为家,吃住在车间,没有放弃任何一个订单……

最后,董事长郎玉舜在讲话中指出,过去的30年,对大盛公司每个人来说都是难忘的,它充满了挑战和机遇,留下了深刻的记忆。面对未来的挑战,希望大家满怀信心,共同努力,精益求精,努力打造行业一流品牌,相信大盛公司未来将会取得更加辉煌的成绩! ▶

陈建勋



■邹 婷

生态修复擦亮绿色名片 文旅融合树立城市标杆

近年来,湖滨区坚持“以文促旅、以旅彰文”总基调,推动文化和旅游深度融合,点燃了文旅融合高质量发展的新引擎。全力打造黄河流域生态保护和高质量发展示范样板,始终秉持绿色发展的理念,三门峡黄河流域(湖滨段)生态保护和高质量发展示范区建设取得了阶段性成效,实现了从石坑遍地的采矿区到风景宜人、功能完善的“中流砥柱景区”的完美蝶变,如今已经成为三门峡市黄河流域生态保护和高质量发展的新名片。

三门峡黄河流域(湖滨段)生态保护和高质量发展示范区计划总投资30亿元,规划总面积10万亩,由湖滨国资公司投资建设,主要建设内容包括山水林田湖草沙综合治理(含万亩生态梯田、大禹文化公园、矿山体育公园)、中流砥柱干部学院、中流砥柱博物馆、沿黄生态廊道、沿黄铁路文化公园以及大坝景区提升等重点工程。项目建成后,将推动黄河流域生态治理、文化传承、产业升级与乡村振兴深度融合、高质量发展。

三门峡黄河流域(湖滨段)生态保护和高质量发展示范区以黄河流域生态保护、文旅融合为基础,推动山水林田湖草沙综合治理和生态保护,促进生态环保和文旅产业融合发展,提升高质量发展新动能。

优先建设生态文明样板

坚定“绿水青山就是金山银山”的科学理念,实施山水林田湖草沙综合治理项目。高标准建设五万亩生态梯田,实施环线道路、水源工程、绿化工程、水土保持工程、观景平台等配套设施,已于2022年已基本完成,推动黄河流域生态治理高质量发展,创造出“化腐朽为神奇”的生态文明建设“三门峡样板”。

文化精神赋能项目建设

为实现生态保护、高质量发展和文化传承的完美

统一,湖滨区深入挖掘黄河文化蕴含的时代精神,将广为人知的中流砥柱精神、建设大坝众志成城的艰苦奋斗精神、大禹治水精神等文化精神赋予项目建设精神内涵,打造爱国主义教育新高地。

水利精英聚集,仅用约4年时间实现大坝主体工程基本竣工,谱写了众志成城、艰苦奋斗三门峡大坝精神。建设中流砥柱博物馆,传承大坝精神,普及宣传先进水文化和水利科技知识,通过数字化、沉浸式和互动性的展陈,把黄河场景再现、把建设大坝过程再现,以此达到教育和研学的意义,致力于把景区打造成为党性及研学教育的新高地。

建设中流砥柱研学中心,充分发挥湖滨区宝贵的历史文化资源和红色资源优势,打造中华优秀传统文化展示基地、党性教育基地;通过复建周总理曾经下榻的三门峡宾馆,打造革命传统教育基地,成为区域性教育示范基地、彰显黄河元素的示范窗口、三门峡对外交流合作的重要平台,教育和激励广大党员干部学习了解三门峡大坝精神、中流砥柱精神的时代价值。

“湖大铁路”曾经为大坝建设物资运输、人员通勤、领导视察提供了最基础的保证,乘坐沿黄时光列车,感知沿途乡村发展变迁和黄河生态治理成果,结合湖滨区着力打造特色沿黄文化旅游发展产业带的战略机遇,实施沿黄铁路文化公园项目,唤醒大众记忆,使湖大铁路的默默奉献在时代洪流中重登历史舞台,继续承载三门峡大坝的历史功绩和三门峡的城市记忆,为推进黄河流域(湖滨区段)生态保护和高质量发展留下浓墨重彩一笔。

大禹文化公园是黄河流域(湖滨区段)生态保护和高质量发展示范区重点景观工程,主要打造以大禹治水、黄河文化为主题的公园,以大禹雕塑区为核心吸引点,镌刻了信念坚定、坚韧不拔、敢于担当、为民造福的大禹治水和中流砥柱精神。

项目反哺弘扬文化精神

打造中流砥柱景区，扩大文化精神影响力。为进一步加强湖滨区文旅知名品牌效应，依托现有沿黄片区文旅优势，整合周边文旅资源，积极推进中流砥柱景区4A景区创建工作。景区沿黄河观光带打造，景区面积13.52平方公里，主要以中流砥柱精神、建设大坝的治水精神为主题，以中流砥柱精神丰碑和建设三门峡大坝的治水精神为主题，集自然风光、人文精神、研学团建、党性教育、休闲娱乐、民宿集群、赛事旅游等为一体的综合类景区。

规划党建、研学方案，探索文旅融合新途径。加强党的引领与项目发展运营的融合创新，以黄河治水文化为主线，以治水精神、集体主义、砥柱精神为核心，打造“走进黄河之滨 感受砥柱文化”主题党建教育及研学活动品牌线路，深化爱国主义、集体主义、社会主义教育，充分发挥湖滨区红色资源优势，扩大党建活动知晓度和影响力，进一步拓宽三门峡黄河流域(湖滨段)生态保护和高质量发展示范区的时代内涵，实现党建与文化、绿色融合发展的良好局面。

智慧景区助力，数字激活景区文化新内涵。中流砥柱景区已开启智慧旅游运营模式，将数字智慧与旅游行业相结合，通过现代科学技术使景区管理流程智慧化、景区服务精准化、游客体验便捷化，将数字化管理覆盖景区全域，建立智慧景区物联网数据一体化管理平台，实现景区高度信息化管理模式，用数字建设为景区文化赋能，不断推动湖滨区文旅业提质增效，为景区精神文化内涵注入新的活力。

目前，山水林田湖草沙综合治理项目初见成效，中流砥柱景区规模成形，大禹文化公园游客络绎不绝，万亩药木园生机盎然，建成高标准旱作梯田万亩有余。同时，着力打造大安小吃街和角古东特色商业街、建设窑洞特色民宿、运营沿黄时光列车等，带动沿线乡村旅游发展。中流砥柱博物馆、中流砥柱研学中心、沿黄铁路文化公园等重点文旅项目加速推进，未来将形成产业聚集效应，发挥综合带动作用，全方位助推区域融合发展。

全力推进生态文明建设，持续改善项目区域生态环境，实施了绿化工程、矿山生态修复治理和水土保持工程，共绿化面积4000余亩，种植苗木50余万株，完成矿山生态修复1万余亩，矿区生态环境得到初步改善，为湖滨区持续打造“水清、滩净、岸美、山绿、河畅”的“生态崤函”、探索由资源型城市向创新型生态城市的蝶变之路添砖加瓦。

带动区域内及周边农户致富增收，大安小吃街、角古东商业街、六号观景平台商业街，以及自建改建特色民宿等，都有当地农民、乡贤、返乡大学生创业和反哺家乡的身影，实现了在家门口就业致富的愿望。

大力加强项目区域内路网建设与配套水源工程建设，增进民生福祉，不仅为2个行政村群众出行提供便利，还保障沿线2万余名群众生活用水，同时能够满足项目建设及万亩生态梯田生产用水需要，极大地改善与保障当地群众的民生质量。▶

作者单位：三门峡湖滨国资



陕州区甘棠街道：

党建“金钥匙”解锁社区治理“新密码”

近日，在甘棠街道临湖社区广场上，社区党支部将消防安全知识宣传融入猜字谜活动，引导社区居民在欢声笑语、寓教于乐的气氛中，将消防安全知识植入脑海，受到居民群众的普遍欢迎和好评。陕州区甘棠街道积极探索以党建引领社区治理新途径，推行“党建+治理+服务”社区治理模式，以推动党建工作与中心工作深度融合为抓手，激发社区治理活力，提升社区治理水平，进一步提升辖区居民幸福感。

健全工作机制，着力提升城市治理战斗力。甘棠街道积极探索党建引领社区治理和小区网格化管理模式，把党建“红基因”植入到小区治理“微细胞”。社区党支部“两委”干部下沉小区兼任小区支部委员，吸收物业经理或业委会成员为小区支部委员，用小区党支部指导业委会及物业公司开展工作，成功解决了2个小区物业管理

不畅问题。

建强服务队伍，着力焕发基层组织凝聚力。开展党员志愿活动，组织党员志愿者开展科普日宣讲，反电诈、消防安全宣传等活动60余次，增强党员的责任意识和服务意识。发放防电诈宣传册2000余份，张贴警示海报1000余份。并邀请包片民警开展反诈防骗的宣传讲座，进一步增强了辖区居民防范电信网络诈骗意识和能力。

加强党群联系，着力提升基层服务保障力。站北社区召开茶话会倾听居民的意见和建议，引导居民积极参与社区治理，进一步密切了党群关系。各社区党组织利用春节、端午节、重阳节等重要节日，开展“食味邻里”百家宴中秋主题活动、“爱到老，爱不老”金婚纪念活动，元宵节猜字谜等节日主题活动30余次，加深了邻里友谊，打造了和谐、温馨社区。 □ 张兵波 樊娟娟

新安煤矿四项举措维护职工权益

新安煤矿始终坚持发展为了职工、发展依靠职工、发展成果由职工共享原则，持续强化企业民主管理、维护职工合法权益、提升服务职工水平、维护女职工特殊权益等举措，切实维护职工合法权益。

持续强化企业民主管理。该矿注重把推进全过程民主实践作为重要任务，积极倾听职工心声、反馈群众呼声、传递领跑哨声，注重引导职工有序政治参与、管理参与、过程参与，形成人人关注企业发展、参与矿井发展的良好态势，不断增强干部职工的凝聚力和向心力，在践行全过程民主管理上体现“工会作为”。

持续维护职工合法权益。持续强化职工代表上岗巡



视制度，坚持并完善以职代会、集体合同、企务公开等为基本形式的民主管理体系，做好职工代表提案的收集、反馈和落实，努力提升监督质效，坚持贴近职工、贴近一线、贴近中心，聚焦维权服务精准发力，着力提升职工群众的生活品质，在助推矿井高质量发展上贡献“工会力量”。

持续提升服务职工水平。着力提升春送祝福、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖“四季送”品牌内涵，巩固日常救济、大病救助、工会会员节日慰问品发放等民生福祉工作。持续为职工办好民生实事，把职工“盼的事”变成企业“干的事”、把企业“干的事”变成职工“满意的事”，在提升服务职工水平上体现“工会担当”。

持续维护女职工特殊权益。实施女职工关爱行动，发挥女工亲情协管优势，组织开展关爱走访、亲情帮教、心理疏导等活动，织密群众安全亲情网。发挥好女职工“半边天”作用，扎实开展“巾帼风采 建功立业”系列活动，强化女职工自身素质教育，推进爱心托管服务和“互联网+女职工工作”，不断提升工会女职工工作科学化水平。 □ 李春光 侯丹

耿村煤矿： 以奋斗为笔 描绘矿山“春耕”图

人勤春来早，奋斗正当时。阳春三月，河南能源义煤公司耿村煤矿百米井下，采煤机滚筒发出的割煤声清脆响亮，奏响了春的序曲；洗煤厂，振动筛上跳动的煤块，律动着春的音符；机修车间，维修设备上焊花飞舞，闪耀着春的色彩；运煤铁路上，一列列装满煤炭的火车往来穿梭，点缀了春的风景。井下井上，处处充满着奋力奔跑的力量，广大干部职工正以只争朝夕的拼搏姿态，描绘了一幅动人的“春耕”图。

在12240工作面，采煤机滚筒飞转，液压支架“臂膀”不停地伸缩，滚滚乌金顺着煤壁倾泻而下，通过皮带机源源不断地运往地面……坐在千米之外集控室里的综采一队班长秦红演，通过监控设备看着采煤机流畅自如地割煤，满脸自豪。今年综采一队肩负着矿井采煤重任，他们以“保进尺就是保‘饭碗’”的理念，制定专项方案，实施挂图作战，强化现场管理，确保工作高效推进。“我们紧盯目标任务，优化劳动组织，开展技术攻关，健全激励制度，以有力举措提高进尺水平，坚决完成每月采煤任务。”该矿综采一队队长肖涛坚定地表示。

走进洗煤厂，重介车间主任朱潇龙正在认真查看各岗位运转情况，他感慨地说：“这几天特别忙，关键时刻，总是党员、班组长冲在最前面，职工们也没闲着，尽管工作节奏快，但没有一个人抱怨，大家都兢兢业业地守好每一班岗。”班长裴冲弯着腰观察振动筛上精煤的运动状态，共产党员平延超仔细查看精煤喷雾状况，看着他们用一双黑色的手拂去脸颊流淌的汗水，那一刻时间仿佛凝固，敬佩之情油然而生。裴冲说：“今天原煤



煤质不错，咱加把劲儿多洗点煤，本月任务就可以超前完成了。”平延超点点头，然后接着说：“那咱也不能有丝毫放松，勤走走，多看看，有什么问题及时处理，绝对不能因为我们这个环节影响了全矿安全生产。”朴实的话语诠释了他们的责任与担当。

进入机修车间，只见机器轰鸣、焊花飞溅，现场一片火热，忙碌的身影穿梭在设备间。职工们有条不紊地焊接、检修，大家都在埋头苦干，一刻也没有松懈。车间每天都会收到井下运送来的废旧材料，车间主任李忠华在班前会上进行任务分工，职工们明确任务后，按照时间节点推进工作进度。“职工们积极响应‘管理提升年’活动，都学会了‘勒紧裤腰带过日子’，从身边触手可得的点滴做起，营造了人人能节支、人人会降耗的良好氛围。前两个月，车间修旧利废创效69万元。”李忠华介绍道。

生产源头抓得好，销售龙头也要舞起来。在铁路运输线上，只见火车来回往复，不停运送着“乌金”，呈现出一派紧张而有序的繁忙景象。运销中心生产班班长金宜辉一边和渑池火车站协调陇海铁路运煤时间，一边紧盯装车现场，带领职工们按照规范进行装车，随时做好发运准备。“每天发车时间不确定，但我将人员进行了分工，24小时随时待命，确保煤炭外运效率。”金宜辉说道。看到一列列载满煤炭的火车驶出矿区，金宜辉的脸上露出自信的微笑。

他们仅仅是“春耕”图的一个缩影，在耿村煤矿，像他们这样默默奋战一线的职工还有很多。正是因为有了他们，矿山的春天才会更加多彩，是他们用责任和奉献铺就通往春天的平安路。▶

杨静娟



洛河发电公司：

在节日的温馨里，我们与温暖同行

龙腾九曲，河洛欢歌。在这春意盎然、万物复苏的美好时节，洛河发电公司犹如温馨的港湾，为每一位职工带来家的温暖。

大年初一，公司在春节值班期间向还在忙碌的一线同志送去了慰问品和新春祝福，此外，公司工会还联合故县局在2月10日至12日开展了“龙飞凤舞贺新春，欢声笑语迎春节”游艺活动，连续三天的迎新春活动，为春节值班的同志们增添了浓厚的节日氛围，让他们在欢声笑语中迎接新的一年。

元宵节当晚，在故县职工活动中心二楼举办了别开生面的“2024元宵节游艺活动”，百余名职工踊跃参与，欢聚一堂，猜灯谜、吹蜡烛、套圈、推瓶子、开心羽毛球。每一项活动都充满了欢乐和趣味，职工们在欢声笑语中感受着节日的氛围，也在互动中增进了彼此之间

的友谊和团结。

三八节是女工们的专属节日。公司在3月7日早晨精心策划了“女神节”踏春徒步活动，让女工们在繁忙的工作之余，能够放松身心，享受大自然的美好。3月8日当天，公司工会利用微信公众号，发出了《三八节给女职工的一封信》，不仅充分表达对女工们的尊重和关爱，也为新的一年开好局、起好步奠定了坚实基础。

洛河发电公司工会成功举办这一系列活动，如同一幅幅美丽的画卷，展现了公司职工团结向上、奋发有为的精神风貌。让职工们在繁忙的工作之余，感受到了公司的关怀和温暖，激励着大家以崭新的精神面貌和更加饱满的工作热情，踏上新的征途，为洛河发电公司的高质量发展凝聚精神力量。▶

张凯 赵旭光

三门峡市文旅集团：

开展庆祝“3.8”国际妇女节系列活动

阳春三月万象新，无限风光犹可期。为和谐企业文化，彰显人文关怀，充分展现集团公司女性新风采，3月8日，三门峡市文旅集团开展系列活动庆祝第114个国际妇女节。

集团公司纪委书记、工会主席李流芳勉励全体女职工要在日常学习生活中绽放自信，要在各自工作岗位上再建新功，要在家教家风建设中引领正风，以实干实绩为集团公司高质量发展贡献巾帼智慧和力量。



关爱女性，呵护健康。为进一步提升节日基本知识和健康意识的理解，女职工们一同学习了国际妇女节的起源、和现代意义，观看了《促进女性身心健康》专题视频，了解了常见的女性身心问题症状以及治疗方法，对自我保健的重要性和必要性有了进一步认识。

情系女职工，法就在身边。按照女职工普法宣传月要求，通过宣传贯彻新修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》《女职工劳动保护特别规定》，观看《女性三期权益》讲座视频，契合了广大女性最关心的话题，营造全社会关心关注女职工权益的良好氛围。

最是书香能致远，玫瑰庭中花满园。为引导培养广大女职工爱读书、勤读书、善读书，从阅读中感悟人生，女职工代表围绕自己喜爱的书籍结合工作实际与家庭教育开展互动交流，分享了各自的心得体会。会上还举行了赠书仪式，为女职工“书”送“悦读”力量。▶

刘启昊

为苹果而生

在灵宝市，谈起苹果生产，人们会不约而同地想起刘天送，他一生挚爱果树栽培，为苹果生产倾注了全部心血，已成为和灵宝苹果一样享誉业界的“明星专家”。

刘天送 1950 年出生于灵宝市寺河乡姚院村，先后任村委会主任，寺河乡园艺站站长、副乡长、人大主席等职。2011 年退休后，不知疲倦的他继续奔波在苹果技术更新、提升之路上，先后被灵宝市永辉果业公司聘为技术顾问，被寺河乡政府聘为全乡苹果生产总顾问。他积极主动联系科研单位，精心指导果农生产，不断发挥余热，奋斗在果业生产第一线。

为了对苹果生产进行标准化管理，刘天送主动和西北农林科技大学植保学院建立密切联系，多次邀请该院博士生导师孙广宇带领科技团队来灵宝，为果农检测土壤、进行苹果叶面理化指标分析、举行技术讲座，指导果农科学防治苹果腐烂病、霉心病，科学施肥，为全乡制定苹果生产规范化技术管理新标准，建议果农在苹果生产中实行“五统一”，即统一果树管理技术，统一开展果园间伐改造和果树修剪，统一科学施肥，统一订购农资，统一病虫害防治，大幅降低了果园的腐烂病发病率，显著提高了果品的产量和质量，为果农增加了经济收益。

每年中秋节、国庆节、农民丰收节等节点，因早熟、中熟品种已过，苹果市场出现“断档”现象。为了弥补这一市场空缺，刘天送深入调查研究，到陕西省果树研究所、陕西省苹果试验站、西北农林科技大学果树实验基地、宝鸡华圣果业集团、海圣果业集团等地进行考察，最终决定将好吃、好看、适宜山区生长的丽红、秦脆两个中晚熟品种引进寺河山，将中熟品种的比例调整为 20%、



中晚熟品种比例增加至 30%、晚熟品种比例减少为 50%，让寺河山每年从 8 月中旬到 11 月上旬，天天都有香甜可口的苹果上市。

为了摸索最佳苹果树形，掌握新品种化肥的肥力和适应性，刘天送总是在自家果园里试验，试验成功了，就在全乡推广。其中，为了培养高杆分层形树体，他刨掉自家 4 亩年亩产 6000 多斤优质苹果的大树，间隔 3 年后才又栽上幼树。这 4 亩地前后 10 年不见效益，直接经济损失 70 多万元。“我受点损失不要紧，只要能为大家找到好路子就行。”每当谈起此事，刘天送总是微笑着说。

刘天送不仅事业有成，名气很大，而且非常清廉。他在担任村干部和乡干部的 30 多年里，从不用集体和公家的苹果“行门户”，获得的省劳模和全国劳模的奖金全部捐给了学校。他的手机每天 24 小时开机，随时解答农户的技术咨询。见到因病、因学家庭困难的乡亲，他都伸出援手，被村民一致赞为“活雷锋”“贵人”。

岁月铸就荣光，时间见证不凡。几十年的摸爬滚打，刘天送先后攻克了一次性疏花定果、棕色田鼠防治、果形拉长等 20 多项技术难关，解决了果树生产中的诸多疑难杂症，他的科研成果多次获得科技进步奖，他本人也被授予“河南省劳动模范”“全省优秀共产党员”“全国劳动模范”等称号。

“与苹果相伴，我很幸福，也很知足。我有决心、有信心把寺河山的果业生产推向一个新阶段，把寺河山打造成全国最科学的果园！”谈及未来，刘天送制定了新的奋斗目标。 ▶



■薇 薇

柔肩担使命 熠熠绽芳华

——记三门峡市税务局第一稽查局一级行政执法员何晓

面对纳税人，她如夏花般热情；和同事相处，她似春风般温暖。工作中，她化身永不知疲倦的“超级战士”，坚守着税务的平凡岗位。从税24年来，何晓始终秉着一颗炽热的初心，向阳生长，逐梦前行，在为民服务的舞台上绽放着绚丽光芒。

青春映初心

她是办税窗口的“小太阳”

2000年，怀揣着青春梦想，何晓踏入了税务大门，展开了为人民服务这张“答卷”。办税窗口是直面纳税人、缴费人的“第一站”，也是何晓接触税务工作的“第一站”。当时的办税大厅只开设两个窗口，前来办税的群众从窗口排到了大门外，一天下来，忙得她连喝口水、上个厕所的时间也没有。但何晓从没觉得辛苦。在埋头苦学业务知识、为纳税人办好业务的同时，性格和善开朗的她，也以耐心、温暖的服务，成为

了窗口的“小太阳”。“大爷，您把资料放在这里，您去银行办完事回来拿就行，放心，我办完给您放好。”工作中，何晓发现一位头发花白的老人常常风雨无阻第一个来办税，察觉到老人行动不便后，何晓为老人送上了暖心服务。

把纳税人放在第一位，是何晓始终坚持的准则。有一次，一位纳税人不慎将税票遗失，她顺藤摸瓜，在其他部门的帮助下，顺利追回来票据。这虽然是一件小事，却让何晓成就感满满。这样的“小事”还有很多，中秋团圆夜，她独自守在电脑前，反复核对完税证、缴款书、现金和电脑数据，不容许出现分毫误差；面对不配合的企业，她不嫌麻烦主动上门收缴税票回执……

在办税窗口，何晓一干就是五年。五年来，她的优质服务也收获了各个企业纳税人的好评。“颈椎反弓、重度劳损。”因劳累过度的身体状况，她从未向任何人提起。

柔肩担重任

她是名副其实的“工作狂”

2005年，何晓从办税大厅服务岗转战到了稽查战线。面对全新的工作内容，她如同一块吸水的海绵，如饥似渴地学习税收稽查业务、财会法律、行政管理等相关知识，遇到

“硬石头”，就虚心地向经验丰富的前辈学习。功夫不负有心人，她和同事所整理的案卷连续五年被评为“全省十大优秀典型案例”，负责全市稽查报表和曝光案件时，连年被省稽查局通报表扬。

认真、严谨、细心，是何晓的工作作风。在选案科，第一次做全市稽查年报时，她根本摸不着头脑，但就是凭着一股子钻劲儿和韧劲儿，不懂就及时向上级部门沟通请教学习，报表中的每一项数据，不容出现一丝误差。当何晓第一次圆满完成年报工作时，已是凌晨两点了。在学习摸索中前进，何晓还总结了一套简洁高效的做报表方法，并及时传授给全市各县（市、区）从事稽查报表的同事。

在市稽查局工作的13年里，何晓历经了审理科、综合科、选案科等多个科室历练，积累了丰富的工作经验，成长为“多面手”式的复合型人才。承担着人事宣教、党办监察、培训绩效、老干部工作、信息公文管理等八项工作，她仿佛如一只不知疲倦的陀螺，每天总是争分夺秒地旋转。

“我始终认为，组织交给你的工作，无论是哪个岗位，你一定要把它拿下，还要干出成绩。”何晓出身于一个三代从军的红色家庭，从小耳



濡目染着优良的家风美德，“父母常教育我，作为一名党员，干工作就要尽心尽力干好，轻易不要给组织提困难、提要求。”

迎难而上

勇当新领域的“开拓者”

2017年8月，何晓被市税务局派驻到市政府综合治税办工作。面对人员少、任务重、事务杂，需要重新开拓的综合治税工作，她没有退缩，也不曾畏难，而是选择迎难而上。

综合治税工作涉及面广，需要各个单位通力合作，打破信息壁垒、调动各单位积极性尤为重要。“工作需要讲究方法，起初各部门不清楚业务，配合度不高，我就一个个打电话，向他们解释什么是综合治税，需要他们配合哪些工作，有的要带着相关文件资料亲自跑上门沟通协调工作，耐心交换意见，甚至手把手教联席部门具体如何操作。”工作上何晓没有攻不破的壁垒，她的工作方法朴素真诚却十分奏效。

七年来，从全市综合治税平台运行到制度规范化建设，到开展行业治理堵塞税收漏洞，各个领域均取得了突破性的成效。从最初签约的5家联席部门发展到后来的20家30家50家，从三方数据共享到精诚共治，何晓在工作上倾注了大量的心血，她带头制定了《三门峡市综合治税工作考核办法(试行)》《三门峡市综合治税工作督导方案》《三门峡市综合治税涉税信息管理制度》等10余个规范性文件，提请成

立综合治税工作领导小组，强化大数据应用，初步建立税收共治格局，共享部门、采集数据、入库税款均取得稳步增长，多次获得河南省综合治税办的通报表扬。

勇挑重担、敢于担当、任劳任怨，七年来，何晓为全市综合治税工作和全面提升税收征管质效作出了积极贡献。长期的夜战和劳累，让她的身体亮起了红灯。2022年6月，在一次工作中，何晓病倒在了办公室。“我工作还没做完呢……”被同事发现紧急送医时，她嘴里还念叨着手头没忙完的事。也是那次就诊检查，才发现她竟然因劳累过度患上了心脏病。

服务社会

甘做税收基层的“一束光”

“对待同志要像春天般温暖”，受家庭红色教育影响，毛主席这句话始终铭记在何晓的心间。从事人事工作时，面对退休干部的各种疑问，何晓总是耐心解答、贴心回应。还有一次新人事系统上线，需要做一系列操作，时间紧任务重，在接到兄弟单位的求助后，她忙完自己单位的工作后，又赶忙去帮助兄弟单位安装软件、指导操作，忙完已是凌晨三点半。

疫情三年，在做好本职工作外，何晓积极投身疫情防控工作，在组织需要时，不怕困难无惧危险，总是冲在最前面，充分发挥党员志愿者



的先锋作用。疫情严峻时，党员就地转化志愿服务，何晓积极发动小区党员和非党员同志，成立了109人的爱心志愿服务队，担任起小区的临时党支部书记，关心关爱老人小孩，积极进行心理疏导。

工作之余，何晓还经常带着书本、衣物、水果到儿童福利院献爱心，主动参加“养老院志愿服务”“无偿献血”“抗洪救灾捐款”“文明交通志愿服务”等活动。“这些都是举手之劳，谁都有需要帮助的时候，帮助他人也快乐自己，何乐而不为？”这就是平凡朴实的何晓，却在细微之处见初心，在奋进路上不断追光前行。

从事税务工作的何晓始终践行着自己的初心使命，将最美丽的青春无私地奉献给了税务事业。一直在路上，柔弱而坚强的何晓，依然面带微笑坚守在自己的岗位，她奋进不懈，躬耕“税”月的姿态展现了新时代税务人最美的奋斗底色。▶

■ 杨静娟

一片初心映芳华

——记河南能源“最美职工”、耿村煤矿后勤中心职工魏念芳

她扎根矿山，辛勤耕耘，为企业发展奉献光和热；她坚守初心，满腔热忱，为职工群众提供贴心服务；她默默无闻，甘于付出，三十年如一日在公益路上笃定前行。她就是河南能源“最美职工”、耿村煤矿后勤中心职工魏念芳。

举手之劳汇聚人间暖流

她有着一颗善良的心。1991年参加工作，她被分配到职工澡堂。看着洗澡的老人长时间站立体力不支，她便萌生了给她们做小凳子的想法。她从仓库、木场找来废旧木料，然后加工成结实的小板凳。看着老人坐着板凳开心的笑容，她觉得自己做的一件小事竟然那么有意义，从此，她坚定了一辈子做好事的决心。

经了解得知，她身边想做好事的人还有很多，2015年，她牵头组建了耿村正能量爱心志愿团队。在特殊教育学校，她们和孩子们进行一对一爱心“亲子”对接。刘梦丽就是魏念芳在那里认领的女儿，梦丽因父母都是残疾人无力照料才被送到那里。看到可怜的小梦丽，魏念芳内心受到很大触动，与孩子简单沟通后，便成为了梦丽的妈妈。她一直牵挂着孩子的学习和生活，经常打电话询问梦丽的情况。每逢节假日，她都带着学习和生活用品去看望女儿。

爱心助学点亮学子梦想

每个怀揣梦想、需要助学的孩子都是一颗星星，等待着爱心拾光者的点亮。

2023年8月17日，魏念芳得知渑池县洪阳镇堡后村有个名叫胡晨达的贫困学生。16岁的他与体弱多病的爷爷奶奶相依为命，生活异常艰难，她决定施以援手。当看到胡晨达性格内向，心生自卑时，她就鼓励孩子要向保尔柯察金、张海迪学习，勇敢面对生活。随后，魏念芳组织捐款9000元，告诉他：“好孩子，你要安心读书，你念到哪儿，我就供到哪儿。”如今正在读高一的他把“勤奋刻苦、永不言弃”作为自己的座右铭，以此来鞭策自己，成为一个对社会有用的人，不辜负魏念芳及社会上好心人对他的帮助和期望。

殷殷真情助学子，浓浓爱意暖人心。十年来，魏念芳勤俭持家，用自己的微薄收入，资助近10名寒门学子完成学业。“我穷过，我知道被迫辍学的滋味。如今有能力了，我不想再让这些孩子品尝这种滋味。如果我的所作所为能给他们带来一些帮助，我感到非常开心。”面对采访，魏念芳显得很低调。

凡人善举彰显道德力量

她是个平凡的人，或许她的事迹不够惊天动地，但她默默地用实际行动书写着“道德”二字，用朴实无华的行为传递着道德力量。

2023年9月21日中午，刚从井口义务理发回家的魏念芳，看到矿区街道上的修鞋匠老李正在修鞋，便上前打招呼。攀谈中，她得知腿脚不便的老李已经两个多月没有理发了，她正好拿着理发工具，现场为老李义务理发。老李不住地感谢，还说，实际上更需要帮助的不是他，而是住在家属区的退休职工老周。老周前些天夜里上厕所不小心摔跤骨折了，他的妻子偏瘫，孩子们又不在身边，住五楼的他日常生活成了大难题。魏念芳将此事记在心里。当天吃过午饭就邀约志愿者张先梅一同前往老周家里看望。当到了老周家，发现他家里乱糟糟的，老两口都躺在床上没吃。魏念芳不仅下楼买菜，为老人做饭，和张先梅一起帮老人收拾屋子，还给老两口洗头、理发，她坚持每天给老人送饭打扫屋子，直到几天后老人的孩子从外地回来。

凡人善举如同投向平静的湖面的一枚石子，总会激起生命的阵阵涟漪，蕴藏着引人向善的巨大能量。截至目前，她带领团队爱心人士累计开展公益活动200余次，受惠群众近万人，她用助人为乐、无私奉献的品质，让温暖的火种得以在更多人的心中传递，凝聚起人间大爱的磅礴力量。

“能尽自己的微薄之力帮助别人感觉很有意义，虽然不到两个月就要退休了，但我将在公益这条道路上继续前行，带动更多身边人参与到公益事业中。”魏念芳坚定地说道。 ▶

■ 程文华

用人单位不得变相克扣员工的加班费

不得以“义务劳动”为由克扣员工的加班费

[案例]

欧阳女士现在就职于一家服装加工企业。前一个时期,企业接到了一笔较大订单,企业一时招不到人,如果仅靠现有职工8小时的工作是不可能如期交货的。于是,企业便层层动员,号召员工参加“义务劳动”,声称这是与企业同呼吸共命运,是想企业之所想,急企业之所急,干企业之所需,且以此作为考核职工是否忠诚企业的标准,但对参加“义务劳动”的员工却不支付加班费。许多员工因担心不参加“义务劳动”被公司解聘,便迫不得已而参加企业组织的“义务劳动”。最近,有人向企业提出“义务劳动”需要按照加班标准支付报酬,企业的答复是:“义务劳动”所体现的是义务,是觉悟,如果支付报酬,还算什么“义务劳动”!并表示拒绝向欧阳女士等人支付加班费。

那么,企业如此组织“义务劳动”是否需要向员工支付加班费呢?

[解析]

从本案来看,这家服装加工企业是为了抢工期完成订单,却组织职工参加所谓的“义务劳动”。这种做法与义务劳动完全是风马牛不相及的事情,而是一种纯粹的生产经营行为。

既然企业要求职工加班劳动,就要严格按照规定支付加班费。《工资支付暂行规定》第十三条规定:“用人单位在劳动者完成劳动定额或规定的工作任务后,根据实际需要安排劳动者在法定标准工作时间以外工作的,应按以下标准支付工资:(一)用人单位依法安排劳动者在法定日标准工作时间以外延长工作时间的,按照不低于劳动合同规定的劳动者的本人小时工资标准的150%支付劳动者工资;(二)用人单位依法安排劳动者在休息日工作,而又不能安排补休的,按照不低于劳动合同规定的劳动者的本人日或小时工资标准的200%支付劳动者工资;(三)用人单位依法安排劳动者在法定休假日工作的,按照不低于劳动合同规定的劳动者的本人日或小时工资标准的300%支付劳动者工资。”

本人日或小时工资标准的300%支付劳动者工资。

从以上规定可以看出,只要是用人单位安排的加班,用人单位就必须按照相关规定的标准支付加班费。

这家服装企业要求职工抢工期,抢任务,无疑是企业的安排,并非职工自发组织的,也不是职工的自觉自愿,且企业明确将之列为对员工的忠诚度的考核,导致员工担心被解聘而“自愿”参加所谓的“义务劳动”,但实际上不是职工真正意义上的自愿。在这种情况下,获取额外利益的企业决不能打着“义务劳动”的旗号克扣员工的加班费。

不得以“弹性用工”为由克扣员工的加班费

[案例]

吴师傅在这家门窗加工企业已经连续工作8个多月,主要是负责门窗的制作与安装,上下班的时间基本是按照每天的具体任务而定,但每天的工作时间都在10个小时以上,并且每个双休日几乎都要加班。前几天,企业领导突然找到吴师傅说,现在有两个建筑工程的门窗制作与安装任务已经完成,通知他不需要来上班了。吴师傅明白:自己被辞退了。于是吴师傅要求结算工资,并要求对每天延长工作时间及双休日的加班费一并进行结算。企业领导却声称,他属于弹性用工,除了清算基本工资外,是没有任何补偿的。

那么,吴师傅在这家企业工作期间的加班费会因如此“弹性用工”而失去吗?

[解析]

我们知道,用工是一种使用劳动力的方式。从签订劳动合同的期限来分,有固定期限用工、无固定期限用工和以完成一定工作任务为期限的用工3种方式。固定期限用工,是指用人单位与劳动者签订的劳动合同,约定有合同的终止时间。无固定期限用工,是指用人单位与劳动者签订的劳动合同,约定无确定的终止时间。以完成一定工作任务为期限的用工,是指用人单位与劳动者签订的劳动合同,约定以某项工作的完成为合同的期限。

从聘用劳动者的身份来划分,有固定用工、临时用工、非全日制用工3种方式。固定用工,称为固定工,用工手续完备,签订劳动合同,享有全部工资、福利、社会保险等待遇。临时用工,有的单位叫外聘工,用工手续常常不完备,工资福利待遇与固定工会有较大差距。非全日制用工,称为小时工,在用人单位从事非全日制工作,即在同一用人单位平均每日工作时间不超过5小时或者累计每周工作时间不超过30小时。工资按小时计发,一般不签劳动合同,没有社会保险。

从工作制度来分,主要有标准工时工作制用工、不定时工作制用工、综合计算工时工作制用工3种方式。标准工时工作制,适于工作时间固定,即每周工作5天,每天工作8小时,每周工作不超过44小时的人员。不定时工作制,适于因工作无法按标准工作时间衡量,需要机动作业或工作,执行弹性工作时间的人员。综合计算工时工作制,适于以周、月、季、年等为周期,综合计算工作时间,需要连续作业或工作的人员。

在所有用工形式中,除固定期限用工、固定用工、标准工时工作制用工以外,其他都可归为弹性用工形式。所以,弹性用工是一个很宽泛的概念,而且弹性用工的形式也是比较丰富的。

从吴师傅的具体情况来看,他已经在这家门窗加工企业连续工作了8个多月,并且每日工作8小时以上,每周工作已经超过44小时,无论用人单位的用工是不是弹性的,其实质属于全日制用工。企业在对吴师傅辞退时,不得以“弹性用工”为由克扣吴师傅的加班费,既要按照《劳动合同法》第四十七条支付经济补偿,同时还要按照《劳动法》第四十四条规定结算加班费。

不得以“特殊工时制”为由克扣员工的加班费

[案例]

佟女士是去年3月份入职这家电器公司的,工作岗位为产品销售,双方签订的劳动合同中约定执行标准工时制,月薪为3000元。两个月前,公司安排佟女士兼任保管、统计等其他岗位的工作,按照公司的要求不但每天需要延长工作时间,应该休息的每星期六也需要加班。但在月底领工资时,佟女士却发现公司没有给她发放加班费。于是,佟女士找公司交涉,公司给出的理由是现在已经实行特殊工时制,所有销售岗位已变更为特殊工时制,公司无需执行加班工资的规定。并且拿出了公司董事会的会议纪要:经研究并报有关部门批准,公司决定对销售工作岗位实行特殊工时制。

那么,何谓特殊工时制?佟女士与公司签订的是标准工

时制,公司实行特殊工时制后就无需支付加班费了吗?

[解析]

我们知道,特殊工时制是相对标准工时制而言的,《国务院关于职工工作时间的规定》第五条规定:“因工作性质或者生产特点的限制,不能实行每日工作8小时、每周工作40小时标准工时制度的,按照国家有关规定,可以实行其他工作和休息办法。”这里的“其他工作时间和休息方法”指的就是特殊工时制。作为一项制度,特殊工时制包括许多种具体的工时制度,我国已实行的主要有:缩短工时制、综合工时制、不定时工时制、计件工时制。《关于企业实行不定时工作制和综合计算工时工作制的审批办法》第四条规定:“企业对符合下列条件之一的职工,可以实行不定时工作制:1、企业中的高级管理人员、外勤人员、推销人员、部分值班人员和其他因工作无法按标准工作时间衡量的职工;2、企业中的长途运输人员、出租汽车司机和铁路、港口、仓库的部分装卸人员以及因工作性质特殊,需机动作业的职工;3、其他因生产特点、工作特殊需要或职责范围的关系,适合实行不定时工作制的职工。”由此可以看出,实行特殊工时制是受到一定条件限制的,是要经过有关部门批准的。

电器公司虽经有关部门审批销售岗位适用特殊工时制,佟女士所从事的销售工作岗位也符合实行特殊工时制的相关条件。但是,双方已经约定为标准工时制,用人单位要改变为特殊工时制,属于劳动合同条款的变更。按照《劳动合同法》第三十五条规定:“用人单位与劳动者协商一致,可以变更劳动合同约定的内容。变更劳动合同,应当采用书面形式。”也就是说,如果劳动者同意变更,要以书面的形式约定,其他单方面变更或口头通知等均是无效的。如果劳动者不同意变更,只能按照劳动合同中约定的条款继续履行劳动合同。在佟女士并没有与公司变更劳动合同的情形下,仍要认定双方执行的标准工时制。当佟女士延长工作时间时,就要认定为加班,由公司向佟女士支付相应的加班费。

另外,在本案中我们看到,佟女士在公司不仅要从事销售方面的工作,还要兼任保管、统计等其他岗位的工作,所延长的工作时间多是用在了销售之外的额外工作。而对于佟女士来说,特殊工时制只是适合她的销售工作岗位,却不适应其他。既然佟女士在公司除了销售之外的工作,承担了与特殊工时制并无关系的许多工作,所延长工作时间就应当算作加班并获得加班费。如果公司以“特殊工时制”为由克扣佟女士的加班费,既不合乎法律,也不合乎情理。▶

■从玉芝

强化工会政治责任 把党的领导落实到各项工作中去

政治性是工会组织的灵魂和第一属性。这就要求，工会组织必须要坚持党的领导，全心全意依靠工人阶级，推动各项工作的开展。

坚持党的领导，保证工会组织坚定正确的政治方向。中国式现代化是我党领导全国各族人民在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中形成的。在我党的奋斗历程中，工人阶级是立党的先行军、兴党的主力军、强党的主力军。工会在党的领导下，团结带领我国工人阶级，在新民主主义革命时期创造了现代化实现的条件，在社会主义革命和建设时期奠定了现代化建设的基础，在改革开放和社会主义建设新时期、以及新时代中国特色社会主义建设时期成功地推进了现代化建设的进程。

在新时代新形势下，工会组织必须旗帜鲜明讲政治，把加强政治建设作为首要任务，不断夯实党的阶级基础，巩固党的执政地位，始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。在加强党的政治建设中，要突出政治功能，强化政治引领，把工会组织建设的更加坚强有力、更加充满活力，充分发挥党的群众工作优势和党员先锋模范作用，把党的意志和主张落实到广大职工中去。

坚持党的领导，不断推动工会组织的改革创新。党的十八大以来，习近平总书记围绕工人阶级和工会工作多次发表重要讲话、作出重要指示，深刻阐明了工会工作的地位作用、目标任务、实践要求，强调要坚持党对工会工作的领导，团结动员亿万职工积极建功新时代。习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，这是对马克思主义劳动学说和工运学说的传承和升华，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，为新时代工会工作创新发展提供了理论指导和行动指南。

工会组织只有不断改革创新，激发自身活力，才能提高自身吸引力、凝聚力、战斗力以及影响力，赢得职工群众的信任，为现代化发展注入活力和动力。工会组

织在建会、兴会、强会等整个过程，特别是在对于组织设置、会员发展、联系职工、开展活动等方面改革创新中，都必须要切实坚持党的领导。另外，工会组织要在党的领导下，把改革创新工作向非公经济组织、社会组织、社区等领域以及农民工、自由职业者、新业态劳动者等群体延伸。并以职工群众喜闻乐见、便于参加的形式和方法，吸收职工群众参与工会改革创新的策划和评议，接受职工群众的监督。

坚持党的领导，引导广大职工群众听党话、跟党走。工会作为党联系职工群众的桥梁和纽带，做好职工思想政治工作，团结引导广大职工听党话、跟党走，是工会组织必须履行好的政治责任，也是巩固党的执政基础和群众基础的内在要求。各级工会组织要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以忠诚党的事业、竭诚服务职工为己任，围绕中心、服务大局，守正创新、勇毅前行。

引导广大职工群众听党话、跟党走并不是一句空话，就要切实保障职工的权利和权益，多为职工办实事和办好事，使职工感受到党在政治上的关怀、生活上的温暖。作为各级工会组织，要认真履行维权服务基本职能，维护职工劳动经济权益和民主政治权利，建立健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，依法保障职工知情权、参与权、表达权、监督权，构建工会组织服务职工体系，提升职工生活品质，尤其是要注重完善劳动关系协商协调机制和劳动者权益保障制度，保障灵活就业和新就业形态劳动者权益等。同时，工会组织要在解决职工就业、收入待遇、家庭困难等问题时，重点关注困难职工群体，提高职工群众的获得感、幸福感、安全感。

总之，工会是党领导的工人阶级群众组织，工会工作是党的群众工作的重要组成部分，坚持党的领导是工会工作的准则和要求，坚持党的领导是做好工会工作的根本政治原则和政治保证。工会组织必须把党的政治建设摆在首位，保持和增强政治性和群众性，把党的领导落实到工会工作各方面。▶



3月12日，灵宝市总工会志愿者和共建社区思平社区工作人员在银水湾河畔，联合开展植树造绿“绿美家园”志愿活动，齐心打造绿色家园。

贺晓明



3月22日，义马市水利局组织该系统干部职工在义马市体育公园南广场开展“世界水日”“中国水周”宣传活动，引导社会力量支持和参与爱水、节水、护水行动。

高 霆

3月12日，市长徐相锋到三门峡市工人文化宫调研城建项目建设。在项目建设现场，徐相锋认真听取项目规划建设情况汇报，指出要树牢节点意识，加强施工管理，提升工作效率，努力打造惠及职工群众、提升城市品质的精品工程、示范工程。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义参加调研。

曾烨晗



3月18日，灵宝市慈善总会、市妇联联合市第一人民医院举行“爱在三月天 情暖妇联人”公益体检活动，此次共有15个乡镇、区，396位妇联干部，前来参加为期4天的体检活动。

郭海燕





3月11日是农历“二月二”，河南能源义煤公司耿村煤矿工会，组织女工协管员在井口理发室开展“义务理发送关怀”活动，用热情周到的服务，为职工们精心打造清爽利落的发型。

任星辉

连日来，新安煤矿在基层单位班组中开展自救器30秒盲戴训练，模拟在视线受限的环境中快速正确佩戴自救器，该项训练不仅检验了职工对自救器操作流程的掌握程度，而且增强了他们在面对突发状况时的自救逃生能力，保障生命安全。

李春光 庞彦波



3月12日，洛河发电公司党委组织开展了以“传承雷锋精神，共护幸福河湖”为主题的义务植树主题党日活动，公司全体党员、团员青年参加了活动。

赵旭光 张凯

3月11日，三门峡市供水集团有限公司在第四水厂举行“老带新传帮带”岗位大练兵观摩活动，推动青工成长机制、人员岗位交流机制、高技能人才队伍建设机制上台阶。

李磊



1月29日起，三门峡市总工会开展2024年送温暖走访慰问活动，向奋战在各条战线上的干部职工和劳动群众致以新春问候和节日祝福。



3月5日，义马市总工会党支部开展主题党日活动，本次活动以“学雷锋、建新功”为主题，旨在引导工会党员干部对雷锋精神时代内涵和践行要求的认识。

李惠 管诗棋



2月27日，陕州区第一初级中学的小学生们正在认真阅读《小学生安全常识读本》，积极从中领悟自我防范逃生术。

张平乐



为弘扬民族文化精神，感受传统文化魅力，2月23日，河南锦路组织开展了“健康工作·快乐生活”元宵节趣味文体活动。

薛 雲

民盟三门峡市委会 召开六届四次全体会议

3月7日,民盟三门峡市委会召开六届四次全体会议,牢记职责使命,凝聚奋进力量,为推进中国式现代化建设三门峡实践贡献民盟智慧和力量。

会议集中学习了《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《加强和改进人民政协工作全面发展协商民主》,传达学习了民盟河南省委十四届二次全会精神;听取和审议了民盟市委会2023年工作报告。会议还对2023年度先进个人进行表彰,优秀代表作发言。

会议强调,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习宣传贯彻中共二十大精神,积极践行“四新”“三好”要求,以思想政治建设为核心、组织建设为重点,全面加强自身建设,推动基层组织各项工作规范化、制度化;围绕全市重点工作,不断强化履职能力建设,提升社会服务品牌影响力,为三门峡经济社会高质量发展作出新贡献。

贠益峰

陕州区劳动保障监察大队 开展普法宣传活动 构建和谐劳动关系

为进一步增强广大劳动者的理性维权意识和用人单位遵法、守法意识,维护劳动者和用人单位双方的合法权益,构建和谐劳动关系,3月5日,陕州区劳动保障监察大队以陕州区2024年“春风行动”暨省际区域劳务协作活动为契机,在陕州区人力资源市场开展了以“《保障农民工工资支付条例》宣传”为主题的劳动保障监察普法宣传活动,努力实现就业有支持、用工有保障。

活动现场,陕州区劳动保障监察大队工作人员通过悬挂横幅、发放宣传手册、多点位定点咨询服务等宣传方式,大力宣传劳动保障法律法规,并耐心为各用人单位和数千名求职者进行答疑解惑。工作人员还发放《保障农民工工资支付条例》宣传册120余份、宣传彩页350余份。

范文轩

三门峡市司法局、市总工会 联合开展法律服务活动

2月23日,三门峡市司法局、市总工会,湖滨区司法局、湖滨区总工会,湖滨街道办事处联合举办“喜迎元宵,普法同行”法律宣传服务活动,普及法律法规知识,

弘扬法治精神,启动新一年的“尊法守法·携手筑梦”公益法律服务行动。

活动现场设有法律咨询台,不时有职工群众带着各种问题来咨询求答,法律服务团队认真细致地作以解答。法律宣传活动形式多样,有法律知识有奖猜谜,志愿者发放各种法律知识宣传品,设立法律知识展板,义务讲解法律知识等。

通过面对面的宣传和法律服务,准确掌握职工群众的法律服务需求,增强职工群众的维权意识,为构筑规范有序、和谐稳定的劳动关系营造良好的法治氛围,为平安三门峡建设作出贡献。

吕 音

湖滨区社保中心 文艺演出进基层 社保宣传暖人心

为进一步宣传社保政策,增强全民参保意识,营造“人人知社保”的良好氛围,3月6日,湖滨区社保中心组织工作人员深入车站街道车站社区,开展“社保文艺走基层”文明实践活动,为社区群众送政策、送新风、送温暖。

活动在诗歌朗诵《社保之歌》中拉开序幕,朗诵者讲述了社保助企利民的作用。在社保政策大讲堂中,讲解人为群众详细解读了养老保险和失业保险相关政策。该中心还为参加活动的群众和社区工作人员发放了社保政策宣传彩页,进一步巩固政策宣传效果。整场活动内容丰富,用文艺演出的形式将社保政策送到群众身边,增强了社保宣传的感染力和吸引力。

郭 冰

三门峡化工机械有限公司 举办“工序质量零失误”技术比武表彰大会

近日,三门峡化工机械有限公司工会在企业劳模和工匠人才创新工作室举办“工序质量零失误”技术比武表彰大会,来自一线重要工种的27名职工获得表彰。

“工序质量零失误”技术比武是三门峡化工机械有限公司工会配合企业年底生产冲刺的专项活动。公司工会与公司质量管理部及各生产车间协同开展活动,强调了质量事故一票否决制,明确了重点工号的加分制,对各工序的主要工种进行全程全员跟踪考核,提高了活动的契合性和实效性。

据了解,三门峡化工机械有限公司工会通过每年在

企业生产高潮期组织开展的“劳动竞赛”“技术比武”等活动,助推企业“生产效率”及“产品质量”双提高,搭建一线职工成长平台,畅通一线职工成才渠道,受到了职工朋友们的欢迎,形成了企业人才队伍建设的长效机制。

胡小红

卢氏中专 汽修课堂进店 助力乡村振兴

近日,卢氏县中等专业学校组织23级汽车专业学生前往三门峡腾裕汽车公司旗下长城魏派、长城哈弗、广汽传祺4S店参观体验,为学生提前提供岗位认知、实训实操、实习就业经历,提高技术水平,助力乡村振兴。

汽修专业课堂搬进4S店,教学重实践。课堂上,合作企业浙江敏惠汽车负责人从汽车工业的发展进程到从事汽车行业人才的前景,为学生们上了一堂生动的职教课。随后参观了机修车间、油漆车间、钣金车间等各个工作区域。通过近距离观察和了解工人的工作过程,深入了解汽车维修的各个环节和注意事项,学到各类专业机器设备的操作方法和使用技巧,以及4S店在客户服务方面的标准和流程。

王富君

灵宝市总工会 到共建社区开展交流座谈

2月29日,灵宝市总工会机关党支部书记赵欣艳一行三人到共建社区尹庄镇思平社区开展座谈会,共同谋划本年度党建联建工作。灵宝市尹庄镇思平社区党总支副书记吴姣红主持会议。

会上,吴姣红就思平社区基本情况、2024年思平社区五星支部创建计划与措施进行汇报;灵宝市总工会机关党支部结合单位实际,就社区共建工作提出意见建议;双方进行商议讨论。

赵欣艳就下阶段灵宝市总工会落实党建结对共建工作强调,一是要提高思想认识。要将社区共建工作纳入机关党建工作重要日程,制定切实可行的工作方案及措施;二是要发挥职能作用。结合工会业务工作,着力在职业介绍、技能培训、法律宣传教育和法律援助、弱势群众帮扶慰问等方面加大力度;三是要落实“双服务、双报到”制度。

贺晓明

卢氏县总工会 举行2024年春节象棋大赛活动

为进一步活跃广大职工群众的节日文化生活,2月16至17日,卢氏县总工会组织开展“聚力加速迎新春,快快乐乐过大年”2024年春节象棋大赛活动,吸引了全县100余名象棋爱好者踊跃参加。

比赛分为个人赛和团体赛两个类别,按照《象棋竞赛规则(2020版)》九轮电脑积分编排,比赛双方各用时20分钟加5秒,采用“四十回合”自然限招规则进行。本次象棋比赛不仅吸引了各单位、各乡镇的干部职工群众参与,还吸引了不少青少年学生参加。其中,最小的选手年仅7岁,尽管年纪小,下起棋来也很拼,走的每一招、每一步都游刃有余。

周冰

小秦岭自然保护区事务中心 巧手插花庆“三八” 巾帼逐梦绽芳华

草长莺飞三月天,又是一年桃李艳。为庆祝第114个国际三八劳动妇女节,3月7日,小秦岭自然保护区事务中心开展了“巾帼她力量,追梦新时代”为主题的庆三八活动。来自事务中心机关及各单位的女同志们欢聚一堂,度过了一个非常有意义的节日。

通过开展致全体女职工的一封信、发出“传承良好家风,争做最美家庭”倡议书、“与花相伴,出彩人生”插花体验等活动使广大女职工在节日中感受到党委和工会组织的温暖,感受到插花体验带来的快乐和美好。

刘爱琴

义马市总工会 开展小区楼院专项治理工作

为夯实我市创文成果,以“倡导绿色生活、创建文明城市”为主基调,努力营造全民参与的创建文明城市良好氛围。义马市总工会领导班子亲自带队前往机电总厂小区开展规划整理工作,经过有效整改,清理小广告、墙壁涂鸦6处,不规则建筑、脏乱角落3处,对废旧沙发、废旧桌椅、废旧自行车、花盆杂物、建筑垃圾等进行整理清运,共清理垃圾2车,设计安装文明健康宣传版面3块。

常峰

湖滨区总工会

开展“与法同行 平安万家”普法宣传活动

在“三八”国际妇女节来临之际，湖滨区总工会在大张广场开展普法宣传活动，进一步深化法治宣传和妇女维权服务工作，营造全社会保障妇女儿童合法权益、促进男女平等和妇女儿童全面发展的浓厚氛围。

活动现场，通过有奖知识竞答、制作宣传展版、开展咨询服务等方式进行宣传，积极向广大群众宣传《民法典》《妇女权益保障法》《河南省女职工劳动保护特别规定》《湖滨区妇女儿童发展规划》等与妇女群众生产生活密切相关的政策法规。结合女职工维权服务工作实际，将群众普遍关注和工作常见常用的涉妇女儿童法律条文整合为宣传单，群众在现场参与学习与咨询，通过灵活多样的方式，提高了大家的参与度，提升了普法工作的针对性和实效性。

李 娜

陕州地坑院景区

守住廉政底线 立足岗位奉献

近日，陕州区陕州地坑院景区组织党员干部及员工上廉政党课、看廉政教育片、签廉政责任书，教育警示大家知敬畏、存戒惧、守底线，着力营造风清气正的廉政建设氛围。

景区有关负责人首先给大家上了一堂题为《守住廉政底线，立足岗位奉献》的廉政教育课，以“加强作风建设，强化责任担当”为主题，围绕“需要什么作风、要有什么担当、如何真抓实干”三个方面进行阐述和讲解。随后，组织大家集中学习了区纪委监委相关文件及会议精神，收看了大型反腐专题片《永远在路上》；部门经理与主管领导，主管领导与“一把手”面对面签订《陕州地坑院景区党风廉政建设责任书》。

冯 凯

三门峡市卫生健康委员会

宣讲文明条例 传承雷锋精神

3月20日，三门峡市卫生健康委员会开展2024年新时代文明实践推动月暨“践行文明条例”“传承雷锋精神”主题宣讲活动，邀请河南省“优秀新时代宣讲师”高超群，为广大干部职工宣讲“践行文明条例”的重要意义及“传承雷锋精神”的时代内涵。卫健委机关各科室、委属(管)同创各单位、市红十字会、市疾控中心全

体人员参加。

活动现场，高超群结合幻灯片展示，分别以《践行文明条例，做文明城市创建的“主角”》和《重温雷锋故事，传承雷锋精神》为题作了深入浅出、精彩生动的讲解。她从文明交通、文明出行、文明健身、垃圾分类和文明旅游等方面，号召大家以实际行动自觉遵守文明条例，规范一言一行，提高文明素质，共同做文明城市创建的践行者。主题鲜明、条理清晰的宣讲，引发全体人员的共鸣，现场不时响起阵阵掌声。

宋 杰

三门峡市林业局

举行“巾帼她力量·追梦新时代”主题活动

为进一步丰富女职工精神文化生活，提高女职工的工作积极性和团队凝聚力。3月7日，市林业局组织开展了“巾帼她力量·追梦新时代”三八妇女节主题活动。局党组成员、副局长、工会主席杨春梅出席并参加活动。

活动伊始，杨春梅代表局党组向全体女职工们致以节日的问候和祝福。她指出：在过去的时间里，女职工同志发挥了“半边天”的作用，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩，为全市林业事业作出了巨大的贡献。在未来的工作中，希望妇女姐妹们以更加强烈的使命担当，以实际行动为全市林业高质量发展作出新的更大贡献。

通过此次活动，让全体女职工在陶冶情操的同时，增进了彼此的感情，切身体会到了局党组的关爱和温暖，激励广大女职工踔厉奋发提素质，立足岗位建新功，为林业事业发展奉献巾帼力量。

刘玉明

三门峡市委编办

开展读书交流活动

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，加强政治理论和业务知识学习，激发党员干部的学习热情，营造浓厚的学习氛围，推动学习型机关建设和书香编办建设，3月26日，三门峡市委编办开展读书交流活动。

市委编办全体职工共同学习了习近平总书记关于“读书”的重要论述，传达了《市委编办党总支党员读书交流制度》，谢啸宇、孙爱萍、魏丛峰分别围绕《人类简史》《中国书法通识》和《为什么是中国》三本书籍，分享交流了个人近期在读书过程中的所思所悟所感。

张桂兴



■ 王学峰

“草圣”张芝墨池事

——激励嵩函习书人

三门峡文化底蕴深厚，源自历史上许多词语典故由此诞生，并成为中华灿烂文化的组成部分。其中词语“临池”、“墨池”，成语“临池学书”等，现在从事书法艺术的人更是耳熟能详。

东汉书法家张芝，在三门峡陕州城苦练书法，创造了“今草”，成为草书鼻祖，人称“草圣”，后代书法家对他推崇备至。

昔人经篆素，尽妙许张芝。
草圣雄千古，芳名冠一时。
舒笺观鸟迹，研墨染鱼缁。
长想临池处，兴来聊咏诗。

这首《墨池咏》讲的正是张芝的故事。“临池”，《现代汉语词典》这样解释：相传汉代书法家张芝在水池旁边练习写字，经常用池水洗砚台，结果一池子的水都变黑了，后人因此称练习书法为“临池”。《辞源》解释“墨池”时专门提到：“河南陕州有汉代书法家张芝洗砚的墨池。”“临池学书”也源于此。这些词语典故就发生在我们身边这片热土，书法人更应引以为豪。

张芝，敦煌酒泉（今属甘肃）人，字伯英。勤学好古，淡于仕进。张芝刻苦练习书法的精神，历史上已传为佳话。公元167年，关中地带受到少数民族侵扰，其父张奂派司马尹端、董卓出击，将来犯之敌打得一败涂地。皇帝要赏赐他时，只要求将家从甘肃迁至弘农郡（弘农郡管辖今三门峡及周边地区，治所在今函谷关附近），获得准许。《后汉书·张奂传》说：“旧制边人不得内移，唯奂因功特听，故始为弘农人焉。”张芝年轻时就很有操守，虽出身高官之家，却无纨绔之气，勤奋好学，潜心书法，“文为儒宗，武为将表”。见他如此优秀，地方官多次推举，朝廷也多次征召，但张芝对做官不感兴趣，均予以拒绝。人们对张芝的行为十分赞赏，称他为“张有道”。

旧《陕州志》记载：张芝尤好草书，学崔杜之法，家之衣帛，必书写而后染，临池学书，寸纸不遗，水为之黑。张

芝草书为世所宝，韦仲谓之草圣。

据记载，张家起初迁至弘农函谷关附近，到底什么时间迁至陕城（当时还未设陕州，应该叫陕城）不得详知。陕城自西汉初年建城以来，政治交通地位十分重要，离当时都城洛阳较近，皇帝曾多次“幸陕”，张家应该很早移居此地。从史料遗迹来看，张芝随父辞官后同弟子讲经著书，长时间就在这里度过，这样一位大书法家与三门峡的渊源很深。从某种意义上说，张芝除天资努力外，也与他长期处在古陕城，当地人文地理、历史文化、水土环境等诸方面因素，才成就了一代“草圣”张芝。

张芝勤奋练字的池子被称为“张芝墨池”，曾是陕州故城的一个重要历史遗迹。“书圣”王羲之对他极其崇拜，受其影响极深，一直认为自己书法赶不上张芝。“羲之尝慕张芝，临池学书，池水尽黑，好之绝伦，吾弗如（张芝）也”（曾巩《墨池记》），后来在浙江绍兴也留下了羲之墨池。宋朝初年编成的《太平寰宇记》写到陕州时，专门提到墨池：“张芝，字伯英，少好书，所居池水尽黑，迄今尚有遗迹。”历代文人墨客过陕州时总要到此一游。清朝康熙年间，著名的诗人、书法家蒋衡《过陕州》一诗中写道：“竹影草堂传魏野，墨痕池水爱张芝”。将“魏野草堂”与“张芝墨池”两处遗迹并列提出，可见“张芝墨池”对世人影响很大。

如今，我市实现文化强市目标，若能按照志书记载，找原陕州署衙的东花园，紧靠金线渠入口的西侧的墨池古迹原地修复“草圣”张芝墨池及宅院，雕塑张芝雕像、将张芝的《八月帖》《冠军帖》《终年帖》《欲归帖》《二月帖》等作品刻成书法碑廊等景观，并建成张芝书法馆，一定能成为我市一处新的历史文化打卡地，不仅能够大大提高三门峡在书法史上的知名度，更能激励嵩函学子、书法爱好者、书法家等以草圣张芝为榜样，努力练习书法，营造浓厚的书法学习文化氛围。 ▶

作者单位：三门峡书协

■ 赵胜卫

老子智慧耀千年

“紫气东来”“天长地久”“自知之明”“千里之行，始于足下”等成语让我们写起文章来语言简练，妙笔生花；“上善若水”“祸福相依”“道法自然”“见素抱朴”“宠辱不惊”等成语，不但让我们增长了知识，也增添了语言的表达能力，这些成语就出自于哪里呢？其实就出于《道德经》。

《道德经》谁写的呢？老子写的，老子是怎样的一个人呢？司马迁在《史记·老子列传》对老子详细的描述：“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。”

孔子是我国伟大的教育家、思想家，那么在孔子心目中老子是什么样的人呢？史书上记述孔子曾三次问礼于老子。《史记》：孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！学识渊深而莫测，志趣高邈而难知；如蛇之随时屈伸，如龙之应时变化。老聃，真吾师也！”

读万卷杂书，不如读经典一部。作为“万经之王”的《老子》，其思想博大精深，其内容包罗万象，其方法微妙玄通，涵盖了宇宙生成、治国理政、用兵打仗、修身养性等方面的内容，其作用和影响及其广泛。



从古至今，中外名家对《老子》一书是高度评价。唐太宗李世民这样评价：“在诸子百家中堪称老子天下第一！”西方哲学家尼采这样评价：“老子思想像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。”著名文学家、思想家鲁迅先生这样评价：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”

《老子》又称《道德经》，全文五千余言，是影响中国人思想最大的三大古籍之一，中国人的思维模式和行为方式从此因为这本书而打上了深深的“道法自然”的烙印。《道德经》还被翻译成多种文字，德国人每三个人就有一本《道德经》，如果姑娘出嫁，必送一本《道德经》。据联合国教科文组织统计，《道德经》已经超越《圣经》，如今已成为全世界发行量最多的文化名著。

不但我们老百姓经常引用《道德经》，我们的习近平总书记也经常引用《道德经》名句。比如：“圣人常无心，以百姓心为心。”“以百姓心为心”这句古语对习近平治国理政思想影响甚大，他在十八届中央政治局常委同中外记者见面时所说的“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”以及十九大报告中4次提到的“以人民为中心”，就是对“以百姓心为心”的现代解读与应用。

还有“图难于其易，为大于其细。天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”出自老子《道德经》第六十三章。

习近平总书记在六次讲话中引用了老子《道德经》的这句名言，体现了他的实干兴邦思想。

“旷世名著永不朽，至道无如五千文。”

老子，一个响彻世界的名字，他用伟大的思想书写了哲学巨著《道德经》。老子的大智慧大大扩展了我们思考的空间，大大改变了我们思考问题的方法。老子智慧不仅在哲学史上有着世界性地位，老子智慧对每个人的影响也相当深远。

道藏真理惊神州，一语无为天下幽。

老子千年传智慧，微言大义照春秋。 ▶

作者单位：灵宝市公安局

■ 胡发奎

话说豫西山寨

河南西部山区，北有千古黄河做天险，南依崇山峻岭为屏障。豫、陕、晋三省锁阴，东出西进，北上南下，自古为兵家常争之地。自然流下了许多屯兵御敌的古时山寨。这些山寨有大有小，有高有低，有圆有方，有砖石结构，也有黄土加草夯成。在笔者家乡早年流传的民谣至今记忆犹新：

“牛头寨，像灯台，寨顶能望几里外；
杨坡寨，靠悬崖，没有高梯难上来；
刀环寨，比锅盖，死在寨里不用埋。”

经笔者查阅历史资料和实地走访，在豫西卢氏、灵宝、陕州、洛宁、渑池一代遗留的山寨遗址，历经数百年的历史沧桑，至今保存完好者甚少。

追随漫长的中国封建社会，远代帝王争霸，近代军阀会战，可怜社会下层的贫民百姓历经多灾多难。一些绿林好汉，因不满当时社会现状或不堪权贵欺压，往往会揭竿而起，占山寨为王，从而招兵买马，扩充实力，与官兵对抗。类似这种山寨遗址，如陕县的曲沃寨、黄巾寨、渑池的不召寨、东峰寨；灵宝市的杨公寨等。

位于渑池县西北陈村乡扣门山顶的东峰寨，可谓历史最早的古山寨。据史书记载，系商时殷纣王为抵御周兵来犯，曾派统兵张奎在此驻守。后周武王东征伐纣，曾在此与殷兵激战数日，才将山寨攻下，得以挥师东进。位于渑池县北 7.5 公里的不召寨，它不仅因为汉代名士周党，隐居于此拒绝召封为仕而得名“不召寨”，而且这里还是一处龙山文化遗址。1921 年瑞典学者安特生对此曾进行过试掘，1951 年中国著名考古学家夏鼎先生也对该遗址进行过调查。1963 年 6 月 20 日，河南省政府下文将不召寨遗址公布为第一批省级重点保护单位。

在距黄河三门峡谷下游不远有一山寨名为“黄巾寨”，其寨遗址南北长 128 米，东西宽 84 米。这里流传着一段“关羽智收周仓”的传说。当年黄巾寨地势险要，一面靠山，三面环水，寨上住着许多草莽英雄，他们头裹黄巾为标志，专门打劫从黄河上下驶来的官府和豪商的货船为生。其首领姓周名仓，力大无比，性格豪爽，可惜他有勇无谋，一直成不了气候，只能在这一带占寨为王。

有一次关羽骑马路过这里，听到山下吵吵嚷嚷，就把马头往下一捋（以后这座山就叫捋马山）低头往下一

看，只见许多草寇正在黄河里打捞财物。关羽看到这种情况，心中很不高兴，便想出一条计谋要收拾这些草寇。关羽回去后让人做了许多牛皮包，里面塞满麦秸，放在木排上往下流。这些木排流到黄巾寨时，周仓和他的兄弟们全部下黄河去抢牛皮包，关羽趁机跑上寨子，手持青龙偃月刀，独自一人把手寨门。当周仓的兄弟们抢着牛皮包回寨子时，关羽把着寨门，大吼三声，吓得周仓和兄弟们直往后退，而当他们反过神之后，丢下牛皮包，“哗啦”一声围住寨门，关羽挥刀没几下就打得一个个屁滚尿流，周仓尽管力大，赤手空拳也被关羽以智打翻于地。审问之中，关羽见周仓忠实憨厚，家无牵挂，就将他收留，为其扛刀一世。

在灵宝市区向南 5 公里处的尹庄镇杨公村有个杨公寨，这里是小秦岭末端的黄土塬地。相传这座山寨是宋代名将杨继业的后人在此屯兵演武的地方，也是弘农杨氏遗迹地之一。寨子四周是千年风磐雨注形成的悬崖绝壁，只有一条细细的弯曲小道通向外界。里外两道寨门皆十余米之高，门首门洞青砖砌成。寨里南北一条巷道，石条铺路，民居布局威严，防御巧妙，易守难攻。杨公寨成为当地村民安身立命、躲避祸患的天然堡垒而留存至今。

到了近代，由于军阀会战，河南各地兵荒马乱，筑墙修寨之风曾在豫西一带盛行。无论是地处山区或者丘陵的许多村庄，由富家大户出资，贫困百姓出力，筑墙修寨，寨墙多以村落地形设置，或以木栅、砖石围之，或以黄土和泥加麦草垛以夯之，俗称“打寨”。平原村庄的寨墙多为三、四丈高，设一、二道寨门；山地丘陵的村落则依据山头地势或悬崖沟壑建寨。像卢氏山区的石龙头寨、抱犊寨、兴隆寨等地势都比较险要，寨墙比较宽厚，皆有易守难攻之险。

当年我军解放卢氏，盘踞在卢氏石龙头和抱犊寨的土匪和国民党反动武装联合，企图凭借险要地势和解放军对抗，最后激战中，我军有数十位同志英勇牺牲，才将两寨攻下。

岁月如烟，历史变迁。如今华夏神州国泰民安，这些山寨已成为青山秀水之间的历史遗迹，供游客光顾观赏。▶

作者单位：三门峡黄河明珠集团



风，轻盈地拂过大地，像是一位浪漫的使者，邀请着花的盛宴。随着天气转暖，在三门峡天鹅湖国家城市湿地公园，大批越冬的大天鹅也应风之约，陆续开始北迁。

每年10月中旬至次年3月，这些来自蒙古国和西伯利亚的大天鹅，千里迢迢迁徙到三门峡越冬。它们如洁白的仙子，在碧波荡漾的湖水中优雅地游弋，给湿地公园增添了一抹神秘而美丽的色彩。

春天的微风轻拂，吹开了湖畔的桃花。粉嫩的花瓣如诗如画，在微风中舞动，像是在诉说着春天的故事。大天鹅们似乎也感受到了春的气息，它们开始整理羽翼，准备开启北迁之旅。

夏日的微风，吹拂着荷花亭亭玉立的身姿。碧绿的荷叶随风摇曳，托起了娇艳欲滴的荷花。留在这里的大天鹅们在湖面上引吭高歌，与荷花的美丽相互映衬，共同奏响了一曲生机勃勃的交响乐。

秋风送爽，菊花烂漫。金黄的菊花在风中摇曳生姿，展现出坚韧与高洁。风与花的约定，让秋天的大地充满了诗意与深邃。此时的大天鹅，也像是领悟到了季节的更替，它们在秋风中振翅高飞，向着熟悉的家园飞翔。

冬风凛冽，梅花傲雪。寒风吹拂着梅花，花瓣如雪花般飘落，散发着淡淡的清香。尽管天气寒冷，大天鹅们依然在寒冬中展现出顽强的生命力。它们在风雪中磨砺羽翼，等待着春天的到来。

风约花几丛，大天鹅的北迁之旅，是大自然最美的约定。它们与风共舞，与花相伴，在四季的轮回中演绎着生命的传奇。我们应当珍惜这大自然的恩赐，保护好大天鹅的栖息地，让它们年年都能如约而至。

让我们感受风的轻抚，欣赏花的美丽，聆听大天鹅的歌声，感悟生命的意义。在风约花几丛的季节里，让心灵得到慰藉，让生活充满诗意。▶

作者单位：陕州区张茅乡政府

■杨伟

风约花几丛

■王一

碎片中的思考

揭示人间真相，描绘世间风景，探索人生百味，体验世事沉浮，这就是刘心武先生的《邮轮碎片》给我最真切的感受。

初读《邮轮碎片》，我是一种毫无头绪的状态，太多的故事和人物，错综复杂，但是通过不断的梳理和思索，我明白了书中447个碎片是一部现实与历史交织的长篇题材小说。通过邮轮这个主线，贯穿了形形色色的个人和家庭以及命运变化，好像拼图一样，拼凑出一个时代的记忆与烙印。

小说里，有各式各样的人物——作家、官员、医生、大学老师、摄影师、导游等不同职业群体构成的故事的主角，共同讲述了一个完整的、宏大的时代故事。面对不同人物的不同性格，他们也拥有不同经历和不同命运，揭示了改革开放以后的一种真实的社会现象。

书中给我印象最深的是“大孝子家庭”，他和他的妻子罗玉兰以及父亲和岳母四人组成，讲述了父辈经

历的苦难及对子女的影响，探讨了特殊经历成长起来的故事，令人回味悠长。

回顾我们的人生，很多时候，又何尝不是如此，在看到他们的心路历程的同时，也似乎有我们每个人的影子。这就是真实的生活场景，仿佛很多人都经历过，亦或是正在经历着，具有极强的表现力和感染力。

这或许就是小说的魅力，它在唤起我们的日常经验的同时，也能深入到人心深处，很多东西，都让我们重新去思考、去审视。

刘心武先生说：“所有的生命都不容易，谁都有不能为外人道的隐秘。”是啊，正因为生命的不容易，我们所经历的一切，无论是好是坏，都显得弥足珍贵。因此，无论在生活中遇到什么，我们都要保持一颗积极、向上、乐观的心，奋发有为，让生命不留遗憾。▶

作者单位：陕州区消防救援大队

■彭艳梅

诗意春天

好雨知时节，当春乃发生。

滴雨了，是沾衣欲湿的杏花雨。风暖了，是吹面不寒的杨柳风。

一缕花香漫过来，给身边的伙伴们诉说着一个秘密：春天是不会忽略任何一棵小草的低语的。

草儿笑了，柳条弯了，映得湖水也绿了，一波一波微微荡漾开来。此情此景多诗意，诗人叹曰：吹皱一湖春水。

花儿开了，一簇簇，一树树，黄的是迎春花，白的是玉兰花，粉的是杏花，还有更多的花蕾在树枝上含苞待放，只要那么几天，就会“桃之夭夭，灼灼其华”，用一场花的盛宴，把春天的世界涂抹得绚丽缤纷。

窗外阳光灿烂，春色烂漫，一波一波呼唤着安静一冬的心雀跃起来。于是，一个电话，一个微信，或一家三口，或三五闺蜜，或一群朋友，相约去踏青。看花开，听流水，一缕春风拂面，满眼青色盈怀。远处几朵陌上花，不知其名，也兀自开放在田间地头，开放在属于自己的春天里。春色撩人，春风沉醉。每个人都恍然间变作诗人，忍不住要低吟一句：你要的春天来了。

午后，天空瓦蓝瓦蓝的，和风徐徐，是放风筝的好时节。“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”孩子们在奔跑嬉戏中享受春天的大好时光，在春天里茁壮成长。

当然偶尔也有烦忧，有的是：“风淅淅，雨纤纤，难怪春愁细细添。”有的是“自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁。”那是少女或诗人的小情调，小情怀。

如果还是“春色恼人眠不得，月移花影上栏杆”，那就出去走走吧，满径花香会让你心旷神怡，一树花香一树暖，会淡化忧伤。当你独立小桥，春风盈袖，看柳条摇曳，花影绰约，你就会释怀：只要心中有诗意，何处不是春暖怀。

桃花红，李花白。春天是个诗意的季节，是个充满憧憬的季节。它适合播种，适合成长，适合我们调整心态，重新出发。寻找一个目标，制定新的计划，从春天开

始起航，知行合一，一步一个脚印，用自己的行动诠释春华秋实的真实含义。

在这美好的春日里，在走向未来的路途中，花儿散发幽香，风摇它的叶子，草结它的种子。我们朝着阳光，安静地走着，无需言语，这个春天就很诗意，世界就很美好。►

作者单位：灵宝市第二人民医院



摄影：张成林

■ 张宏宇

挫折藏于心

挫折无可避免，没有顺顺利利地成功，成功者都是经过挫折走出来的。每遇挫折时，我们要有好的心态，善于藏于心，生活中挫折有很多，最难过去的，还是自己的心路。不为俗扰，不为名困，不为利争，才会走有属于自己的路。所以，人生的精彩，不是你可以铭记多少成功，而是你能够淡忘多少挫折。

遇到挫折时，我们更应该以宽容的心境面对生活，平凡的人生就会涌进阳光，我们才能从挫折中走出来。不是所有的挫折，别人能理解，不是所有的快乐，别人能明白。生活中，总有一些苦难我们只能自己感受，自己体会。以一颗平静的心，去接纳我们所不能改变的一切，去改变那些有可能改变的事情。虽然遇到挫折，会让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们强大的基石，挫折路途上背负孤单寂寞的时光，都将会使我们变得更加从容和坚强。

遭遇挫折，经得起是能力，藏于心是智慧。北宋诗人苏轼，一生诸多挫折。四十三岁时调任湖州知州，因为一封写给皇上的《湖州谢表》，酿成了历史上著名的乌

台诗案。后来，被贬任黄州团练副使，使得苏轼的人生陷入了低谷。然而，苏轼没有颓废消沉，始终把挫折藏于心，并迅速调整自己，投入到火热的生活中去。更是把黄州的宅居变成了修炼自己的机会，不放弃任何时间去读书。这段时间是苏轼最难过、最辛苦、最悲剧的时候，同时也是他生命最领悟、最超越、最升华的时候。

正是在这次挫折下，苏轼时刻保持清醒，保持一个好的心态，把挫折收于心里，藏于心中，保持宁静，坦然接受祸福得失，他相信一切都将是过眼云烟。于是他刻苦读书，勤奋写作，在这个时期写出了众多的诗词作品，使他达到了艺术生涯的巅峰。心藏美好，心存光明，还有什么可以难倒的呢？

其实生活中，在挫折面前，每个人的心中总藏着一处属于自己的地方，是不会公开的。遇到挫折，把苦难贮于胸藏于心，融入血液注入生命，不言不诉，独自品尝，然后去咀嚼消化，在心中慢慢释放，挫折褪尽，一切终将会好起来。 ▶

■ 王家臣



上个世纪七八十年代，老家熊耳山（现空相寺）脚下北5公处有个村子叫青阳沟，村里有一户人家住在村南头，出来大门东坡上有一条通往四面八方的大路，比正常人行的路稍宽点，路面为纯土型，晴天是条土路，雨天是条水泥路，算是村里南北的主要“交通”要道。

这条路东面朝西有两孔土窑洞，左边一孔空间大点，可以喂牛，右边一孔小一点，可当储窑，放一些不常用的农具。今天说道说道左边这孔喂牛窑。路与窑之间的这块地习称“路壕”。一般寻人、找牛都说去“路壕”找。“路壕”这块宝地，它的用处可大了，喂牛的、聊天的、住人的应有则有，窑套窑是当年农村的常态，经济困难，生活条件差，盖不起土坯房子，所以家家户都有几孔土窑洞，窑中套窑似地宫，冬天非常暖和，夏天非常凉快。窑中窑即在大窑中再打个小窑。我所住过的牛圈就是

在大窑后半部分处，留个半腰高的位置再挖个小窑，大人和小娃们能睡三个人。铺上一层干草（谷杆）放上一叶席，再铺上一个旧褥子，放上枕头和被子，就成一个纯天然的“卧室”了。每到冬天，吃罢黑底饭（晚饭）我五叔就把我堂兄引上去“路壕”睡觉。一路上，那一股股刺骨的寒风把上下穿的棉袄棉裤吹得透透的，一个劲儿跟在五叔身后跑，到牛圈后，五叔先点堆火让我们烤，烤热让我先睡觉，他开始在洋油灯下唱着小曲儿喂牛，我们听着两头牛优美动听的吃草声、吃饱后道磨声，不知不觉就睡着了，一下睡到自然醒。五叔啥时间睡，啥时间起，我们都知晓……睡了牛圈一冬，一天也没有闻到一点臭味，因为五叔是爱干净的人，把这个约有七八平方大的牛圈布置的井井有条。 ▶

作者单位：渑池县税务局



■ 闫敬宣

仰韶仙门山一日游

早就听说仰韶仙门山风景优美，彷如世外桃源。今天，奶奶、妈妈带着我和弟弟来到了我向往已久的渑池县仰韶仙门山景区游玩。

进入景区，我抬头便看到一条白练在山顶飞舞，走近一看，哦！原来是一条瀑布。我们拾阶而上，一下子投入了仙门山的怀抱。一路上，我看到了长满青苔的山石，清澈的山间活水，遮天蔽日的绿植，还有数不清的台阶……尤其是惊险的一线天让充满冒险精神的我和弟弟无比兴奋。山间不时传来游人们的欢声笑语，听似近时恰是远，闻声却不见人。飞鸟的阵阵鸣啼，山泉的叮咚声响，还有耳畔柔柔的清风……青山绿水间，清新的气息扑面而来，慢慢萦绕全身，让人感到无限的舒适和放松。置身这样的美景之中，怎不令人心旷神怡？

俗话说“上山容易，下山难。”我们终于爬到了山顶，妈妈却开始为下山发愁。终于，有一个叫林海飞船的下山项目被妈妈盯上了。我听到飞船二字时也异常激动，当机立断要体验一下这个项目。但当妈妈买完票，带着弟弟开着飞车，哦，不，是飞船下去后，我才知道，所谓林海飞船是驾驶一辆类似卡丁车的东西，从山上经过1800米的盘旋飞驰，到达山腰停车结束。当我和奶奶开上飞车那一刻，我们都紧张急了，奶奶紧紧抓住动力装置，脸都红了。我们飞过一段距离后，来到一个盘旋弯道，由于紧张，动力装置被紧紧抓牢，我们的飞车不出意外地卡住不动了。这地方上面是天空，下面是

树林，我们周围只有轨道，悬在这里的恐惧陡然增加。我一边喊救命，一边都哭出来了。奶奶也很紧张，立即拨打了110，正当民警在电话里安慰我们并询问具体情况的时候，工作人员出现了，我们得救了。最后，我们顺利地开着飞船与妈妈会合了。真是有惊无险！

我们从山腰继续往下走，边走边给妈妈讲刚才的“光荣”事迹。我们原计划通过旱滑呲溜和水滑哗啦下山的，结果被工作人员告知临时停电了，只能走下山！妈妈听到这个消息后，绝望地坐在台阶上不愿意动弹。妈妈一大早开了一个多小时的车，没有休息就带着我们爬上山顶，刚刚又经历了那么刺激的林海飞船……她太累了。休息了好一会儿，我们才继续下山。可没走多远，妈妈便开始“哎哟，哎哟……”地叫起来。原来，她的腿抽筋了，而且是大腿和小脚同时抽的那种！她疼得脸都变形了，眼睛都闭上，张着嘴大口呼吸……奶奶、我和弟弟都担心极了，我们想上前给妈妈揉一揉，可是妈妈不让，她说摸住更疼。看着妈妈膝盖上方大腿抽筋处，不受控制的肌肉痉挛，鼓起又落下，我心如刀割！还好，休息一段时间后，妈妈咬牙坚持着，硬是扛到了山下，陪我们吃饭、休息后，顺利安全开车返程……妈妈真是一个勇敢、坚强的人！

风景宜人，惊险刺激，累并快乐……这就是我的仙门山一日游。▶

■ 李圆

读书就是生活的享受

《教育阅读的爱与怕》读后感



初识全国特级教师闫学是源于几年前参加河南省最具成长力教师的培训，她做了一场有关读书的报告，让人耳目一新，之后拜读她的著作《教育阅读的爱与怕》，这本书的观点、经历都让我产生共鸣，作者广博的文化视野、厚实的理论素养和诗意的教育情怀令人感佩，细细品来，收获颇丰。

作为教师，我们为什么要读书？《自序·优秀教师都是读出来的》写道：“我们都无法否认这样一条真理，如果一名教师不读书，他就不能在教育教学这条路上走得远。”换言之，要成为优秀的教师就必须读书。

《后记·我的成长史是阅读史》里写道：“我的成长史就是完善知识结构的阅读史、我的成长史就是笔耕不辍的写作史、我的成长史就是课堂实践的磨练史、我的成长史就是持续反思的研究史。”“不读书的教师生涯，是一种无休止的重复和受难，要避免这种痛苦和虚空，只有让自己更坚决、更深邃的沉入阅读之中。”这些都让我感受到，教师的改变就要从阅读开始。

读什么书？真正的教育阅读，不是随心所欲的率性而为。她说：“真正优秀的教师必须具备三个板块的知识结构，精深的专业知识、开阔的人文视野和深厚的教育理论功底。缺乏任何一个板块的知识都将限制一个教师在教育教学中所能达到的深度与广度。”

书的第一辑《唯有爱的星空永恒》，作者选取了苏霍姆林斯基、夸美纽斯、陶行知、杜威等大教育家的思想，

在原文与自己感悟的文字中交替的阐述，与现实产生鲜明的对比，从而发现内心思想的闪光。如“请你在任何时候都不要忘记，你面对的儿童是极其受到伤害的、极其脆弱的心灵，学校里的学习不是毫无热情地把知识从一个头脑里装进另一个头脑里，而是师生之间每时每刻都在进行的心灵的接触。”

怎样读书？中间三辑则侧重于对文学名篇及著名作家的感悟。从中感悟出关于人生、生活的哲学和教育问题的独到见解。如冯友兰的《中国哲学简史》、泰戈尔的《新月集》《梵高自传》等，还有儿童文学《窗边的小豆豆》《小王子》，其它的儿童诗歌、感人的短文，在她读来都会有新的感悟。

读书需要思考，读书的过程是深入思考的过程。不仅是在阅读，更是在思考，在生长思想。闫学老师归纳的“把读书与写作结合起来”“有坡度的阅读”“一读再读”，都体现了一种阅读的创造，她还做了精致的笔记，提出了自己个性化的见解。

那我们要怎么办？就是先读起来。“未来不是我们要去的地方，而是一个我们要去创造的地方。”因此，我们教师离不开阅读。

闲暇时，大家都去读一读教育著作吧。教育阅读改变的不仅仅是我们的生活，也会改变孩子们的生活，就如同闫学老师说的：“读书像呼吸一样自然”，作为新时代的教师，让我们静下心来，摆正心态，重整心情，趁着午后暖暖的阳光，或是夜深人静时，坐在静谧的灯光下，去感受心灵的思索与沉淀。▶

作者单位：陕州区陕州小学

■赵林峡

一 碗 馄 饨

我们家是个“党员世家”，我的父亲是有58年党龄的老党员，我的两个哥哥也是党员，我和我的爱人也是党员。我为身在“党员世家”挺自豪的，但在我的孩童时代，我是非常“讨厌”的。

时间穿越到我的儿时年代，当年我的父亲是在单位食堂上班，在那个物质匮乏的年代，谁要是能喝上一碗喷香的撒上芫荽，滴上几滴香油并且飘有鸡蛋丝的馄饨，那简直就是奢侈的大餐，我的小伙伴吴丽就会隔三差五的端上一小碗在我面前津津有味得吃着，她吃饭得速度好比蜗牛，一边吃着一边看着我，碗好像是个聚宝盆，永远吃不完似的，馋得我口水直流。

我忍不住问她，怎么经常有好吃的？她偷偷地告诉我，她父亲也在食堂工作，到下班的时候，晚走一会，用搪瓷缸子给她捎回点都够她吃好几顿了，说完还挤眉弄眼地暗示我，我立马心领神会，一蹦三跳地回家了，我想平时父亲一向宠我，这点举手之劳的小事应该不算个事，着急毛慌地找到我的父亲，把小伙伴美餐的来龙去脉大致地说了，还没等我说完，父亲就大发雷霆，敲着我的小脑门，眼珠子瞪着我，大声地呵斥我：“那是公家的东西，食堂不是我们家开的，想拿啥就拿啥，那怎么了的，就是一名普通职工都不能那样做更何况我是一名共

产党员，更不能也不会那样做的，我们应该一身正气上班去，两袖清风回家来，”我平时很少见父亲发怒，总是和蔼可亲的，当时也被吓得浑身发抖，党员一词也就是在那个时候懵懵懂懂地被我“记住”了。

随着年龄的增长，我也步入社会，参加了工作，身教胜于言传，父亲用一个共产党员的身份去时时刻刻铭记党的章程，践行党的方针，用自己积极向上的精神感染着身边的每一个人。在父亲的影响下，我们姊妹三人都积极入党，在工作中我要做一名清廉的共产党员，时刻保持着党员的纪律性，做到出淤泥而不染，濯清涟而不妖。虽然在工作当中也会有各种各样的诱惑，但我牢记父亲的教诲，清廉则无畏，秉公则无私，在自己平凡的岗位，兢兢业业，尽职尽责。

俗话说：家风纯，社风正。所以，只有好的家风家训，才会有利于下一代的成长，才有利于整个社会的和谐安定。

世上黄金贵，清廉价更高，这就是我们家的家风，是一名老党员对子女的谆谆教诲。家风不仅是我前进的指明灯，也是家里每一个人的风向标。▶

作者单位：河南崤山律师事务所

■杨菊绸

廉 政 赋

廉者，洁也。政者，国之运也。廉政者，民之呼也！一身正气，二袖清风。胸中有经纬，腹内藏雄略。无欲则清，无奢则明。出污泥而不染，濯贪泉而不饮。哀民生之多艰，忧国运之外患。食奉禄而怀恩，择道正而不偏。躬案牍之劳形，亲陋室之芳兰。铁肩磨穿担道义，双脚踢翻不平路。手擎乾坤惜蝼蚁，祛蠹弃珠定盘星。大雪压枝低，欲弯不沾泥。临危轻七尺，拔剑重边衣。力尽不损节，拨雾扶桑起。策马啸长风，回首白云低！水清则载舟，浪浊

则覆舟。昭昭垂青史，今朝挂紫衣。昏昏枷锁扛，当年笏满床！板桥路上板桥竹，甘棠树下甘棠风。包公府里包公祠，廉洁碑上廉洁明！春风展开千秋策，倡廉拒腐百年计。清风送尔凌云志，廉洁铸尔木兰楫。麦秀双岐祚运盛，大鹏展翅恨天低！一夜好雨新枝发，欸乃染尽乾坤绿。东苑桃红垂杨柳，西汀塘绿藕花风！一犁膏雨燕新泥，千亩麦香子规啼。民安舞低柳头月，国泰尽报廉政风。▶

作者单位：三门峡作协

■李建峰

春日野菜香

冬去春来，又到了挖野菜的季节了，道路旁、田野里人头攒动，热闹非凡。在家乡卢氏县，野菜品种繁多，除白蒿、荠菜外，还有面条菜、黄黄苗、芥菜、马齿苋、苦苣菜、马兰头……吃法多样，可凉拌，可蒸菜，可做汤，可做春卷儿，可包成饺子，可摊成菜盒子。而在上述所有的野菜中，我对白蒿、荠菜却情有独钟。

“正月茵陈二月蒿，三月割了当柴烧。”可见，时令对野菜有多么重要。白蒿是春绿的先行者，在和煦的春风的吹拂下，先于众草，于早春抢先发芽。你看那田间地头，一簇簇新苗披着一层灰褐色的软毛，稚嫩的茎叶儿绿中泛白，柔柔地生长着。

“上天不殒霜，万木正鲜泽。青蒿与长松，各挺岁寒节。”宋代诗人杨时所写的《隐几》，描绘了自然界的景象和人生哲理。虽然已是冬天，但上天没有陨落霜，万木正鲜泽。青蒿与长松，各自挺立岁寒的考验，保持着茂盛。“蔓菁宿根已生叶，韭芽戴土拳如蕨，烂蒸香茅白鱼肥，碎点青蒿凉饼滑。”宋代苏轼的《春菜》为我们描绘出一幅吃野菜的画面：春天的蔬菜已经长出了嫩叶，韭芽矗立着像蕨类一样。新鲜的香茅和肥美的白鱼，碎点青蒿和滑溜的凉饼。多么富含诗意的场景呀！古人对

野菜的采食，不禁让人掩卷长叹，口水直流。

与白蒿相媲美的荠菜则是报春的另一道时鲜野菜，也被古人视为延年益寿的保健品。民间更有“三月三煮鸡蛋”的习俗，就是用开花的荠菜茎叶去煮鸡蛋，有明目清肝、去水肿、抗春季感冒的作用。在所有的咏荠诗中，流传甚广、堪称代表的，当推南宋词人辛弃疾的《鹧鸪天·陌上柔桑破嫩芽》，词中有“城中桃李愁风雨，春在溪头荠菜花”的句子。意思是说荠菜在早春从泥土里萌出，给人们带来了春天的信息。当城中的桃花、李花害怕风吹雨打而凋落的时候，野外小溪边的荠菜花却不畏惧风雨，正喜气盈盈、朝气蓬勃地迎春盛开。词人对荠菜适应环境、不畏风雨的特性进行了最美的礼赞。

千百年来，野菜生长在田间陇畔，沟渠路边，无须人类为它施肥培土，无论条件多恶劣，总是坚定发芽、茂盛成长。虽然不起眼，却一直自强不息。作为一名纪检监察干部，我们要学习“野菜精神”，以“不破楼兰终不还”的决心和“咬定青山不放松”的韧劲，在监督保障执行、促进完善发展中展现新担当新作为。▶

作者单位：卢氏县纪委监委

■杨 璞

初春野菜正当时 食用有宜忌

初春的野菜，由于茎叶鲜嫩，比较可口，受到很多人喜爱。虽然不少的春季野菜有食疗功能，但是在食用时也需要多加注意。

水芹菜

食疗功效：富含多种维生素以及丰富的膳食纤维，有一定的通便、降压降脂、平肝、解表、透疹等功效。

专家提示：由于膳食纤维较多，胃溃疡、肠炎病人不宜食用。

荠 菜

食疗功效：凉血止血、补虚健脾、清热利尿。

专家提示：虚寒体质人群不宜多吃，肾功能不全的病人要少吃。

香椿芽

食疗功效：健胃理气等。

专家提示：虚寒体质人群不宜多吃。香椿为发物，多食易诱使痼疾复发，故有慢性疾病的病人应少食或不食，并且要注意香椿忌生吃。

枸杞芽

食疗功效：有补肝肾、益精气、清热除渴、明目的功能。

专家提示：虚寒体质人群不宜多吃。

婆婆丁

食疗功效：又名蒲公英，有清热解毒、消肿、利尿、抗菌的作用。

专家提示：虚寒体质人群不宜多吃。肾功能不全的病人慎食，部分人对其有过敏反应，所以过敏体质者不宜食用。

豌豆苗

食疗功效：含钙质、B族维生素、维生素C和胡萝卜素，有利尿、止泻、消肿、止痛和助消化等作用。

专家提示：肾衰、胃出血、胃溃疡、肠炎病人少吃。▶

■ 卢白琼

打印机吱吱呦呦的叫，吐纸口冒着成分可疑的气，一摞摞纸拿在手里热辣滚烫的。说话，说话，不停地说话。扭着头回答着这一个，急匆匆的就夹起纸笔，奔赴下一个说话的点。总在奔波的路上想，非得这样忙忙张张的吗？还没想完，就又开始新一轮新的忙忙张张……

终于，说话的人太多，把我挤了出来，一个人走到阳台上，看阳光正好，收拾了桌子上2023年春季的报纸，捡去了零落在那里的去年冬天的中药瓶，三下两下，居然清清爽爽的。坐下，烧了一壶水，冲进盖碗里，还没等香气溢出来，拈碗，抬腕，当红色的茶汤落进茶碗的一瞬，水声清脆的响起，一下子感觉原神归了位。算起来，端杯倒水的功夫不过三五秒，但就是这三五秒的功夫，瞬间完成了近一个月来的治愈。原来，灵魂所需的东西，真的很小很微妙，甚至很莫名其妙。

抬头愣神功夫，看见了窗外的风。李峤确实厉害，“解落三秋树，能开二月花，过江千尺浪，入竹万竿斜”。风确实无形，但处处留痕，这一刻，我是体会到了。如果不是一阵阵黄沙飞来，如果不是枯枝瑟瑟摇曳，如果不是铝合金的窗子哐哐作响，你真的无从知道它的力量和它的到来。发了一会儿呆，又听到屋里嘈杂的人声，很闹，好像在争论什么，但我听来听去真的没有觉得有争论的必要。又几乎是一瞬间功夫，理解了阮籍和孙登。

不记得是哪一天慌慌张张地看《中国文化课》，又一次读到阮籍的“啸”。余秋雨说，他的啸好像没有内容，但好像又有无穷丰富的内容。如果说这个我勉强理解的话，但后来阮籍去苏门山拜访名士孙登，想和他讨论哲学问题。孙登半日不理他，

木雕一般呆坐着。阮籍看阵势，明白了孙登的用意，大致是说语言已经不能解决历史和哲学的问题了，多说无益。但就在要走的时候，木雕说话了：听说你善长啸？啸来听听。于是，阮籍不客气的啸了又啸，那啸声穿山越谷，激荡山河，经久不息。阮籍啸完，名士孙登又已经入定了。阮籍无奈返还，就在归途中，蓦然听得一声长啸，从松涛深处来，从群山腰身过，醍醐一般将阮籍灌了个大彻大悟的顶。于是，二人在互相长啸中，完成了一次历史性的探讨，也完成了一次巅峰对决。记得当时，我在书里批了俩字：蒙了。但今天，当我将茶水倾入茶杯的那一刻，我猛然懂了，有些东西，确实不是语言能解决的，阅读也不行，争论更不行，倾杯即静的收成，会不期而遇：可能是叮咚水声，可能是呜呜风声，也可能是枕上听雨声，抑或是两只小鸟唧唧咋咋的声响，或者是知音相对，两两无言的沉默……

是的，春天又来了。不管冬天过得多么糟心，春天都会来。就像今天，如若你看不见枝条的婀娜，你就不懂风摆杨柳的含义；如若你没留意龙槐的姿容，你就不明白它沉默里积蓄的力量；如若你从海棠身边冷漠地走过，这几个枯树枝里藏的惊艳，你便无缘发现；经年的柴棒，寸许长，风来的时候，抖得繁忙，看得人眼累；累年的树，已经残了半边，空壳壳的枝干，却杵出了风骨，让风汗颜。我是站在玻璃窗里的，我爱这春天的烂漫，也爱着无数个轮回之后，依旧不同凡响的景象。风吹不到我，我有机缘体会它的美好，摒弃它带来的不便。只看阳光，顺着窗，画出窗棂的模样，印在书上，印在茶杯里，印在我放在沙发扶手上的手背上。和光一起进来的，是一缕尘，所谓的和光同尘，岁月静好。这

倾杯即静

一秒，便心满意足。

我们好像一直在忙，忘了体会生活中一秒一秒的安好，糟蹋了大把时光。是谁的错？目标？方向？回望往昔，最美的一刻，常常是雪落静夜时，我们在路灯下的一个驻足；最美的回忆，往往是雨后道旁摇落的那一瓣花香。我们想不到任何闹哄哄的时候，任何急匆匆的时候，任何光怪陆离的时候，有过美好驻留。甚至有时候，那些静悄悄的悲伤，都让人难忘。活着，很忙很靓。但真正的活着，往往只需要一杯茶的时光。▶

作者单位：灵宝市实验初级中学





■陈新峡

在副刊的“半亩方塘”里守望

报纸停刊，我与编了多年的副刊告别。细想，自己竟与副刊结缘了大半辈子。

最初结识副刊，我是个作者。那时20岁刚出头，我时常写一些长短句，做着作家梦。偶有一天，看到一张《豫西报》，上面有“伏牛”副刊，喜欢得不行，就开始关注，给这个副刊投稿。

记得那是1986年8月，当时我在小镇一家副食品批发部上班，一天，刚送走一位文友，在街上遇到了在供销社办公室上班的女同学，她说：“我办公室有你一封信，可能是邮递员送错了。”到她办公室一看，那信和普通信封不大一样，是那种特制的窄长的牛皮纸信封，当我看到信封下面用红色打印的“豫西报社”时，心跳顿时就忍不住有些加速。

打开，是一张油墨喷香的报纸。很快，我就在副刊上看到了我的名字和文章。我想到刚送走的文友也许还没坐上车，为让他分享我的喜悦，就拿着那报纸一口气跑到了汽车站。至今想起来，我仿佛仍能听到

那时因奔跑而加快的心跳声。所以，我在一篇创作谈中说：“文字就是让自己的将来，还能听到自己曾经的心跳声。”

那儿以后，我就开始关注报纸，单位订的报纸一送到，我总要第一时间拿到。因为，《人民日报》有“大地”副刊，《中国青年报》的副刊常登一些著名诗人的诗，《深圳特区报》副刊开辟有“小小说”专栏等。

就这样，我学着副刊上的文章，开始写稿、投稿。每年，我都要把副刊上的一些好文章剪贴下来，集成厚厚的一大本，放在床头，不时翻看。

第二年，在我要求下，公司订了一份《豫西报》，每天我都期盼着邮递员早早把报纸送来，看我投给副刊的稿子发了没有。后来《豫西报》迁到了我在的三门峡市，改成了《三门峡报》。再后来又改成了《三门峡日报》。但不管报纸怎样变化，一直都是我最关注的一份报纸。

记得当时的副刊编辑赵安基老师在我的小小说《竞》后写过这么几句评语：“作者很勤奋，不停地写、不

停地寄，愿作者常‘竞’下去。”2015年，在“我与《三门峡日报》”征文活动中，我曾写过一篇《梦开始的地方》的征文，我把副刊视为我文学梦开始的地方。

写作也确实带给我许多好梦，或说“福利”：在单位，我因此被调到了办公室；也因此，2001年，我被借调到一家小报当编辑、记者，开始了我与文字相濡以沫的岁月。

到报社不久，我就学会了用电脑打字。那一时期，自由撰稿人盛行，尤其是随着电子邮箱的出现，投稿不再需要信封邮票，只需手指轻轻一点即可发走。由于投稿的便利，我也萌生了做自由撰稿人的想法。2005年，我买了一台电脑，业余大多时间都泡在网上，写了投、投了写。2019年，有家杂志举办“关于投稿那件事儿”征文活动，我写了篇《投稿往事》，回顾了自己与许多报纸副刊结缘的故事。

做自由撰稿人伊始，我注册了好几个邮箱，不断在网上搜寻各级报刊的邮箱地址，然后定期给它们投稿。后来，我发现许多报刊都建了

网站，甚至一些编辑直接就在网上的社区、论坛里选稿，这样既能活跃论坛，又能随时交流，一时，各级报纸的社区、论坛风起云涌，成为了一种新的投稿方式。

我最先进入的自然是我们河南的“大河论坛”，省里的许多报刊都在论坛开设了选稿区。比如，《大河报》的“茶坊”“河之洲”副刊，《平顶山晚报》的“鹰城副刊”等。可以说，那一时期我的业余时间大都泡在网上，这个论坛逛逛，那个社区看看，对照各报副刊征稿要求，写了就直接粘贴在里面供选择。那些论坛都有版主、副版主等，更有一些铁杆粉丝，天天报到，对每个帖子发表评论。

而且，每有作品上墙（发在报上），版主还会发大红花。更有一些论坛，常发一些选题，让大家都来写，好的直接登报。我也因此结识了不少网友、文友，有谁出了书，都会免费赠送；谁发了稿子，都有当地的文友给邮寄样报……他们许多人至今我也未曾谋面，但与他们的稔熟与情谊就像是多年的老友，至今留存在心里。

记得那年，“茶坊”论坛的坛友在郑州聚会，几十个人一个个像见到了多年未见的亲人，盛况空前。我虽没参加，但在不停地翻看那些文友们发的现场图片，一个个熟悉的网名，呈现出的却是一张张似曾相识又陌生的面孔，令人感慨。

后来，我又搜寻到许多论坛，像北青网、齐鲁网、大众网、《扬子晚报》副刊论坛等，我成了这些论坛的常客。我没想到，借助论坛和邮箱，我的文章能登上许多报刊，甚至很远的地方报刊，像《荆门日报》《惠州日报》《柳州日报》《苍梧晚报》《银川晚报》《重庆晚报》《三秦都市报》《山东科技报》《中学生电脑报》等，还登上了我曾觉得高不可攀的大报、名报。

像《人民日报》《河南日报》《新京报》《北京青年报》《检察日报》等。有一些报刊副刊，每年能刊登我十几篇稿子，多的一年我在同一家报纸副刊发稿 16 篇。《大河报》的“茶坊”和“河之洲”副刊，有一年我曾连续发稿 11 篇，有一篇还得了奖。

进入《扬子晚报》论坛不到半年，我就在“繁星”副刊发了 4 篇稿

子，有一篇还被《都市文萃》转载。那几年，也是我发稿最多的年份，有一段时间，我几乎每天都要用我的名字到网上去搜，且常有惊喜。

做了多年编辑、记者后，2013 年，我开始做我们报纸“甘棠”副刊的编辑，成为了名副其实的副刊人，这一编就是多年。我在写一篇回忆文章时，曾写过这么几句：“是它，给了我一个亲近文字的机遇和平台，让我能继续用喜欢的文字生存并编制幻梦；是它，让我结识了许多作者和文友，我们共同浇灌着‘甘棠’这朵小花，让它静静地绽放与美丽。”

可以说，我的大半生都是在与副刊相识相近，相濡以沫，相互成就中度过的。就像《人民日报》编辑董宏君老师说的那样：“我们就像是这‘大地’上的农人，在文字的四季里穿越奔波，守候守望……”

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许？为有源头活水来。”有副刊人把编的副刊称为自己的“半亩方塘”。虽然已不编副刊，但我依然会拿起笔，在副刊的“半亩方塘”里守望，不离不弃。 ▶

作者单位：陕州区文联

■ 高鹏远

太行青松

立根石岩之中	巍巍太行之巅极目望	太行青松的身影	岁月中历练出意志如钢
虬枝盘曲郁郁葱葱	一片片太行青松	让人看一眼就难忘	迎击雨雪风霜
忠诚拱卫千里锦绣大太行	在风中汹涌起绿浪	太行青松的风采	总能打动人的心房
一棵棵太行青松	那是千军万马在列阵冲锋	巍巍太行之巅深情望	
身姿挺拔如哨兵			
忠诚拱卫千里锦绣大太行			
一棵棵太行青松			
身姿挺拔如哨兵			
庚续你的血脉前行			
我们的事业必将蒸蒸日上			
我们的前途必是一片光明			

■ 楚明亮

渐行渐远的年味

年味是什么？年味就是年俗的味道。就是那些说不完的故事，道不完的风情，看不够的红火，尝不够的美食。过年过的就是亲友之间相互走动、联络感情，感受热闹、祥和的气氛。过的就是一个个传统年俗的连接和传承。今年过年，我在欢欢喜喜过大年，享受与亲人团聚的温馨时，感觉到不少有趣的年俗已经或正在消失，年味也越来越淡了。这使我不由得想起小时候过年的情景。

贴春条

上世纪七十年代，过年时，家家户户不但贴春联，还要贴春条。“春条”顾名思义，就是过年时写有吉祥话语的红纸条。和春联一样，内容都是满满的祝福和美好愿望。春条虽然是春联家族中的一员，却有别于春联。春联也叫对联、门对，是成对出现的，而春条却是单个不成联的。

临近过年的几天，父亲把几张红纸裁成一副副春联，把剩余的部分裁成一个个春条。春条既短又窄，一般只写四个字。贴的位置也不一样，既有在室内贴的，也有在室外贴的。

庭院墙壁上一般贴“满院春光”或“抬头见喜”，院里大树上贴“古木逢春”或“根深叶茂”，碾麦场碌碡上

贴“青龙大吉”，井栏上贴“川流不息”；室内睡炕上贴“身体健康”，灶房里贴“小心灯火”，水缸上贴“细水长流”，箱柜上贴“取之不竭”，面缸上贴“白面如雪”，粮囤上贴“五谷丰登”，石磨上贴“白虎大吉”；牛圈门上贴“槽头兴旺”，猪、羊圈门上贴“六畜兴旺”或“猪羊满圈”……

除夕吃了早饭后，我和姐姐便开始贴春联，接着贴春条。家家户户室内、室外火红的春条和门上那一副副红彤彤的春联，相映生辉，洋溢着一种喜庆、红火的气氛。但是现在过年贴春条的人却很少了，年轻人甚至不知道春条为何物。

燻柏枝

小时候过年，除夕这天，父亲总要砍一捆绿油油的柏树枝背回家。村里家家户户都要砍柏树枝。大年初一天快亮时，人们用一些干柴引燃柏树枝，因为柏树枝是刚从柏树上砍下的，燃烧不充分，就会冒出一股浓浓的白烟，散发出苦中带香的味道。

据说，古代有一种怪鸟长有10个头，让人看着极不舒服。周公旦就命令猎师射掉一个头，这种鸟就成了九头鸟。被人们称为不祥之鸟。每当大年初一到处乱飞，被射掉头的那个脖子冒着黑血，血滴到哪家院里，哪家人就会倒霉，一年不顺利。九头鸟闻到燻柏枝的味道，就会转身飞向其他地方。所以大年初一凌晨，家家户户都要燻柏枝。

大年初一天还没亮，娘就早早起来包饺子，我和父亲燻柏枝。父亲抱来一些麦秸，点燃之后，再把柏树枝放上去。我一边催父亲快点，一边不时抬头看着黑黢黢的天空，总是担心九头鸟会突然飞来。父亲鼓捣了好大一会儿，柏树枝终于冒出浓烟，我终于长舒了一口气。我转身向四周望去，左邻右舍门前都有人在燻柏枝。黎明前的村子里，到处弥漫着燻柏枝的味道，布下了严防九头鸟的天罗地网。

小时候，我总以为燻柏枝带有迷信色彩，后来，我从一本书上看到，燻柏枝散发出的气味，还可以消毒。四



川一些地方的村民就用柏枝熏房屋的方法消毒除菌。

今年过年,我回到生我养我的山村,看望父母,给乡亲们拜年,在村里转悠,但是没有看到一点柏枝的痕迹。当我问起柏枝的事,老人们说,如今早就没人用柏枝了,年轻人压根就没有听说过柏枝这回事。

挡财棍

记得小时候过年,大年三十傍晚,吃的、穿的、用的,一切准备就绪之后,还要做几根“挡财棍”。所谓“挡财棍”,就是准备几根粘贴有红纸条的棍子,分别挡在大门口。细心的人家还要在每孔窑洞门口、每间房屋门口都放上挡财棍,防止除夕夜深人静时金银财宝悄悄溜走。挡财棍的宽度一定要超过门的宽度,不然就挡不住悄悄溜走的金银财宝。挡财棍一般要放到正月十五才能收起。因为人们普遍认为过了正月十五,年才算真正过完了。

过年放挡财棍的起因,有着不同的版本。记得我爷爷当年是这样讲的,很久以前,北方有一个大户人家,专门建了存放金银财宝的密室。他把一锭锭银子,一个金元宝放在密室的瓦罐或木箱里。其中一个木箱里存放了18个金元宝,每个金元宝都用红绸子缠着。这18个金元宝是富人的曾祖父赚来的,时间长了,便有了灵性。它们在暗无天日的密室里感到憋闷、压抑,就想换一种新的环境,投奔到可意的人家。

除夕夜,这位富人做了一个梦。梦见18个身着黄衣服,腰里缠着红腰带的小伙子向他辞行,这18个小伙子很像在富人家做长工的那些人,他们说要投奔到南方一位富人家。他们把这家富人的住址、姓名都说得十分清楚……富人醒来之后,虽然感到这个梦十分离奇,但是不解其意。一天,富人发现18个金元宝突然

不翼而飞了,但是放金元宝的木箱和密室的门窗都没有任何损坏。况且这些金元宝只有自己一个人知道,怎么就没了?联想到除夕夜里做的奇怪的梦,他忽然明白,原来梦里向他辞行的18个身穿黄衣服的小伙子就是他家里18个金元宝变的。富人后来按照梦里的地址、姓名,一路寻找到南方这家人。为了打消这家人的顾虑,事先写下字据,保证自己只是想知道这些金元宝的下落,绝没有要回的意思。更为离奇的是,这家掌柜的在除夕晚上也梦见18个身穿金黄衣服,腰里缠着红绸子的小伙子。不过他们是来借宿的。他就顺手指了旁边的耳房让他们住了进去。为了验证梦的真伪,他立即让管家到耳房寻找,结果在床下发现了这18个缠着红绸子的金元宝。

后来,北方这位富人担心此类事情再度发生,便向当地一位术士寻求良策。术士让他在以后每年除夕到正月十五这段时间,在家门口放上挡财棍就可以挡住金银财宝。富人按照此法操作,再也没有发生过这样的事情。这样,一传十,十传百,以后过年,家家户户都在自己家门口放上挡财棍。此后,这个习俗就一直延续了下来。

上世纪七八十年代,过年时,我们村家家户户门前都放挡财棍。尽管人们知道这不可能是真的,但还是愿意去做。我想主要原因就是寄托了一种爱护财物、保护财物的良好愿望吧!感觉还是蛮有趣的。但是如今过年,再也看不到挡财棍的踪影了。

现在生活条件越来越好,年味却越来越淡。像贴春条、柏枝、挡财棍……这些有趣的年味,已经渐行渐远,逐渐淡出人们的生活,成了遥远的回忆。我在怀念这些传统年味的同时,心里感到是那么的无奈和惋惜。▶

作者单位:平陆县教育局



■ 韩海军

鉴古知今，与时通变

《史记》，是我国西汉时期历史学家司马迁编写的一本历史著作，是中国古代最著名的古典典籍之一，被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚。”

全书共一百三十卷，有十表、八书、十二本纪、三十世家、七十列传，共约五十二万六千五百字，记载了上起中国上古传说中的黄帝时代（约公元前3000年）下至汉武帝元狩元年（公元前122年）共三千多年的历史。它包罗万象，又融会贯通，脉络清晰，详实地记录了上古时期政治、经济、军事、文化等各个方面的发展状况。

史记是中国历史上第一部纪传体通史，以人物为中心记叙历史事件，与以往的《春秋》《国语》相比是历史上的第一次，司马迁以后的史学家也大多采用纪传体编史，我们所说的二十四史都是纪传体，可以说司马迁的这一创新，对后世影响深远。

司马迁以人物的历史贡献评价历史人物，如项羽虽然没有统一全国称皇帝，但司马迁鉴于项羽在当时推翻秦帝国中的作用和贡献，仍然将其列入帝王本纪，陈胜虽然在反秦战役中很快被杀害了，但司马迁仍然肯定了他的首义之功，将其列入诸侯世家，而当时的汉惠帝虽然是天子，但司马迁认为他的作用非常小，反不将其列入帝王本纪。司

马迁评价历史人物可以说是尊重历史事实，比较公正。

司马迁的《史记》继承了春秋传统，用春秋笔法褒贬人物。所谓的春秋笔法就是“微言大义”，“孔子作春秋，乱臣贼子惧”，一字寓褒贬。司马迁在批评历史人物时，既坚持秉笔直书，也考虑批评技巧，运用“旁出侧见”笔法批评历史人物。司马迁在批评项羽时，就对项羽“上天要灭亡我，不是我用兵的过错”进行了直接批评。说他“贪恋楚国而东归，放逐义帝，自立为王，干了些失策失人心的事，却埋怨诸侯背叛自己。自夸功劳，逞个人才智，却不效仿古人，自以为霸王之业已成，想凭借武力来征服和治理天下，经过五年战争，却使自己国家灭亡了，自身死在东城，却仍然不觉悟，更不责备自己，非常错误。竟然埋怨是上天的原因，非常荒谬”。司马迁对汉景帝和汉武帝的批评就运用“旁出侧见”笔法。汉景帝被公认为文景之治的开创者之一，但司马迁在《史记·吴王濞列传》中，对汉景帝为太子时，为了一点鸡毛蒜皮的博弈之争，就把自己的堂兄弟吴王太子给活活打死，对他的暴戾、骄悍进行了批评。

司马迁眼光独到，为货殖、游侠、滑稽、日者、佞幸等列传，表现了司马迁非凡的见识。

重点谈下《货殖列传》，该传是专门记叙从事商品活动的杰出人物

的类传。商人在古代农业社会地位非常低下，不受重视，甚至受到压制，晁错在《论贵粟疏》中就提出了重农抑商的主张，而司马迁敏锐看到商人在社会中的作用，看到了经济活动与政治活动的密切联系，同时也与司马迁的个人经历有关，司马迁因为李陵之事，而被汉武帝处以死刑。但是汉朝的死刑要免死的话可以接受两条路，要不交50万钱，要不接受宫刑。司马迁如果有50万钱的话就可以免死，更不用说受宫刑了，这就让司马迁对货币有了新的认识和重视。司马迁肯定了商人的社会作用，肯定了货币的作用和价值，使人对货币有了新的认识。在《史记》里的《货殖列传》中，他写道：天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。他认为，人们追求财富具有正当性，关键在乎是否取之有道，追求财富没有错，而是错在追求财富的不正当手段。司马迁在两千多年前就将如此的金钱观提出来了，不能不说这是远见卓识。

司马迁的《史记》既重历史事实，又兼顾文学性，既是我们了解历史的优秀材料，也是一部优秀的文学作品。司马迁记叙历史人物有传神之笔，刻画历史人物非常丰满、非常具有个性。司马迁喜猎奇，《史记》传奇色彩浓厚，刘邦斩白蛇、张良遇黄石公等故事，都是传奇笔法，对后世影响很大。同时，司马迁通过偶然

性揭示人物命运。邓通被宠信竟然是因为汉文帝做的一个梦，窦太后能够成为汉文帝的皇后，竟然是阴差阳错，就联汉文帝能当“天子”也似乎是命运的安排。这些都是通过偶然性揭示人物命运。增强了文章的兴趣性。

《史记》博大精深，贯通古今，每个人认真读都会有不同的收获。《史记》给我的启示主要有以下几点：

人要坚持理想。人要有理想信念追求，像司马迁那样不管是受到再大的委屈也要创作完成《史记》，有理想信念，做事情才有精神上的支持和保障，更重要的是，还要有为了理想信念百折不挠的意志和持之以恒的行动，才可能实现自己的理想。

要与时俱进。所谓“与时俱进”，就是要认清形势，能通变，“通”就是通晓变化之理，“变”就是不拘常规，适时变动，即革新。“通变”要依据实际情况，善于把握。不同的人有不同的变，易曰：“大人虎变，君子豹变，小人革面。”地位高的人，力量足，如猛虎，令出如虎啸山林，变动影响大。君子力量不如大人，要善于蓄势待发，还要像豹子一样迅捷去捕捉机会。小人就是普通人，地位低，能量有限，就要顺应变化，要沉稳，如果认识不清，学“大人”、“君子”就会有灾祸。

能吃苦是福。《史记》是司马迁在人生极端痛苦下写成的，毛泽东说“中国有两部大书，一曰《史记》，一曰《资治通鉴》，都是有才气的人在政治上不得志的境遇中编写的。看来，人受点打击，遇点困难，未尝不是好事。当然，这是指那些有才气、又有志向的人说的。没有这两条，打击一来，不是消沉，便是胡来，甚至会去自杀。那便是另当别论。司马光晚年还做了三个月的宰相，过了一年左右的时间，他便死了。死了之后，还接着倒霉，真是人事无常啊。”所以，人年轻时候吃点苦不一定是苦。 ▶

作者单位：三门峡市委办

司马迁与史记（中国画） 胡明军



历史能够给予文学家和艺术家无穷的滋养和无限的想象空间。司马迁作为西汉的史学家、文学家和思想家，其巨著《史记》旷古绝伦，令我感触至深，因此创作了中国画《司马迁与史记》。这幅画凝聚了司马迁忍辱著书的精神和传奇的人生经历，选此题创作有着深远的历史意义和现实意义。

司马迁是历史的一面镜子，他的精神、境界和人格留给后世弥足珍贵的启示。《史记》是司马迁在逆境中所著，在这部长达 52 万字的巨著中，司马迁没有给自己留下只言片语，凭借公正客观的史料，书写下了这部“正史的典范”。

这幅作品采用了竖构图。画面里，司马迁与文字“史记”并置一起，安排在纸张的三分之二处。以主题人物司马迁自然挺拔地站在“风云变幻”的历史背景中来表现他顶天立地的精神气质和《史记》的伟大。

画中的司马迁目光激愤、双眉紧蹙、嘴角紧绷，内心压抑着排山倒海的力量，一副不完成《史记》誓不罢休的模样，他手心中紧握的竹简和手背上鼓起的青筋则展示了人物的远大抱负和坚强自信的骨气。

■王绵民

风中摇曳的豌豆花

我喜欢在户外散步，说是锻炼也罢，散心也罢，反正是一种习惯。

无论在市区的公园，还是在上班的乡下，每次散步时，总有一种新奇的发现，会看到一丛丛绿色的、细细藤蔓曲折的小草匍匐在荒坡野地里。初春时它们会在不经意间窜出地面，等下次再看到它时，已经枝叶翠绿。当你经过它身旁时，伸展的蔓须和枝上的花儿还会频频向你招手。这种小花就是野豌豆。

我很喜欢豌豆花，曾经在散步的路边看到它时，蹲下来仔细观察过它的形状，欣赏过它的优雅。

野豌豆秧上结的叶子非常碎小，是偶数羽状复叶，叶轴顶端卷须发达；托叶半戟形，有裂齿；小叶5—7对，长卵圆形或长圆披针形，十分精巧。

它的花朵有紫色的、有粉红的，还有一种稀缺白色的。它的花共有两瓣，一瓣是直立的，一瓣是翻转的，形状有些奇特，直立的那片花瓣，像是小兔子的耳朵一样竖着。花朵娇小玲珑，轻盈简静，透射出精雕细琢的气韵。似蝶，停歇在青枝绿叶间，展翅欲飞。

它们开出的小花，一朵朵、一簇簇，无论是在阳光明媚的晴日里，还是在斜风细雨下，都以优雅的姿态，展示着它的美，丝毫不受天气的惊扰。虽然它们的身材并不突出，形态也不出众，但是，它朴实的美，却在我心中留下了美好的印象。

我总觉得，野豌豆花，是大自然赐给大地母亲的一种最不起眼的，甚至有点让人不屑的小花。它的低调，简直可以让你忽略它的存在。其实，只要有土、有水，阳光能照到的地方，它就能生存。它没有牡丹花的华贵，没有月季的馨香，没有紫薇树的灿烂，更没有桃花灼灼的招摇。它总是在不起眼的地方出现，无论是在山野间、阡陌边、故乡园，它都以自己独特的风姿，点缀着春天的景色。

尤其是暮春时节，在百花逐渐退出表演的舞台之后，它的藤蔓却愈加茂盛，花朵也会开得愈加频繁。这种随处可见的朴实的野豌豆花，生命力是那样的顽强。其实，野豌豆不但其花好看，而且全身都是宝。因其植株柔软，枝繁叶茂，营养价值高，青草或干草均为各类家畜

喜食，属优等牧草。幼苗和嫩叶可作蔬菜食用，嫩荚果可煮食或炒食，成熟种子可煮粥或磨面食用。叶及花果入药，有清热、消炎解毒之效。

相传周武王灭商后，伯夷、叔齐不愿做周的臣子，在首阳山上采薇而食，最后饿死。这里的薇，就是野豌豆。在特殊时期，豌豆能充当人们的救命粮，这是千真万确的事情。那时，村里人采食野豌豆，并不是奔着它的美味去的。每年的春季都要闹饥荒，“旧谷既没、新谷未生”，青黄不接，野豌豆就成了人们渡过春荒的救急菜，有些地方还有“救荒野豌豆”一说。

在我们小时候，还是大集体时期，每年村里都要在田间种植豌豆，作为饲料粮。饿极了的孩子们就去偷豌豆吃，嫩豌豆吃着甜丝丝、脆生生的。但是总是害怕被人发现，所以每次偷吃豌豆时小伙伴们都是一个姿势，把身体藏在田垄里，屁股觉得高高的。农村有句俗语：“偷吃豌豆板，剜了屁股眼。”就是从这来的，这只是用来吓唬孩子们的，剜屁股眼的事没发生过，被人发现，屁股上挨几巴掌却是常有的事。那时，为填饱肚子，在所不惜。看似不起眼的野豌豆，还是诗人的最爱，其最早曾出现在《诗经·小雅》里，诗名就叫《采薇》：采薇采薇，薇亦作止……虽然只是一首寄托相思的闺怨诗，却足以说明古人对野豌豆已十分关注和喜爱了。

在唐代诗人王绩的诗《远望》里，也曾提到过野豌豆，其诗的末尾两句是这样写的：相顾无相识，长歌怀采薇。

“小径薇苗泛紫花，翩然羽翅甩青纱。娇姿秀丽芬芳郁，枝蔓柔藤浅嫩荑。”这首现代人写的小诗，也很贴切地写出了豌豆花的雅致与精巧之美。

在我心里，野豌豆是朴素美的象征，它低调、朴实、默默无闻。当他们的种子不经意间散落在世间的各个角落，它就能随地生根发芽，伴随着风的抚摸、雨的冲洗，即使遇到倒春寒的侵扰，它也不会屈服，总是在贫弱的条件下顽强地生长。这种不讲条件，不贪图享受，不事张扬的个性，不正是一种完美的人格写照吗。 ▶

作者单位：中铝中州矿业有限公司