

本期提要

P₇ 三门峡市工会改革创新暨产业工人队伍建设改革研修班成功举办

此次研修班是贯彻落实中央关于工会改革和产业工人队伍建设改革部署的具体举措,也是提升工会干部履职能力、服务职工群众的重要载体。下一步,市总工会将继续深化工会改革创新,扎实推进产业工人队伍建设改革,团结动员广大职工为现代化三门峡建设贡献智慧和力量。



P₁₁ “中国梦·劳动美·工会情”河南工会送文艺进基层走进三门峡职工之家



通过饱含时代气息和奋斗激情的文艺作品宣传宣讲党的创新理论,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,唱响了新时代的劳动者之歌,使广大职工在享受文化盛宴的同时,感受党和政府的关怀及工会组织的温暖,为经济社会高质量发展汇聚磅礴“工”力量。

P₂₃ 妙手仁心润无声 大爱无言护花开

“看到孩子们进步、融入社会,是我最大的幸福。”如今,在罗晶晶的带领下,儿童康复科不断发展,继续为“慢飞的天使”修补翅膀,助力他们翱翔蓝天。



P₄₂ 一沟秋色半庭欢

这满沟的生机,不仅藏在秋风与虫鸣里,更源于扎根土地的力量——正是这些深浅不一的绿意,在岁月里向下扎根、向上生长,才让芦苇沟的每一寸光阴都透着鲜活。



2025/3、4

内刊资料 免费交流

(豫) LNA01012

砥柱

- 中华全国总工会文工团莅临三门峡考察调研
- “这里成了我们每天最盼着来的地方”
- 匠心筑梦映初心 实干笃行显担当
- 锦红染冬念如故



封面摄影 温 馨

刊名书法 黄庭坚 [宋]墨迹

砥柱 2025年第3、4期

[目 录]

砥柱中流

- 04 书写劳动风采,创造时代荣光
奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章
- 04 三门峡市总工会传达学习全省工会工作高质量发展会议、
2025年河南省五一劳动奖表彰大会精神
- 05 深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神
为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献三门峡力量
- 05 三门峡市总工会传达学习党的二十届四中全会精神

崤函工运

- 06 李拴成到三门峡宣讲党的二十届四中全会精神
并调研工会重点工作和平安建设工作
- 06 全省财贸轻纺烟草系统产业工人队伍建设
改革工作交流展示活动在三门峡举办
- 07 三门峡市工会改革创新暨产业工人队伍建设改革研修班成功举办
- 08 中华全国总工会文工团莅临三门峡考察调研
- 08 2025年全国职工文艺工作专题培训班在哈尔滨举办
- 09 “这里成了我们每天最盼着来的地方”
- 11 “中国梦·劳动美·工会情”河南工会送文艺进基层走进三门峡职工之家
- 11 市总工会代表队荣获青年党员干部法规知识竞赛一等奖
- 12 河南省工会系统经审业务技能大赛在三门峡举行
- 13 市政协视察市总工会民生实事办理情况
- 13 三门峡市2025年产业工人、一线职工疗养活动圆满结束
- 14 市总工会“劳模工匠进校园”宣讲活动走进社会管理职业学院

基层动态

- 15 陕州区“劳模工匠进校园”宣讲活动在陕州中专举办
- 15 国网三门峡供电公司召开产业工人队伍建设改革专题座谈会
- 16 陕州区产业链技能赛点燃工业强区新动能
- 18 湖滨区工会第五次代表大会胜利召开
- 18 卢氏县总工会开展中秋暖“新”慰问活动
- 19 义马市总工会学习党的二十届四中全会精神
- 19 灵宝市总工会组织开展产业工人、一线职工疗休养活动
- 20 义煤公司新安煤矿答好职工“民生答卷”写实职工幸福篇章

人物风采

- 21 为中国制造培育更多工匠之星
- 22 匠心筑梦映初心,实干笃行显担当
- 23 妙手仁心润无声,大爱无言护花开

MULU

影像印记

- 24 2025年第三期互助保障基层业务骨干培训班在三门峡职工之家举办等
- 25 陕州区开展“金秋送岗 职为等你”专场活动等
- 26 2025年卢氏县职工技能大赛正式启动等

资讯短波

- 27 湖滨区总工会关爱女职工健康,赋能幸福生活等
- 28 灵宝市总工会赴灵宝黄金集团股份有限公司开展调研等
- 29 三门峡市“黄河明珠杯”宣讲员大赛决赛举行等

工运史话

- 30 《百年工运,豫见初心》工运史里的故事
- 32 安源路矿工人运动的历史意义
- 33 新中国《工会法》发展的历史沿革及其启示

甘棠文苑

- 34 青龙谷赋
- 35 秋日蒸枣香
- 36 历史上的“红亭驿”
- 38 犹有醇香慰衷肠
- 39 该弯腰时就弯腰
- 40 烟火茄子香
- 42 一沟秋色半庭欢
- 44 无需二次证明
- 44 黄河之滨葵园赋
- 45 梦里梦外,都是一种乡愁
- 46 仲秋河岸
- 46 联题虢国车马(外三首)
- 47 柿红染冬念如糖
- 48 雨中砥柱:黄河边的精神长卷

- 封面** 工会动态 省总工会党组书记、常务副主席李拴成到大唐三门峡发电有限公司宣讲党的二十届四中全会精神
- 封二** 视觉新闻 中国劳动关系学院与三门峡市总工会签署战略合作协议
- 封三** 艺术欣赏 “百年工运 匠心筑梦”三门峡市职工书画摄影展作品选登
- 封底** 摄影佳作 翡翠湖

主管单位:三门峡市总工会
编印单位:三门峡市职工服务中心
编 辑:温 馨

编辑地址:三门峡市现代服务业开发区迎宾大道与召公路交叉口三门峡市工人文化宫

投稿信箱:dizhu2012@126.com
邮 编:472000

准印证号:(豫)LM401012

印刷单位:三门峡日报印刷厂

印 数:2000 册

印刷日期:2025年11月20日

印刷经营许可证:

(豫)新出印证字 41120200100 号

开 本:16K

印刷周期:双月

发送范围:系统内部

刘宁在全省工会工作高质量发展会议上强调 书写劳动风采 创造时代荣光 奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章

9月17日，全省工会工作高质量发展会议在郑州召开，省委书记刘宁出席并讲话，强调要深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神、在河南考察时重要讲话精神，在新的历史起点上推动工会工作高质量发展，动员激励全省工会组织和职工群众牢记嘱托、团结奋进，在奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章中书写劳动风采、创造时代荣光。省政协主席孔昌生出席。

刘宁强调，习近平总书记高度重视党的工会工作，就工人阶级和工会工作作出一系列重要论述，为我们做好工会工作指明了前进方向、提供了根本遵循。今年5月，习近平总书记亲临我省考察，勉励洛轴集团职工“发扬主人翁精神，在企业发展中奋发有为、多作贡献”，对我省工人阶级和广大劳动群众寄予殷切期望。河南省总工会成立100年来，团结动员工人阶级和广大劳动群众始终与党同心、跟党奋斗，在革命、建设、改革、发展的伟大事业中，书写了可歌可泣的壮丽篇章。在新时代新征程上，我们要牢记领袖嘱托，坚持学思用贯通、知信行统一，持续唱响“咱们工人有力量”的时代强音，不断把我

省工会工作推向前进。

刘宁强调，要围绕中心大局，聚焦“1+2+4+N”目标任务体系，充分发挥工人阶级主力军作用，为全省推动高质量发展和高效能治理贡献更多智慧和力量。要紧跟时代步伐，加大力度“投资于人”，深入实施职工素质建设工程，深化产业工人队伍建设改革，加快打造一支知识型、技能型、创新型的劳动者大军。要高扬奋斗旗帜，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，更好发挥先进典型的示范引领作用，让劳动光荣、知识崇高、技能宝贵、创造伟大在中原大地蔚然成风。要着眼推进共同富裕，深入实施就业优先战略，健全多层次社会保障体系，稳步增进广大职工和劳动群众福祉。

刘宁要求，全省各级工会要牢牢把握正确政治方向，坚持以职工为中心的工作导向，深化工会改革和建设，着力解决好就业创业、劳动保护、生产安全等方面存在的问题，始终做职工群众信赖的贴心人、娘家人，不断增强引领力、组织力、服务力。各级党委要加强和改进对工会工作的领导，支持工会依法依章程创造性开展工作，加强各级工会领导班子建设和干部队伍建设，为各级工会组织履行职责、开展工作、发挥作用创造良好条件。▶

市总工会传达学习全省工会工作高质量发展会议、 2025年河南省五一劳动奖表彰大会精神

9月17日下午，三门峡市总工会召开专题会议，第一时间传达学习全省工会工作高质量发展会议、2025年河南省五一劳动奖表彰大会精神。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义主持会议并讲话。

会议指出，全省工会工作高质量发展会议为新时代新征程上工会工作高质量发展进一步指明了前进方向。省五一劳动奖表彰大会隆重表彰了为河南经济社会发展作出突出贡献的先进模范，大力弘扬了劳模精神、劳动精神、工匠精神，令人振奋、催人奋进。

会议强调，全体工会干部要切实提高政治站位，深

刻领会、准确把握全省工会工作高质量发展会议的重大意义、精神实质和实践要求，切实把思想和行动统一到省委部署上来。要聚焦高质量发展这一首要任务，围绕党委政府中心工作，找准工会工作的切入点和着力点，创新工作思路，完善工作举措，有效发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用，努力在加强职工思想政治引领、组织职工建功立业、做实做优维权服务、深化工会改革建设等方面实现新突破，不断增强工会组织引领力、组织力、服务力，团结动员全市广大职工为推进现代化三门峡建设作出新的更大贡献。▶

深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神 为奋力谱写中原大地推进中国式现代化 新篇章贡献三门峡力量

10月27日,市委书记徐相锋主持召开市委常委会(扩大)会议,传达学习党的二十届四中全会精神,研究我市学习宣传贯彻落实工作。

会议指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上举行的一次十分重要的会议,对于进一步凝聚起全党全国各族人民磅礴力量,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗,具有重大意义。习近平总书记在全会上发表的重要讲话高屋建瓴、定向领航,进一步深化了我们党对经济社会发展的规律性认识,为推动高质量发展、推进中国式现代化提供了科学指南和根本遵循。全会通过的《建议》,对“十五五”时期经济社会发展作出顶层设计和战略擘画,是接续推进中国式现代化的又一次总动员、总部署。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,迅速掀起学习宣传贯彻热潮,加快推动党的二十届四中全会精神在三门峡落地生根、开花结果。

会议指出,“十五五”时期是基本实现社会主义现代

化夯实基础、全面发力的关键时期,具有承前启后的重要地位。要将全会各项战略部署,同习近平总书记在河南考察时重要讲话精神和关于河南工作的重要论述一体学习、一体研究、一体落实,聚焦“两高四着力”,持续把宏伟蓝图变成美好现实。要在建设现代化产业体系上持续发力,坚持科技创新和产业创新融合发展,因地制宜发展新质生产力。要在推进乡村全面振兴上持续发力,推动农业增效益、农村增活力、农民增收入。要在增进民生福祉上持续发力,抓好普惠性、基础性、兜底性民生建设,让人民群众生活更具品质。要在加强社会治理上持续发力,不断深化党建引领基层高效能治理,切实打造共建共治共享的社会治理格局。要在保护生态环境上持续发力,加快生产生活方式绿色转型,持续提升发展含“绿”量。要在繁荣文化事业上持续发力,推动文化遗产保护传承、文旅深度融合发展、公共文化服务水平持续提升。要在加强党的建设上持续发力,坚决扛稳管党治党政治责任,持续营造风清气正的政治生态、干事创业的浓厚氛围。▶

三门峡市总工会传达学习党的二十届四中全会精神

10月29日,三门峡市总工会召开专题会议,传达学习党的二十届四中全会精神,研究部署贯彻落实举措。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义主持并讲话。

会议指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上举行的一次十分重要的会议,对于进一步凝聚起全党全国各族人民磅礴力量,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗,具有重大意义。要把深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神作为重大政治任务,按照党中央、省委、市委部署要求,以高度的政治自觉和行动自觉,通过各种方式,组织好全会精神的学习贯彻、宣传宣讲,切实引导广大职工把思想和行动统一到党中央决策部署上来。

会议要求,要把学习贯彻党的二十届四中全会精神与学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、重要指示批示精神紧密结合起来,找准工会工作的切入点和着力点,将全会精神转化为推动工会工作创新发展的强大动力。要紧紧围绕高质量发展这个首要任务,深化产业工人队伍建设改革,广泛开展劳动和技能竞赛,组织动员广大职工在推进现代化三门峡建设中建功立业。要用心用情做好维权服务工作,着力解决职工群众急难愁盼问题,稳步增进职工群众福祉。要持续深化工会改革和建设,不断增强引领力、组织力、服务力,努力推动工会工作高质量发展,团结动员全市广大职工奋力谱写现代化三门峡建设新篇章。▶

李拴成到三门峡宣讲党的二十届四中全会精神 并调研工会重点工作和平安建设工作



11月4日至5日,省总工会党组书记、常务副主席李拴成一行到三门峡宣讲党的二十届四中全会精神,调研工会重点工作开展情况,并赴省总工会平安建设联系点实地调研指导。

李拴成先后到河南锦路路桥建设有限公司、中原银行户外劳动者驿站、三门峡职工之家、卢氏县工人文化宫、张卢峰劳模创新工作室、大唐三门峡发电有限责任公司等地宣讲党的二十届四中全会精神,并详细了解职工思想政治引领、产业工人队伍建设改革、职工服

务阵地建设、劳模助力乡村振兴、劳模创新工作室作用发挥等工作开展情况。在省总工会平安建设联系点——三门峡经济开发区,听取平安建设工作开展情况,实地调研区综治中心、西苑社区。

调研期间,李拴成听取了三门峡市总工会工作汇报,并对三门峡工会工作给予肯定。李拴成强调,要把学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神作为重大政治任务,找准工会工作与全会精神的结合点和着力点,推动全会精神在工会系统落实落地。要始终坚持党对工会工作的全面领导,加强职工思想政治引领,团结引导广大职工群众坚定不移听党话、跟党走。要持续深化产业工人队伍建设改革,广泛开展劳动和技能竞赛,进一步动员激励广大职工群众奋进新征程、建功新时代,为实现“十五五”规划目标任务贡献智慧和力量。要切实维护职工合法权益,充分发挥工会在劳动争议多元化解中的职能作用,积极融入基层高效能治理,着力促进劳动关系和谐与社会大局稳定。要做优做强服务职工品牌,推动服务阵地提质增效,不断增强职工群众的获得感、幸福感、安全感。

市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义参加调研。▶

全省财贸轻纺烟草系统产业工人队伍建设 改革工作交流展示活动在三门峡举办

11月6日至7日,由省财贸轻纺烟草工会主办的全省财贸轻纺烟草系统产业工人队伍建设改革工作交流活动在三门峡职工之家举办。省总工会副主席、党组成员王占波出席并讲话,市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义致辞,省财贸轻纺烟草工会主席王学全主持。

郭忠义在致辞中对参会人员表示热烈欢迎,并介绍了三门峡经济社会发展、产业体系建设及产业工人队伍建设情况。王占波在讲话中系统总结了全省财贸轻纺烟草系统产改工作取得的成效,宣讲了党的二十届四中全会精神,就推动产改走深走实提出要求,要明确“为谁改”,站稳改革价值立场,准确把握产改方向。要厘清“谁来改”,压实各方主体责任,积极构建“党委领导、政府支持、工会牵头、部门协同、企业主动、职工参与”的产改工

作格局。要聚焦“改什么”,瞄准改革核心任务,推动产业工人队伍在技能素质、社会地位、职业发展等方面实现全面提升。要探索“怎么改”,创新改革方法路径,推动产业工人队伍建设改革与经济社会高质量发展、工会服务效能提升的有机融合。要落实“如何保”,围绕加强组织保障、统筹力量保障、优化资源配置、完善激励机制、加强宣传引导等方面,凝聚起深化产改的强大合力,为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献力量。

活动期间,中国劳动关系学院产业工人队伍建设改革研究中心副主任欧阳袖作了专题辅导报告,华润河南医药有限公司等7家单位作了现场交流发言。与会代表还实地观摩了三门峡戴卡轮毂制造有限公司、三门峡化工机械有限公司等企业产改工作的典型做法。▶

三门峡市工会改革创新暨 产业工人队伍建设改革研修班成功举办

为深入贯彻落实习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神,全面贯彻落实全省工会工作高质量发展会议精神,推动工会工作改革创新,加强产业工人队伍建设改革,10月 21 日至 23 日,三门峡市工会改革创新暨深化产业工人队伍建设改革研修班在职工之家成功举办。

本次研修班课程设置紧扣当前工会工作与产业工人队伍建设改革的热点与难点,邀请多位专家学者进行专题授课。中国劳动关系学院党委常委、副校长刘丽红围绕习近平总书记重要讲话精神作了深入解读;中国劳动关系学院经济学系主任柯希嘉就“推动发展新质生产力背景下的产业工人队伍建设改革”进行专题讲授;河南省总工会干部学校副教授廖继东分享了“工会推动构建和谐劳动关系工作与实践”的宝贵经验。课程内容丰富,事例讲解生动,既有政治理论高度,又有很强的实践指导意义。

培训期间,学员们严格遵守纪律,认真学习研讨,展现了工会干部良好的学风和精神风貌。学员们纷纷表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,紧紧围绕工会改革创新、产业工人队伍建设改革、构建和谐劳动关系等重点任务,找准结合点和突破口,大胆探索,勇于实践,推动工会工作再上新台阶。

此次研修班是贯彻落实中央关于工会改革和产业工人队伍建设改革部署的具体举措,也是提升工会干部履职能力、服务职工群众的重要载体。下一步,市总工会将继续深化工会改革创新,扎实推进产业工人队伍建设改革,团结动员广大职工为现代化三门峡建设贡献智慧和力量。 ▶



中华全国总工会文工团莅临三门峡考察调研



7月31日至8月2日,中华全国总工会文工团党委书记、团长武建光一行莅临三门峡考察调研。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义陪同调研。

武建光一行实地考察了三门峡职工之家的建设运营情况,参观了工运史馆、剧院、影院、职工书屋、戏曲音乐教室、排练厅等场馆,并到户外劳动者驿站、劳模文化长廊等基层工会服务站点调研,详细了解我市工会阵地建设和作用发挥情况并给予了高度评价。

座谈会上,武建光一行听取了我市工会在职工思想引领、文化阵地建设、职工维权服务等方面的工作情况。双方就畅通优质文化资源交流渠道,充分发挥职工服务阵地作用,为职工提供优质文化服务,进行了深入探讨并达成共识。

市总工会将以此次考察为契机,在中华全国总工会文工团的精心指导和专业引领下,进一步整合资源,创新形式,组织开展更多职工喜闻乐见的文化活动,推动三门峡职工文化事业不断开创新局面,为现代化三门峡建设贡献强劲工会力量。▶

2025年全国职工文艺工作专题培训班在哈尔滨举办

8月26日至30日,全国总工会宣传教育部、全总文工团联合主办的2025年全国职工文艺工作专题培训班在全总(哈尔滨)劳模技能交流基地举办。各省(区、市)总工会、各全国产业工会负责职工文化建设的同志,工人文化宫、职工文艺院团负责人和艺术专业干部等100余人参加培训。

此次培训旨在深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神,创新实施全总“559”工作部署,着力提升职工文艺工作水平,推动工人文化宫发挥作用,打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。

培训班课程涵盖习近平文化思想、职工文体工作实践、“五一”特别节目策划组织、“工”字题材文艺作品创作赏析等内容,邀请多位具有扎实理论功底、丰富实践经验的业界知名人士、有关领导授课。培训期间,广东省总工会、苏州市昆山开发区职工艺术团、上海市工人文化宫、中山市工人文化宫、滕州市工人文化宫、三门峡市工人文化宫、佳木斯市工人文化宫、小米科技有限责任公司工会等八家单位结合各自工作进行了交流发言,共商推动职工文化事业发展。

全总宣教部、全总文工团、黑龙江省总工会负责同志出席培训班有关活动。▶

三门峡市工人文化宫打造职工群众多元化、广覆盖的公益文化服务矩阵

“这里成了我们每天最盼着来的地方”

2024年底,三门峡市工人文化宫正式建成投用。仅仅一年时间,这座集思想引领、职工服务、创新创造、文化生活、技能提升、体育健身等为一体的综合性公益场所,实现了公共文化服务资源互通共享,成为广大职工群众的“学校”和“乐园”,成功把职工群众心中“工人文化宫”五个字重新擦亮。

冬意渐深,寒气渐重,在河南省三门峡市中心,一座通体玻璃幕墙的建筑巍然屹立,在冬日阳光下流光溢彩。步入其中,以共享区域中庭为核心,市工运史馆、演艺区、展览区、培训区、体育健身区及休闲娱乐区六大功能板块环绕分布、依次展开。馆内人头攒动,职工们或运动、或参观、或学习,处处洋溢着活力与暖意。

阵地升级:打造多功能“职工乐园”

11月20日,记者走进三门峡市工人文化宫,球拍撞击声、器械运转声与欢笑声交织成一片活力乐章。

78岁的湖滨区退休职工苏君堂抹着汗,手里球拍仍没停:“每天和老伴来打球,浑身舒畅!以前户外打五六年,得早起抢场地;现在办了工会年卡,会员价比外面便宜一半多,老伴生病时还特意给我们顺延了两个月。”

“亮堂,舒心!这里已经成了我们每天最盼着来的地方!”苏君堂的感慨,是工人文化宫这份“空间焕新篇”上最生动的批注。

时间拨回几年前,作为豫西地区的三四线城市,三门峡市职工文化阵地正面临资源短缺、功能单一、服务滞后等多重困境。

新时代下,文化宫如何满足职工群众多元化多层次文化需求?面对这个“大课题”,三门峡市总工会在充分调研后认为,“要以超前眼光高标准规划、高质量建好用好工人文化宫。既要有传统的功能,又要具有新时代的特

色,以适应新技术、新产业、新业态、新模式下的职工群众需求。”立足“山水城市”理念,工人文化宫设置了工运史馆、乒乓球馆、电影院、健身房、职工书屋、职工餐厅等24个功能模块,实现了对职工从“有形覆盖”到“有效覆盖”的转变,切实做到工人文化宫里有工人,工人文化宫里有文化,让“工”字号焕发新活力。

值得一提的是,为了打造更完整的职工服务生态圈,在文化宫的西侧,潮流街区应运而生,全新升级的文化宫夜市人流不断,填补了周边缺乏娱乐夜游集市的空白。

据悉,自2024年底投入运营以来,文化宫日均接待服务职工群众3000人次以上。

精准配送:“益”服务送到身边

“每周二开放日,‘三门峡职工之家’小程序一放号,热门场地10分钟就抢空!”三门峡市职工服务中心主任、职工之家负责人赵春笑着“吐槽”,工作日白天场馆还稍显清静,一到下班、周末,羽毛球馆、瑜伽室就满员,连职工书屋的座位都得“早到早得”。

这份“抢手”,源于文化宫始终攥紧的“公益性”底线:每周二设为公众开放日,所有职工群众提前预约就能免费用体育场馆;市级以上劳模、先进工作者,前台核验身份就能刷脸进馆;困难职工凭工会发放的票券,可自主选择健身、培训项目;连职工子女都有福利——学

生出示学生证,能享“买 30 张券送 20 张券”的优惠,真正把服务延伸到职工全家。

通过加强职工文化体育阵地建设,工人文化宫积极开展带有“工”字特征、体现“工”字内涵、彰显“工”字精神的服务活动,前来参加活动的职工越来越多,享受的实惠也越来越多。

“这不仅是一次身体的放松,更是一次精神的充电
不虚此行!”11月14日,三门峡市2025年产业工人、一线职工疗养活动在工人文化宫画上尾声,2024年河南省先进工作者、湖滨区车站街道迎宾社区党支部书记和社区主任李秋兰在疗休养结束时感慨万千、赞不绝口。

此次疗休养活动以红色文化浸润为精神内核,以中医特色调理为健康支撑,搭配轻量化文旅体验,文化宫为劳模和一线职工们代表打造了一场兼具思想深度与身心舒适度的高品质疗休养之旅。

翻看三门峡市工人文化宫使用日程表,各种活动安排得满满当当,团体预约活动非常火爆,“办活动找工会、搞活动找工会”已在三门峡形成共识。

智慧赋能:多维培训提升效能

健身房里,年轻职工在专业教练指导下挥汗如雨加紧锻炼;音乐厅里,钢琴声、古筝声此起彼伏……通过全年日常开放,工人文化宫日益成为职工永不停歇的温馨港湾。

为了让职工夜校课程“对胃口”，工人文化宫找来了行业专家、一线能手授课：想提升职场技能，有客户服务礼仪、新媒体运营课；想培养兴趣，有国画、书法、茶艺课；想关注健康，有急救知识、心理健康疏导课。自职工夜校开班至今，已开设课程 30 门，累计举办 6 期共 576 课时，约 6000 人次参训，让三门峡当地职工在家门口就能享受到“高贵不贵”的优质服务。

“通过职工群众‘点单’、文化宫‘做菜’‘送菜’的服务模式,精准提升职工生活品质。”三门峡市总工会副主席王广峰介绍说,作为文化阵地,服务效能好不好,职工群众最有发言权,“因此,我们在开展各类职工服务活动时都会及时进行服务满意度调查,并不断改进服务质量和服务效果。”

同时,三门峡市工人文化宫致力于把“学校”和“乐园”深度融合,让职工在“学中乐”“乐中学”。文化宫常态化开展技能培训和职业技能竞赛,累计举办各类培训竞赛72场,培训职工3.1万人次。

除此之外,该市总工会与中国劳动关系学院签订战略合作协议,依托工人文化宫共同打造中国劳动关系学院实践教育基地。积极承接省内外各类培训与疗休养任务,承办河南省职工疗休养郑州团、新乡团,以及省退役军人事务厅培训、中国黄金集团职工培训等项目。与全总文工团和省内外多家单位建立了合作机制,举办各类专题讲座等活动 61 场,服务职工群众 7 万余人。越来越多“工”字特色文化品牌落地见效,逐步构建起了职工群众多元化、广覆盖的公益文化服务矩阵。

“工人文化宫在推动城市经济社会发展、强化市级工会服务职工功能中发挥着重要作用，核心是要在管好、用好上下功夫。”三门峡市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义说：“我们将进一步提高职工文化品牌软实力和文化场馆建设硬实力，突出服务化、体系化、品牌化、创新化、数字化建设，让服务更接地气、阵地更聚人气。”下一步，三门峡市总工会将整合更多资源，深化内外合作，让这座“职工家园”不仅是放松的去处，更是成长的“加油站”，真正成为新时代职工离不开的“学校”和“乐园”。 ▶

“中国梦·劳动美·工会情” 河南工会送文艺进基层走进三门峡职工之家

11月14日,由省总工会主办,市总工会承办的“中国梦·劳动美·工会情”河南工会万场文化活动进基层——送文艺演出在三门峡职工之家大剧院精彩上演。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义,省总工会宣传教育部部长陈晓丽、三级调研员王晓出席活动。

演出在典雅大气的开场舞《丽人行》中拉开帷幕,演员们用优美的舞姿瞬间点燃了现场气氛。随后,一曲《好日子》唱出了新时代劳动者的幸福心声,杂技《环舞传奇》令人惊叹连连,舞蹈《唐宫夜宴》带领观众领略大唐风华,还有民乐重奏、喷空、歌曲串烧、川剧变脸等节目,展现了中华优秀传统文化的丰富底蕴和多元魅力,引得台下掌声和喝彩声此起彼伏。最后,演出在激情澎湃的歌伴舞《怒放的生命》中圆满落幕。

本场演出汇聚了省内外多位优秀艺术家及文艺工作者,为职工群众献上了一场高水准、接地气的文化盛宴。通过饱含时代气息和奋斗激情的文艺作品宣传宣讲党的创新理论,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,唱响了新时代的劳动者之歌,使广大职工在享受文化盛宴的同时,感受党和政府的关怀及工会组织的温暖,为经济社会高质量发展汇聚起磅礴“工”力量。 ▶



市总工会代表队荣获青年党员干部法规知识竞赛一等奖

8月21日,由市纪委、团市委联合主办的“纪法与青春同行”青年党员干部法规知识竞赛决赛在市工人文化宫举行。市委书记徐相锋,市领导赵建玲、栗金强、古松、王清华、王松钊、张贺泽、秦迎军、成文涛、郭忠义等现场观看比赛并为获奖队伍颁奖。

本次决赛设置个人必答题、个人抢答题、团队必答题、团队风险题和加赛题等环节。来自各县(市、区)和市直单位的8支代表队参加决赛。经过9轮激烈角逐,决赛评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖2名。市总工会代表队以优秀的表现,荣获一等奖。

市总工会代表队的3位选手,以敏捷的应变能力和完美的团队协作,展示了工会干部良好的精神风貌,体现了踔厉奋发、创先争优的精神、意志、水平和能力,受到了现场领导、评委和观众的广泛赞誉。

下一步,市总工会将以此次竞赛为新的起点,进一步引导工会干部加强对党章党规党纪知识学习,切实将理论学习成果转化为推动工运事业高质量发展的生动实践,以更加过硬的作风、争创一流的精神,团结动员广大职工努力为现代化三门峡建设做出新的更大贡献。 ▶

河南省工会系统经审业务技能大赛在三门峡举行

9月4日至5日,河南省工会系统经审业务技能大赛在三门峡市工人文化宫举行,22支参赛队伍、110名工会经审业务骨干同台竞技、一展风采。省总工会副主席、党组成员黄健出席并致辞,市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义出席。

黄健在致辞中指出,全省工会经审干部要持续保持学习热情与探索精神,精研经审技能,提升专业能力,锻造守护工会资金资产安全的过硬本领。要牢固树立大局意识和责任意识,聚焦主责主业,积极建言献策,在推动全省工会工作创新发展中展现新作为,以实际行动庆祝中华全国总工会和河南省总工会成立100周年。

此次大赛以“百年铸魂 审护工运”为主题,设置个人赛和团体赛,考查内容覆盖审计政策法规、工会财务资产管理和经费审查审计实操等重点领域。其中,个人赛围绕经审业务理论知识,采取闭卷上机考试的方式进行;团体赛通过必答题、抢答题、情景分析题等3个现场竞答环节展开比拼。参赛选手们或认真审题、精准作答,或沉着应

战、踊跃抢答,充分展现了全省工会经审队伍扎实的业务素养和良好的精神风貌。

经过两天激烈角逐,安阳市总工会郑和等18名选手分别荣获个人赛一、二、三等奖,12名选手荣获优秀奖;中国铁路郑州局工会等8支代表队分别荣获团体赛一、二、三等奖。郑州市总工会等14家单位荣获优秀组织奖。▶



市政协视察市总工会民生实事办理情况

9月24日，市政协组织专项视察组到三门峡职工之家，就市总工会承办的2025年三门峡市重点民生实事项目——“职工素质提升工程”进展情况开展专项视察。市政协主席古松，市政协副主席冯勇、何军、王锋、吴鹏斐、万平，市政协秘书长李隽瑜等参加视察，市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义陪同视察。

今年以来，市总工会以职工素质提升工程为抓手，主动融入全市工作大局，竭诚服务职工群众，打造特色工作品牌，受到广大职工群众和社会各界的广泛好评。一是广泛开展竞赛，服务发展大局。构建起以行业竞赛为主体、产业竞赛为支撑、企业竞赛为基础的竞赛体系，组织开展各类职业技能竞赛84场，为职工搭建了成长成才平台，激励全市广大职工在高质量发展中建功立业。二是抓实素质培训，促进全面发展。聚焦产业发展需求和职工成长需要，积极开展针对性、实用性强的职业技能培训，邀请知名专家举办讲座，累计培训职工达3.26万人次，全方位提升职工能力素质。三是打造文化品牌，激发奋进力量。举办了春



晚、戏曲、舞蹈、音乐、合唱、体育赛事等文体活动208场，鼓舞广大职工以更健康的体魄和更昂扬的精神，投身现代化三门峡建设。

市政协专项视察组对市总工会在推进职工素质提升工程方面取得的成果给予了肯定，并希望市总工会不断探索助推职工成长成才的新路径、新方法，团结动员广大职工为现代化三门峡建设作出新的更大贡献。▶

三门峡市2025年产业工人、一线职工疗养活动圆满结束

11月14日，市总工会组织的2025年产业工人、一线职工疗养活动在三门峡职工之家圆满结束，来自全市的100名职工参与此次活动。

此次活动以红色文化浸润为精神内核，以中医特色调理为健康支撑，搭配轻量化文旅体验，为我市的优秀职工代表打造了一场兼具思想深度与身心舒适度的高品质疗休养之旅，赢得广泛赞誉。

聚焦“精准覆盖”，让关爱直达一线。市总工会坚持“面向基层、倾斜重点”原则，推动疗休养服务从“重点对象”向“广泛群体”延伸。在覆盖劳模、工匠、五一劳动奖章获得者等先进群体基础上，重点向产业工人、新就业形态劳动者、农民工等群体倾斜，优先保障艰苦岗位、骨干一线职工，使一线职工共享发展成果。

聚焦“提质增效”，让疗养更有内涵。市总工会精准

对接职工需求，精心组织疗养工作，通过举办党的二十届四中全会精神主题宣讲活动，补足职工精神之“钙”。组织职工走进工运史馆、刘少奇旧居、八路军渑池兵站，重温红色历史，汲取精神力量。针对职工久坐劳损、肌肉紧张、身心疲惫等职业健康问题，通过艾灸温灸调理气血、中药熏蒸舒缓肌肉、穴位按摩缓解疲劳等特色项目，多维度改善职工身体状态，帮助职工卸下工作疲惫、恢复身心活力。

大家纷纷表示，此次疗养活动不仅为职工提供了一次宝贵的身心调适机会，更成为凝聚团队精神、激发工作热情的“加油站”。在今后的工作中，要将党委政府和工会组织的关爱转化为敬业奉献、奋发作为的内在动力，以更加饱满的精神、更加昂扬的斗志服务经济社会发展，为现代化三门峡建设贡献智慧和力量。▶

以楷模之光点亮青春之路 市总工会“劳模工匠进校园”宣讲活动 走进社会管理职业学院

10月23日,由三门峡市总工会主办、三门峡社会管理职业学院承办的“三门峡工人大思政课”暨“劳模工匠进校园”宣讲活动圆满举行。四位来自不同行业的劳模工匠依次登台,用朴实的语言、真挚的情感,与师生面对面分享他们的奋斗故事与人生感悟,为1000余名师生上了一堂生动而深刻的“大思政课”。

“火焰蓝”的忠诚守护——全国先进工作者、全国119消防先进个人、渑池县正义路消防救援站站长助理陈国鹏同志,分享了他从维和战士到消防尖兵的转变,在“7·20”郑州特大暴雨等危急关头,他逆向而行,以血肉之躯筑起生命防线的英勇事迹,深刻诠释了“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的铮铮誓言。

“新农人”的科技情怀——全国劳动模范、河南省人大代表、三门峡市思瑞达农业种植有限公司技术总监樊秋红同志,讲述了她扎根田野、科技兴农的历程。作为高级农艺师,她带领乡亲们创建标准化高山生态蔬菜园区,辐射带动数万亩种植,用智慧和汗水让农业成为有奔头的产业,展现了新时代“新农人”的担当与情怀。

“检察蓝”的司法温度——全国先进工作者、全国模范检察官、卢氏县人民检察院第三检察部副主任马玲玲同志,分享了她在办案一线二十余年的坚守。她不仅是公平正义的守护者,更是失足少年的“暖心人”,通过耐心帮教成功帮助多名孩子重返正轨,用法律的威严与司法的温情生动诠释了“不求光芒万丈,惟愿温暖有光”的初心。

“药香情”的匠心传承——全国五一劳动奖章获得者、峨函大工匠、三门峡武强中医院院长李武强同志,讲述了他深耕颈肩腰腿痛诊疗领域,将小诊所发展成为知名专科医院的奋斗故事。他妙手仁心,传承创新中医药文化,同时致力于中医药文化科普,让古老的中医药在现代社会焕发生机,生动演绎了“执着专注、精益求精”的工匠精神。

感人的事迹催人奋进,榜样的力量浸润人心。报告



厅内掌声经久不息,师生们全神贯注,眼神中充满敬佩与思索。活动结束后,同学们意犹未尽,纷纷表示深受教育和鼓舞,要以劳模工匠为标杆,珍惜韶华,勤奋学习,苦练本领,将感动转化为行动,努力成为知识型、技能型、创新型的劳动者,在未来的人生道路上书写属于自己的精彩篇章。

此次“劳模工匠进校园”活动,搭建了一个劳模工匠与青年学生交流互动的平台,不仅弘扬了劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,更在青年学子心中播下了理想信念的种子,点燃了技能报国的热情,为培养担当民族复兴大任的时代新人注入了强劲动力。楷模之光,必将照亮更多青春前行之路。▶

匠心启迪青春 技能成就未来

——陕州区“劳模工匠进校园”宣讲活动在陕州中专举办

9月18日,由陕州区总工会主办的“劳模工匠进校园”宣讲活动在陕州中等专业学校举行,特邀河南骏通车辆有限公司特种车研究院副院长、陕州区第二届“陕州大工匠”称号获得者王建博进行宣讲。

王建博以《匠心筑梦 青春同行——大工匠进校园谈工匠精神与成长之路》为题,结合个人成长与奋斗经历,用朴实而真挚的语言,生动讲述了自己从心怀理想到专注学业、从初入职场面临挑战到带领团队攻坚克难、最终使自主设计产品畅销国内外的非凡历程。他深刻阐释了“从中国制造到中国智造”转型升级背后所蕴含的执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神内核,并通过“择一事终一生,干一行钻一行”的切身感悟,向师生们清晰展现了劳模工匠精神中“专注、执着、创新、传承、精益求精”的核心内涵。他勉励在场同学要坚守初心,脚踏实地,在学习中锤炼专注品格,在技能磨练中追求卓越,用实干精神奔赴光明未来。



整场宣讲内容详实,情感真挚,反响热烈。大家纷纷表示,深受触动和鼓舞,将以劳模工匠为榜样,自觉将劳模精神、工匠精神融入日常学习与生活之中,夯实专业基础,精进技能水平,努力成长为可堪大用、能担重任的高素质技能人才,为未来服务国家和社会积蓄坚实的青春力量。 ▶

国网三门峡供电公司

召开产业工人队伍建设改革专题座谈会

9月27日,国网三门峡供电公司召开产业工人队伍建设改革专题座谈会,进一步贯彻落实产业工人队伍建设改革工作部署,激发班组长队伍的创新活力与责任担当,提高班组执行力和班组成员的主动性与能动性。来自市县公司、集体企业的35名班组长及班组业务骨干代表参会。

会上,班组长及业务骨干详细汇报了班组人员构成、队伍建设、安全生产、电网建设、营销服务等方面情况,并针对班组建设和产改进程中存在的难点、痛点进行交流与研讨。参会人员围绕公司主责主业积极建言献策,在如何进一步提高班组成员工作积极性、加强团队建设、职工思想引导和职工权益保障等方面提出了许多富有建设性的意见和建议,为圆满完成企

业年度各项目标任务汇聚智慧和力量。会议要求班组长要强化班组自主管理能力,不断提升自身技能,切实履行职责,充分发挥好“兵头将尾”作用,以“硬”的专业技能带动班组整体水平提升,以“强”的沟通能力赢得班组成员信任,以“好”的方法带出具有活力的班组,推进产业工人队伍建设改革走深走实,为推动企业高质量发展注入新动能。

下一步,国网三门峡供电公司工会将对会议征集的48份产业工人队伍建设改革专题调研问卷进行汇总、整理,撰写调研报告,为企业行政决策提供基础依据。同时,针对班组提出的意见建议进行归纳、分类和答复,确保对基层反映的每一个问题、每一条建议做到件件有落实、事事有回音。 ▶

陕州区产业链技能赛点燃工业强区新动能

10月28日,由陕州区总工会精心谋划主办、各产业链核心企业协同承办的“百年工运路、匠铸新陕州”2025年陕州区产业链技能竞赛成果展示活动,在河南骏通车辆有限公司隆重举行。河南骏通车辆有限公司张灵琛等142名产业工人分别获得陕州区产业链技能竞赛一、二、三等奖。

这场活动既是对陕州区“工业强区”战略下人才培育成果的集中检阅,更是新时代工匠精神在产业一线的生动演绎。据悉,此次活动覆盖10条重点产业链、31个前沿工种,吸引3000余名职工参与,选手们在各自领域挥洒汗水,将平凡操作升华为精湛技艺,共同谱写了一曲产业工人的奋进之歌。

职业技能竞赛是深化产业工人队伍建设改革、服务区域发展全局、赋能产业转型升级的重要支撑。为深入贯彻“工业强区”战略,精准对接全区“3+2+3”产业体系建设需求,今年,陕州区总工会联合各产业链链长单位及重点企业,举办此次产业链技能竞赛,为区域产业发展注入强劲人才动力。

精心部署,多部门协同筑牢竞赛根基

本次竞赛由陕州区总工会联合各产业链相关行业主管部门共同主办,各产业链核心企业与行业协会协办。为确保竞赛顺利开展,特成立竞赛组委会,全面负责竞赛的组织领导、统筹协调与监督管理工作。

在竞赛项目设置上,组委会坚持“精准对接产业需求”原则,组织工作人员深入骏通车辆、当地黄金企业、绿色果品加工园等20余家重点企业开展调研,详细摸清各产业链技能需求与短板。最终,围绕专用汽车暨装备制造、铝及精深加工、绿色果品、黄金、绿色建材、文



旅融合、专用化学品等10条核心产业链,精准设置31个关键工种竞赛项目,实现竞赛与产业发展的深度绑定,确保赛事成果能直接服务产业升级。

宣传动员阶段,组委会创新采用“线上+线下”双渠道推广模式。线上通过“映像陕州”公众号、企业工作交流群等平台高频推送竞赛信息;线下通过召开多场赛前动员会协调会,面对面解答竞赛疑问。多维度宣传有效激发了广大劳动者“学技术、练本领、比技能”的热情,在全区营造出尊重技能、崇尚工匠的浓厚社会氛围。

覆盖面广,老中青工匠同台展风采

此次产业链技能竞赛是陕州区近年来覆盖面最广、参与人数最多、产业链最全的一次技能盛会,成为区域技能人才队伍的“全景检阅台”。从产业链覆盖来看,竞赛涵盖10条核心产业链,全面覆盖陕州区现代产业体系关键领域;从工种设置来看,31个关键工种既包含数控车工、焊接工、工业机器人操作、浇筑工等工业领域工种,也涵盖果品包装、应急救援、导游讲解、化

学检验工等服务产业与农业领域工种,实现多产业技能比拼全覆盖。

参赛规模方面,竞赛吸引了来自全区事业单位、各大中型企业的3000余名技能精英同台竞技。选手年龄结构呈现“老中青”梯队分布:既有从业数十年、经验丰富的老师傅,凭借娴熟技艺展现沉稳功底;也有朝气蓬勃的青年技工,依托创新思路与熟练的数字化操作能力崭露头角。不同年龄段选手的精彩表现,充分彰显了陕州区技能人才队伍的蓬勃生机与雄厚基础。

竞赛现场,各赛区亮点纷呈。专用汽车制造赛区,焊工师傅手持焊枪,火花精准勾勒焊缝;工业机器人操作赛区,青年技工指尖翻飞,操控机器人完成高精度零件组装;绿色果品赛区,选手们快速分拣包装果品,展现高效实操能力;文旅赛区,导游们声情并茂讲解陕州历史,传递地方文化魅力。令人动容的是,赛场上还出现“比学赶超又互帮互助”的温暖场景——数控车工赛区一名选手因紧张出现失误,相邻选手主动递上纸巾并轻声鼓励,生动诠释了工匠精神中“竞争与协作并存”的内涵。

重成果转化,以赛赋能产业高质量发展

陕州区始终将竞赛成果转化作为赛事核心目标,着力推动“以赛促学、以赛促训、以赛促建”,让技能竞赛成为产业发展的“动力引擎”。



在激励机制方面,组委会对竞赛优胜选手给予多重荣誉与物质奖励:授予“陕州区技术标兵”称号,并优先推荐参评“市五一劳动奖”“陕州大工匠”等更高层级荣誉,同时发放奖品。多元化激励显著提升了技能人才的职业荣誉感与社会认同感,让“技能成才”成为更多职工的职业追求。

为实现人才长效培养,陕州区将此次竞赛优秀选手全部列为重点培养对象。在企业后续职称评定、技能等级晋升、高端培训资源分配中,优先向重点培养对象倾斜,构建起“竞赛选拔—重点培养—岗位建功”的人才成长良性循环体系,为区域产业发展储备优质人才。

此外,竞赛还搭建了跨领域技术交流平台。赛后,不少企业主动邀请其他企业的优秀选手开展技术指导,部分选手自发组建“技能交流群”,分享操作技巧与创新思路。先进技术经验在产业链内的快速共享,有效助推了企业技术革新与工艺升级,实现“竞赛一次、带动一片”的辐射效应。

此次产业链技能竞赛的成功举办,不仅全面检阅了陕州区技能人才队伍实力,更搭建起产业与人才深度融合的桥梁,有效激发了劳动者的“工匠精神”,为陕州区重点产业链转型升级和高质量发展注入强劲人才动能。下一步,陕州区将持续完善技能人才培养、使用、评价、激励机制,让技能竞赛真正成为产业发展的“助推器”和人才成长的“快车道”,为谱写陕州区现代化建设新篇章提供坚实人才支撑。 ▶

湖滨区工会第五次代表大会胜利召开

9月29日,湖滨区工会第五次代表大会胜利召开。来自全区各行业、各条战线的150余名职工代表齐聚一堂,选举产生新一届区总工会领导班子,共商湖滨工运事业发展大计。区委书记周建文,市总工会党组成员、经费审查委员会主任李骏出席会议并讲话。区领导张文世、孙江涛、蒋维、陈静、王兆海、王冠松、王金出席会议。

李骏代表市总工会对湖滨区工会过去五年取得的工作成绩给予充分肯定,并对湖滨区广大职工和工会干部提出,要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,牢牢把握工会工作正确的政治方向。要组织动员广大职工建功立业、创新创造,充分发挥工人阶级主力军作用。进一步深化产业工人队伍建设改革,加快建设一支宏大的知识型、创新型产业工人队伍。要切实履行维权服务职责,不断提升职工群众获得感、幸福感、安全感。要着力深化工会改革和建设,全面增强工会组织引领力、组织力、服务力。加强工会组织党的建设和工会干部队伍建设,使工会干部成为广大职工群众信赖的娘家人、贴心人。

就进一步做好湖滨区工会工作,周建文强调,要坚定不移听党话、跟党走。全区各级工会组织要把旗帜鲜明讲政治贯穿于工会工作全过程,始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心

的党中央保持高度一致。要实干担当勇作为、建新功。聚焦“两高四着力”,按照“123”目标思路,在加快产业发展、推进城市更新、助力乡村振兴等任务中攻坚克难,为全区经济社会发展贡献聪明才智。要用心用情优服务、强保障。坚持以职工需求为导向,打造更高品质、更有温度的服务品牌;建立健全具有工会特色的维权服务制度,为职工排忧解难,着力把工会建设成为广大职工想得起、找得到、靠得住的“职工之家”。要敬业奉献树新风、扬正气。要深入学习贯彻习近平总书记关于群团改革的重要指示批示精神,创新“党建+工会”组织模式、服务模式、活动模式,切实把工会组织建设成为坚强战斗堡垒。

区人大常委会副主任、区总工会主席王冠松向大会作题为《执守初心 笃定前行 团结动员全区广大职工为打造“首善之区”建设现代化湖滨而努力奋斗》的工作报告。报告对过去五年湖滨区工会工作发展历程和取得的成就进行了回顾总结,提出了今后五年工会工作的总体要求和目标任务。

会议审议并通过《关于湖滨区总工会第四届委员会工作报告的决议》《关于湖滨区总工会第四届经费审查委员会工作报告的决议》。王冠松当选湖滨区总工会第五届委员会主席。▷

卢氏县总工会开展中秋暖“新”慰问活动

为切实关怀新就业形态劳动者群体,卢氏县总工会开展中秋节专项慰问活动,为卢氏县域内生活困难的快递员、外卖配送员、网约车司机、护工护理员等新业态劳动者送去节日关怀。

活动中,卢氏县总工会工作人员深入快递网点、外卖配送站点等新业态劳动者集中作业场所,与他们亲切交流,详细询问日常工作强度、权益保障等情况,倾听他们的需求与心声。随后,工作人员为大家逐一发放

包含月饼、毛巾等节日慰问品,同时送上节日的诚挚祝福。

此次中秋暖“新”慰问活动,不仅为新业态劳动者带来了物质上的关怀,更给予了精神上的慰藉。卢氏县总工会相关负责人表示,将持续关注新业态劳动者的需要,不断完善服务举措,切实当好“娘家人”,为保障新业态劳动者权益、提升他们的幸福感与归属感贡献工会力量。▷

义马市总工会

学习党的二十届四中全会精神

10月31日,义马市总工会组织全体干部职工集中传达学习习近平总书记系列讲话及党的二十届四中全会精神。

会议强调,要把学习贯彻党的二十届四中全会精神与习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、重要指示批示精神紧密结合起来,把思想和行动统一到党中央决策部署上来。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,进一步加强和改进职工思想政治工作,团结引领广大职工群众坚定不移听党话、跟党走。

会议要求,一要提升职工思想政治引领。在广大职工群众中迅速掀起学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神热潮,以“职工大思政课”“劳模工匠大讲堂”“劳模宣讲小分队”等活动形式为载体,推动党的二十届四中全

会精神进企业、进车间、进班组、进一线,同时大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,进一步在凝聚职工奋进力量上实现新提升。二要围绕深化产业工人队伍改革,充分发挥工人阶级主力军作用。通过劳动和技能竞赛等方式,激发职工建功立业的热情和创造活力,不断增强企业高质量发展新动能。注重发挥一线职工创新优势,鼓励职工积极参与技术革新、流程优化、工艺改进、产品创新,形成更多创新成果。三要深化工会组织职能职责。深化工会组织建设,不断增强引领力、组织力、服务力,维护劳动领域政治安全,做好维权保障服务,发挥好工会“四送活动”、职工医疗互助、职工之家、工会驿站等工会阵地作用,稳步增进职工福祉,为加快建设“推动义马新时代高质量发展、建设全市人民满意的新义马”,奋力谱写中国式现代化建设义马实践新篇章。▶

常 峰

灵宝市总工会

组织开展产业工人、一线职工疗休养活动

为进一步关心关爱一线职工,切实保障广大职工的休息休养权益,促进职工身心健康,激发职工工作热情,近日,灵宝市总工会组织开展2025年产业工人与一线职工疗休养活动。43名一线职工前往三门峡职工之家参加疗休养活动。

本次活动面向全市广大职工,覆盖一线产业工人、优秀技术工人、艰苦岗位一线职工及新业态劳动者。疗休养期间,市总工会坚持休息与学习、解压与提升相结合,通过山水疗养、红色疗养、文化疗养、健康疗养等多种形式,帮助职工在轻松愉悦的氛围中调养身体、滋养心灵。

参加活动的职工纷纷表示,此次疗休养不仅让大家领略了自然风光,深入了解三门峡工运历史与大坝建设的辉煌成就,还有效舒缓了工作和生活压力。回到岗位后,将以更加饱满的热情、更加积极向上的心态投入到工作中去,为现代化灵宝建设贡献力量。



此次活动是灵宝市总工会践行“以职工为中心”工作导向的具体行动,更是工会保障职工身心健康、调动职工工作积极性的一项重要举措。今后工作中,市总工会将继续全心全意为职工服务,让广大职工切实感受到党和政府的关心爱护,进一步激发凝聚奋斗力量,助推灵宝经济高质量发展。▶

义煤公司新安煤矿

答好职工“民生答卷” 写实职工幸福篇章

◎李春光 庞彦波

今年以来,新安煤矿工会始终秉承“发展为了职工、发展依靠职工、发展成果由职工共享”理念,以“服务职工零距离”为目标,用一桩桩实事、一件件好事,让“娘家人”的温暖浸润到每个职工的心坎里,以实际行动答好职工“民生答卷”,写实职工幸福篇章。

送上关心关怀 烹制夏日“清凉套餐”

烈日炎炎,热浪袭人。新安煤矿工会组织安全协管员深入运销中心、选煤厂、武保中心等基层单位,为坚守岗位的广大职工送上关怀与清凉。把精心准备的西瓜、矿泉水、绿茶等防暑降温物资逐一送到职工手中。“这西瓜真甜,吃上一口,整个人都精神了!”高温坚守岗位的张师傅不由得感叹。

“师傅,冰糖菊花茶免费供应,清凉又解暑!”在职工洗浴中心一楼大厅里,女工协管员一边准备着茶水,一边热情招呼着来往的职工,阵阵茶香伴着欢声笑语在大厅里回荡。

同时,工会还为职工发放了藿香正气水、清凉油等防暑药品,普及防暑降温常识和急救知识,提高职工的自我防护能力。

丰富文化活动 打造多彩“矿工生活”

“金殿上保本无指望,想起了先朝泪两行……”通风队职工陈东升一曲字正腔圆的曲剧《九龄救主》选段刚起调,台下便响起热烈的掌声。综合办职工温哲一开嗓就惊艳全场,《滚滚长江东逝水》的豪迈唱腔里,藏着他内心的音乐梦……7月11日晚,新安煤矿“工运百年,职工放歌”职工才艺大赛在馨苑广场火热开唱。新安煤矿工会高度重视职工的业余文化生活,积极开展形式多样的文化活动,不断提高职工的获得感、幸福感、安全感。

解决婚恋难题 搭建职工“幸福鹊桥”

把职工“婚恋事”当成“自家事”来抓,搭建“幸福鹊桥”,解决单身青年职工婚恋难题。还与新安县总

工会联合举办了形式新颖、特色鲜明、内涵丰富的联谊活动,吸引了80余名当地企事业单位和新安煤矿单身职工参加。

活动精心营造轻松浪漫的氛围,摒弃传统相亲模式束缚,为渴望深入交流的单身青年提供高效沟通渠道。一位来自新安煤矿的单身职工坦言:“平日工作忙碌,社交圈狭窄,这样有组织、有温度的交友平台,真正解决了我们的‘人生大事’难题。”

快速融入企业 开展“矿工新星”评比

“很荣幸企业给予我‘矿工新星’这个荣誉称号,这既是对我的鼓励,更是一种鞭策,我将不断提高业务能力,把岗位专业技能学细、学精,不辜负企业给予我们这么好的成长平台,不负青春、不负韶华……”近日,新入职职工谢耿武在新安煤矿群众安全表彰会上慷慨激昂地说。

“矿工新星”评比活动主要以新入职职工为对象,从劳动纪律、业务技能、安全效果等方面开展竞赛,进行评选。旨在鼓励、带动新入职职工守纪律、学知识、守安全、学技能,使其尽快成长,快速融入到企业的大家庭里。

关心健康成长 用心破解“幸福难题”

每年暑假都是道“幸福难题”。孩子盼暑假,家长愁托管。双职工家庭普遍面临孩子“看护难、学习散”的困境。矿工会一直牵挂着职工家庭孩子的安全与成长。暑假期间成立了托管班,特邀具备专业教师资质、拥有丰富教育经验的老师驻班,不仅辅导孩子们完成课业,还精心设计了绘画、绘本阅读、趣味科普等多元化课程。孩子们在这里既能巩固知识,又能培养兴趣爱好,在安全、充实、快乐的氛围中度过暑假。

职工利益无小事,一枝一叶总关情。下步工作中,新安煤矿工会将持续聚焦职工“急难愁盼”,把桩桩件件民生实事办到职工心坎上,让企业发展成果真正转化为职工心中满满的幸福感。▶

为中国制造培育更多工匠之星

由中华全国总工会、中共重庆市委、重庆市人民政府共同主办的第三届大国工匠创新交流大会暨大国工匠论坛,于9月23日在重庆开幕。大会以“匠心铸梦,向新而行”为主题,举办一系列论坛,集中展示1700多名工匠人才的2200余件创新成果,同时发布了首批200位大国工匠人才。

大国工匠是中华民族大厦的基石、栋梁,技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要力量。党和国家高度重视工匠和技能人才,2022年,习近平总书记向首届大国工匠创新交流大会致贺信,为进一步做好工匠和技能人才培养工作指明方向。第三届工匠大会旨在贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署,围绕党和国家工作大局,聚焦新质生产力,搭建工匠人才展示风采、交流经验、碰撞思想、共谋未来的平台。

在第三届工匠大会期间,国家有关部门负责人、两院院士及科研机构、知名企业和高等院校代表,还有地方工会负责人和大国工匠等代表一致认为,大国工匠在推进中国式现代化中有着不可替代的地位和作用,无论科技如何发展、人工智能如何发达,都离不开大国工匠和工匠人才的创新创造,他们是这个时代全社会应该追逐的“明星”。

产业工人是实施创新驱动发展战略、加快建设制造强国的骨干力量。大国工匠和工匠人才是高素质产业工人的代表。推动“量”到“质”的转变需要工匠精神,攻克“卡脖子”难题需要工匠技艺,实现科技自立自强需要大量富有创新精神和创造活力的工匠人才。正是在这一背景下,培养大国工匠和更多高技能人才成为关乎国家长远发展的战略抉择。

2024年,中共中央、国务院印发《关于深化产业工人队伍建设改革的意见》,明确力争到2035年,培养造就2000名左右大国工匠、10000名左右省级工匠、50000名左右市级工匠,以培养更多大国工匠和各级工

匠人才为引领,带动一流产业技术工人队伍建设,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力人才保障和技能支撑。为实现这一任务,全国总工会印发了《工匠人才培育实施办法》,为培育更多大国工匠、能工巧匠提供有力支撑和保障。

有一组数据折射出大国工匠工作蓬勃发展的态势:全总举办了大国工匠人才培训营,每年投入约1400万元专项资金;各地培养了1万余名省级工匠、5.5万余名地市级工匠;全国已建成各级各类工匠学院2600多家;“职工之家”APP建起线上“工会服务职工技能云”,为职工提供随时随地的线上培训等。与此同时,来自大国工匠和高技能人才创新创造的成果也如雨后春笋,处处生发。

培养大国工匠和工匠人才是一项长期的系统性工程。为此,应从国家层面强化顶层设计与制度保障,持续完善技能人才评价、激励政策,大幅提高技能人才的社会地位和待遇;从教育层面深化产教融合、校企合作,培养更多与产业发展、企业生产同步前行的工匠人才;从企业层面坚持发挥主体作用,为工匠人才搭建建功立业平台,真正实现多劳者多得、技高者多得、创新者多得。与此同时,各级工会要围绕国家重大战略、重大工程、重大项目、重点产业,聚焦思想政治引领、工匠培育、技能提升、职工获得感增强、企业和职工技术帮扶、“人工智能+”、宣传典型等工作,下功夫、搭台子,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,合力铺就技能成才之路。

“当国家需要时,当遇到难以克服的技术瓶颈时,当其他人都束手无策时,勇敢地站出来大声地说:这个问题我 能拿下!”大会上,大国工匠讲述的传奇故事,激励着广大劳动者努力掌握技能、创新创造。

全面建成社会主义现代化强国,需要包括大国工匠和高技能人才在内的亿万劳动者的团结奋斗。培育更多大国工匠和高技能人才,需要各方协同努力。▶

原载《工人日报》

匠心筑梦映初心 实干笃行显担当



在工程建设领域,有这样一位深耕者:他扎根施工一线 15 年,从青涩技术员成长为中级工程师,用精湛技术攻克复杂难题;他勇挑重点工程重担,在严寒酷暑的考验中抢工期、保质量;他以“精益求精”的匠心,守护每一个建设项目的安全与品质。他就是 2025 年河南省五一劳动奖获得者、三门峡天鹅城酒店管理集团有限公司投资建设部员工赵康。

钻劲打底:在深耕细作中练就过硬本领

自 2010 年参加工作以来,赵康始终将“精益求精”作为技术追求的核心,扎根施工现场一线,从最基础的钢筋绑扎、混凝土浇筑学起,一步步积累实战经验。他凭借这股不服输的钻劲,很快从一名青涩的技术员,成长为能独立攻克复杂技术难题的骨干力量,以精湛的技术、严谨的态度和务实的作风,攻克了一个又一个工程难题。

2021 年 10 月获得《工程质量监测承重分析管理系统 V1.0》与《建筑施工人员安全定位服务系统 V1.0》软著专利,该专利在工程项目实际运用中发挥了重要作用。2023 年 6 月完成课题《建筑工程主体结构施工技术及质量控制措施》研究任务,科研成果被纳入中国管理科学研究院咨询部工程技术课题管理委员会最终研究成果,并荣获重点项目科研成果一等奖。这份沉甸甸的荣誉,正是他深耕技术、匠心钻研的最佳见证。

闯劲开路:在攻坚克难中书写建设奇迹

“工程建设总会遇到难题,越是难啃的‘硬骨头’,越

要敢于冲锋在前。”这是赵康扎根一线的行动准则,三门峡商务中心区市民中心项目,便是他攻克的“硬仗”之一。作为全市重点工程,他全程负责现场施工技术,面对新冠疫情与夏季暴雨双重挑战,他 24 小时驻守工地,与工人同吃同住同劳动,实时破解技术难题,最终推动项目提前半年建成投用。

一期完工后,他放弃休息投身二期文创大厦建设。面对“1 年建成 2.6 万平方米”的紧迫任务,他创新优化流程,将“主体结构、外墙装饰、内部装修”依次施工改为“交叉同步推进”,助力团队如期交付,刷新当地工程建设速度。

2023 年 12 月,赵康再挑重担,支援市工人文化宫建设项目。为了让广大职工早日拥有自己的活动阵地,他白天驻场解难题,晚上熬夜优方案,通过多工序交叉作业,配合项目部将原定两年工期压缩至一年,获“项目建设杰出贡献奖”。如今,市民中心与工人文化宫并肩而立,成为三门峡城市发展的靓丽名片。

韧劲坚守:在严于律己中守护工程质量

“打铁还须自身硬,做工程先做人。”在赵康看来,工程技术人员的“硬”,不仅是技术硬,更是作风硬、责任硬。工作中,他始终以“最高标准”要求自己,将“质量第一、安全第一”的理念贯穿施工全过程。在他的随身包里,永远装着三样“宝贝”:卷尺、水平仪和笔记本。卷尺用来逐点检查钢筋绑扎间距、楼板厚度是否符合规范,哪怕偏差 1 毫米也要立即整改;水平仪用来校准墙体垂直度、地面平整度,确保每一处结构都精准达标;笔记本则详细记录发现的问题、整改措施及完成时限,做到“问题不闭环不放手”。面对工程建设中的多元环境,他敢于担当、勇于负责,确保每个细节精准落地,在项目施工中仔细检查钢筋绑扎与焊接质量,认真指导混凝土浇筑等工作。

赵康用脚步丈量工地每一寸土地,用汗水浇灌了每一处建筑细节,用匠心守护了每一栋建筑的安全与品质。他没有惊天动地的壮举,却在日复一日的坚守中,将“工程师”的初心与使命,刻进了工程建设的年轮里,也为新时代工程技术人员树立了“实干笃行、匠心筑梦”的榜样。 ▶

妙手仁心润无声 大爱无言护花开

在义马市妇幼保健院,有这样一位医者,她以纤细之手托起折翼的天使,以仁爱之心点亮迷茫的童年。她,就是2025年河南省五一劳动奖获得者、义马市妇幼保健院儿童康复科主任、主治医师罗晶晶。

精研专业,夯实根基

罗晶晶毕业于河南中医药大学中西医结合专业,拥有主治医师、全科医师、执业西药师等多重资质,兼任多个专业协会会员。她深知学无止境,先后参加全科医生转岗培训,赴河南省儿童医院等单位进修,精进儿童神经系统疾病康复技术。面对语言发育迟缓、孤独症等复杂疾病,她坚持学习前沿知识,并组织院内培训,带动团队共同进步。她融会贯通中西医,擅长运用小儿推拿、中药贴敷等传统疗法结合现代医学,为患儿提供个性化诊疗方案。

勇挑重担,开拓新域

2020年,一次在上级医院的学习经历,让罗晶晶看到了当地在儿童康复领域的缺失与巨大需求。一些存在发育障碍的儿童,因未能得到及时、专业的干预,错过了最佳康复时机,给家庭和社会带来沉重负担。一种强烈的责任感驱使着她:必须为这些孩子做点什么!

学习归来,她主动向院领导请缨,决心牵头成立儿童康复科。创业维艰,起步时仅有3间简陋的用房,人员、设备、经验都极度匮乏。但她没有退缩,凭着那股“闯劲”和“韧劲”,克服重重困难,硬是将科室的框架搭建起来。

她组织全市社区卫生服务站、村卫生室开展培训讲座,张贴宣传海报。她巧妙地将儿童康复筛查与幼儿园体检、学生常见病体检等工作相结合,主动发现潜在病例。她不厌其烦地向家长解读三门峡市的儿童康复救助政策,帮助他们申请专项资金,减轻经济负担。这个过程充满挑战,有时会遇到不理解,有时会面临怀疑的目光,但她始终用专业的知识和真诚的态度,一点点打消家长的顾虑,为一个个陷入困境的家庭带去了希望的曙光。

妙手仁心,创造奇迹

罗晶晶的先进事迹,最生动的体现莫过于经她之手重获新生的孩子们。小男孩小叮当(化名)的故事,便是其中感人至深的一例。

两岁三个月的小叮当,初到康复科时,只能无意识地发出“baba、mama”的音,叫名反应差,认知理解能力

严重落后。经过全面评估,他的综合发育月龄仅相当于16个月的孩子,被诊断为“孤独症谱系障碍可疑阳性”。面对孩子奶奶和姑姑焦虑的眼神,罗晶晶深感责任重大。她耐心沟通,详细解释了病情和康复的可能性,并成功为小叮当申请到了三门峡市的康复救助资金,解除了家庭的后顾之忧。

她为小叮当制定了详尽、个性化的综合康复训练计划。每一个发音的纠正,每一个指令的理解,每一个互动行为的建立,都需要极大的耐心和专业的技巧。四个疗程后,奇迹开始显现:小叮当从不会模仿发音到能主动打招呼,从只会一两个叠词到能说出“汽车”“吃饭”,甚至能提出“我要喝水”“阿姨再见,我要回家”等简单要求。孩子的每一点进步,都凝聚着罗晶晶和团队的心血。家长感激不已,送来了“妙手扶稚子,医德暖人心”的锦旗。

康复之路漫长而艰辛。罗晶晶从未松懈,持续为小叮当进行训练。经过三年不间断的康复治疗,当初那个沉默寡言的孩子,如今已能背诵古诗、说唱儿歌,认知理解能力大幅提高,不适应性行为明显改善,开启了正常快乐的童年生活。小叮当的蜕变,是罗晶晶医者仁心与精湛技艺的最佳见证,也是义马市妇幼保健院儿童康复科从无到有、不断发展壮大缩影。这样的案例,在罗晶晶的工作中还有许多许多。

“看到孩子们进步、融入社会,是我最大的幸福。”如今,在罗晶晶的带领下,儿童康复科不断发展,继续为“慢飞的天使”修补翅膀,助力他们翱翔蓝天。▶





7月18日,省总工会副主席、党组成员、一级巡视员周红霞带队到我市开展“送清凉”走访慰问活动,并调研产业工人队伍建设改革工作。市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义参加活动。

为落实全省互助保障工作推进会精神,提高基层经办人员业务水平,9月18日至19日,由中国职工保险互助会河南省办事处主办的2025年第三期互助保障基层业务骨干培训班在三门峡职工之家举办。

高 蓉



8月13日,湖滨区总工会组织全区工会系统干部职工130余人,走进三门峡工运史馆参观学习,并集中观看爱国主义题材影片《南京照相馆》,以“沉浸式”教育引导职工在历史回望中汲取奋进力量。

近日,新安煤矿积极探索职工沟通新模式,设立“矿区e家”线上意见箱,职工可通过手机、电脑等终端,轻松提交工作、生活及矿井发展的意见建议,进一步畅通职工沟通诉求渠道,实现诉求“码上提、及时办”,切实架起服务职工的“连心桥”,赢得广泛好评。

李春光 张安静



10月23日,灵宝市关工委、教体局关工委在市第四实验小学联合举办德育法治报告会,市关工委法治报告团成员、市法律援助中心主任李孟阳受邀作报告。

张雨义



9月10日,“诗词中的三门峡·玫瑰书香”职工读书会在市工人文化宫圆满举行。来自教育、电力等行业的职工读书爱好者们齐聚一堂,共赴一场融合诗词之美、城市底蕴与女性力量的文化盛宴。

朱敬源



9月24日,陕州区在梦乐城广场开展“金秋送岗 职为等你”2025年“政策+岗位”赶大集进社区专场活动,陕州区总工会主动作为,将法律宣传与咨询服务的“暖心站”设在了招聘会现场,为求职者和用工单位送上了一份贴心的“法律指南”。

近日，“赓续百年工运魂·气韵和合启新程”2025年卢氏县职工技能大赛正式启动，本次大赛由卢氏县总工会主办，旨在营造“比学赶超”氛围，培育能挑大梁的工匠人才与高技能人才，为卢氏发展注入“技能动能”。



9月26日，市总工会“迎中秋、庆国庆”主题诗会在职工书屋圆满举行。市总工会干部职工齐聚一堂，以诗为媒，以声传情，共迎双节。

李琳亚

七夕之夜，三门峡市职工之家灯火璀璨，浪漫氛围萦绕。市总工会精心筹备的七夕联谊活动在此启幕，80余家单位的500余名单身职工欢聚，在“娘家人”牵线下，赴青春缘分之约。

朱敬源



7月30日，由三门峡市总工会组织的2025年新就业形态劳动者集中关爱活动在三门峡职工之家举办，涵盖参观、培训、读书交流、礼包发放及观影等多个环节，为新就业形态劳动者们送上工会“娘家人”的关怀。

杨溪

三门峡市总工会 到义煤公司开展“送清凉”活动

8月7日,市人大常委会副主任、市总工会主席郭忠义,市总工会党组成员、经费审查委员会主任李骏一行,到义煤公司常村煤矿开展“送清凉”慰问活动。义煤公司总会计师赵少锋、公司工会和常村煤矿相关负责人参加活动。

郭忠义一行首先来到常村煤矿井口、井口食堂,查看了职工的入井环境、就餐环境,向高温天气下坚守岗位的一线职工表示亲切慰问和诚挚感谢,并为他们送上“送清凉”慰问金和防暑降温物资。同时,叮嘱企业负责人要严格落实高温作业相关规定,科学调整作业时间,采取有效措施,保障好劳动者合法权益。

随后,郭忠义一行来到义煤公司常村煤矿“柏莉”女工创新工作室,参观了匠心坊、创研舍、玲珑阁等场所,详细了解了创新工作室的运行情况,充分肯定其在创新驱动发展中的示范作用。郭忠义勉励工作室团队持续弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神,充分发挥示范引领作用,加速推动更多创新成果落地转化,为企业高质量发展注入强劲动力。

义煤集团 创新成果亮相大国工人大赛

9月23日至26日,由中华全国总工会、中共重庆市委、重庆市人民政府共同主办的第三届大国工人大赛交流大会暨大国工匠论坛在重庆隆重举行。大会以“匠心铸梦,向新而行”为主题,举办一系列论坛,集中展示1700多名工匠人才的2200余件创新成果。

义煤集团自主研发的“复合型瓦斯灾害机理与防治技术及TBM协同高效掘进技术研究”创新项目,作为全省煤炭行业唯一入选项目,吸引了众多专家和与会人员驻足观看,充分彰显了义煤集团在科技赋能安全生产、破解行业难题上的硬核实力。

据悉,复合型瓦斯灾害机理与防治技术及TBM协同高效掘进技术研究以“高效、安全、智能”为核心,是国内首创智能装备系统,实现多项技术突破,不仅破解了底抽巷支护困难、工期滞后等行业共性难题,更创造显著效益,较传统炮掘工效提升3-5倍,月单进从80米跃升至300米,机械化作业降低粉尘浓度60%以上,从根本上改善井下作业环境,其成熟工法与配套技术为全国同类复杂地质条件矿井提供了可复制、可推广的“义煤方案”。

湖滨区总工会 关爱女职工健康 赋能幸福生活

为切实关爱女职工身心健康,提升其自我保健意识和健康素养,8月5日,湖滨区总工会联合黄河三门峡医院共同举办女职工健康知识讲座。来自全区各单位的百余名女职工代表参会,共同学习健康知识,筑牢自身健康防线。

此次讲座特邀黄河三门峡医院妇产医院院长祝莉、妇科盆底康复中心副主任郭亚琼和乳腺科主治医师贾阿林担任主讲。讲座中,三位老师分别结合女职工的生理特点和常见健康问题,以通俗易懂的语言、生动具体的案例,围绕女性“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)的预防与筛查、妇科常见疾病防治、职场压力调适、情绪管理、合理膳食与科学运动等内容进行了详细讲解,指导女职工如何建立健康的生活方式,增强自我保护能力。

三门峡市总工会 国庆节前走访慰问全国劳动模范

为庆祝中华人民共和国成立76周年,深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神,进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,9月30日,市总工会组织开展国庆节前走访慰问全国劳动模范活动,为劳模们送去党委、政府和工会组织的关怀和温暖。

慰问组一行依次来到全国劳动模范周志红、李淑团家中,与劳模亲切交谈,了解她们的工作、生活、身体健康等情况,悉心听取她们对工会工作的意见建议,并为劳模送上节日祝福和慰问金。慰问组对劳模立足岗位、以创新突破助力行业发展的实干精神给予高度肯定,并叮嘱工作人员要一如既往做好劳模的服务工作,关心劳模的工作和生活,切实落实好有关政策,让劳模感受到组织的温暖。

三门峡市 职工子女赴京参加工会夏令营

“首都北京,我们来啦!”近日,28名来自我市的职工子女兴高采烈地乘车前往北京参加全国总工会夏令营,开启了一段充满惊喜与收获的旅程。

此次工会夏令营面向10至15岁青少年,涵盖困难职工子女、新就业形态劳动者子女、农民工子女等群体。

旨在丰富职工子女暑期生活,厚植爱国情怀,体现工会组织对广大职工及其家庭的深切关怀。

在京活动期间,孩子们将到中国共产党历史展览馆、人民英雄纪念碑、抗战纪念馆、二七纪念馆进行爱党、爱国主义教育,赴高校参加“大思政课”和素质教育实践课,在百年老店荣宝斋、中国书店观摩木版水印画绝技、观看中华典籍文化展、参加传统文化讲座,在北京科学中心触摸祖国科技飞速发展的脉搏,还将与来自全国各地的职工子女交流联谊,共同参与团队拓展、文体活动等,锻炼协作能力,收获珍贵友谊。

闫鹏莉

陕州区总工会 团中央“伙伴计划”示范项目圆满结营

8月12日,满载着孩子们的欢声笑语和成长收获,陕州区总工会暑期职工子女爱心托管班暨团中央“伙伴计划”示范项目在一场温馨又热闹的结营仪式中圆满落幕。陕州区人大常委会副主任、区总工会主席葛海水出席仪式。

陕州区总工会联合团区委、锦绣社区,结合团中央“伙伴计划”示范项目,为城区职工子女和“四类”困境儿童开展暑期爱心托管服务。通过丰富多彩的活动和精心的照料,不仅解决了职工子女暑期无人看管的难题,也为孩子们提供了一个安全、快乐、充实的成长环境。

结营不是终点,而是工会持续深化服务的新起点。未来,陕州区总工会将继续倾听职工心声,不断创新服务模式,以更贴心、更丰富、更有温度的举措,当好职工信赖的“娘家人”,让奋斗路上的职工更安心,让每一株“小树苗”都在工会大家庭的温暖阳光下,茁壮成长,枝繁叶茂。

灵宝市总工会 赴灵宝黄金集团股份有限公司开展调研

10月24日,灵宝市总工会党组书记、常务副主席邢世宽一行到灵宝黄金集团股份有限公司进行调研。

调研组实地参观了公司工会办公室、图书阅览室、文体活动室等功能场所,并就该公司工会组织建设、职工薪资待遇、集体合同签订、劳动保障、和谐劳动关系建设等情况进行交流座谈。邢世宽指出,公司要重点关注职工思想动态,全面排查潜在风险隐患,切实维护意识形态领域安全;要持续关心职工身心健康,加强特殊岗

位的劳动保护,落实健康体检制度,有效预防职业病的发生;要积极构建和谐劳动关系,深入推进厂务公开,强化民主管理,完善劳动合同制度,保障职工队伍稳定;要全面加强职工技能培训,深入开展劳动和技能竞赛,不断激发职工的积极性和创造性,为企业健康持续发展注入强劲动力。

义煤公司新安煤矿 召开第三届四次全委(扩大)会议

11月4日,新安煤矿在工会会议室召开第三届四次全委(扩大)会议。第三届工会委员全体委员、经费审查委员会委员、拟补选委员近20人参加了会议。

会议强调:一要把准“方向舵”,当好“连心桥”。新当选的各位委员要始终坚持以职工为中心,把“听职工心声、解职工难题”作为核心任务,把职工的“急难愁盼”记在心上、落在实处。二要守好“钱袋子”,当好“监督员”。要严格执行工会经费管理规定,把“合规、透明、高效”贯穿始终,让职工清楚、让组织放心,切实维护好职工的合法权益。三要扛起“新担子”,当好“实干家”。主动学习工会业务知识,把自身优势与工会工作结合起来,树牢“一盘棋”“一家人”的理念,形成“一条心”“一起干”的合力,推动工会工作再上新台阶。

李春光 刘璐

三门峡市 首笔大额职工住院医疗互助金成功申领

“多亏了这笔钱,工会‘娘家人’真是咱们职工的保障。”日前,三门峡华阳发电有限责任公司检修部职工彭师傅收到20838.53元住院医疗互助金后,难掩激动。这是三门峡总工会在职职工住院医疗互助保障活动启动以来,成功申领首笔大额职工住院医疗互助金的职工。

职工互助保障是由中华全国总工会倡导组织、广大职工自愿参加的一种保费低廉、保障力度较大、手续简便、赔付及时、管理规范、不以赢利为目的的互助互济保障活动。三门峡市总工会将职工互助保障作为维护职工权益,构建和谐劳动关系的重要工作来抓,通过创新方式宣传参保、实施补贴激励参保、走进企业引导参保和完善流程服务参保等方式,大力提升职工互助保障覆盖面,切实减轻职工医疗负担,解决职工后顾之忧。

高蓉

义马水务集团有限公司 开展重阳节慰问活动

10月29日,义马水务集团有限公司党总支组织党员代表来到位于义马市新岗街的革英老年公寓,开展看望慰问活动,为老人们送去棉被、毛毯等生活用品。

随后,该公司党总支书记周成军与老人们一起,亲切地拉起了家常,详细询问他们的身体状况、日常生活起居以及饮食情况。老人们脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷打开话匣子,分享着在老年公寓的生活点滴。此次重阳节慰问活动,不仅让老年公寓的老人们感受到了来自社会的关爱与温暖,也彰显了义马供水人的责任与担当,进一步弘扬了尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

高 霆

三门峡市林业局 开展“野生动物保护宣传月”主题活动

10月14日,三门峡市林业局与市场监督管理局紧密协作,在全市范围内联合启动了以“守护蓝天精灵共建美好家园”为主题的“野生动物保护宣传月”之“保护鸟类和打击非法猎捕贩卖鸟类专项行动进农贸市场”主题活动。

活动现场,林业和市场监管部门工作人员通过悬挂醒目标语、设立咨询台、摆放宣传展板、发放图文并茂的宣传手册和倡议书等多种形式,向市场内的经营者、采购市民进行了生动而深入的普法宣传和知识普及,累计发放宣传彩页、明白卡以及无纺布宣传袋1000余份。让市场内的禽类摊位经营者更加清晰地认识保护野生动物的重要性以及自身在经营活动中应尽的责任和义务,让市民增强了保护鸟类的自觉性。

刘玉明 李溢香

湖滨区总工会 “工会普惠 京东补贴”活动启动

8月25日,湖滨区总工会携手京东家电共同举办公益捐赠暨“工会普惠 京东补贴”家电专项惠民补贴活动启动仪式,将实惠与温暖精准送达职工群体。

活动现场,湖滨区总工会为美团、饿了么外卖骑手以及环卫工等职工代表送上免费家电捐赠,同时向职工代表发放家电购买工会补贴卡,让大家切实感受到优质家电产品对生活品质的改善,共享美好生活成果。京东家电负责人现场郑重承诺,将严格保障产品质量并提供

优质后续服务,让职工消费安心。

此次活动不仅彰显了京东家电的社会责任感,更是湖滨区总工会探索新时代工会服务职工新模式的有益实践。下一步,湖滨区总工会将持续推出各类惠工活动,让广大职工深切感受工会组织的关怀,不断增强获得感与幸福感。

三门峡市总工会 暖心行动免费体检为职工健康护航

近日,三门峡市总工会联合河南省工人龙门疗养院,在全市范围内启动了“关爱职工健康体检送温暖”活动。此次活动以技术工人、新就业形态劳动者及困难企业职工为重点,为2000余人提供免费健康体检,以实际行动传递工会组织的关怀。

市总工会根据职工年龄及岗位特性,制定了多种体检方案,帮助职工全面掌握自身健康状况。同时,充分考虑一线职工的工作实际,采取送体检进企业、进园区、在市职工之家定点检查等多种方式,实行分批次、分时段预约体检,最大限度减少对职工工作的影响,实现“工作体检两不误”。

市总工会始终将维护职工健康权益摆在突出位置。除免费体检活动外,还常态化开展健康知识讲座、职工健身活动等,引导职工养成良好的生活方式。

高 蓉

三门峡市 “黄河明珠杯”宣讲员大赛决赛举行

11月19日,三门峡市“黄河明珠杯”宣讲员大赛决赛在市工人文化宫顺利举行。活动紧紧围绕“弘扬黄河文化 讲好三门峡故事”这一核心主题,聚焦黄河与三门峡的深厚渊源,采用“宣讲+”模式,充分展现黄河文化的时代价值,为现代化三门峡建设凝聚强大精神力量。

本次大赛设置志愿组与专业组2个组别,其中,志愿组14名选手来自全市各相关单位,以真诚分享传递对家乡的热爱;专业组12名选手深耕黄河文脉研究与传播一线,凭借专业积淀对黄河文化进行深度解读。

决赛现场,26名选手以语言为笔、以热爱为墨,或讲述黄河岸边的历史典故,或分享三门峡与母亲河共生共荣的当代故事,生动勾勒出黄河奔腾不息的文脉肌理。经过激烈角逐,比赛评选出一等奖专业组和志愿组各1名,二等奖各3名,三等奖专业组8名、志愿组10名,优秀奖若干,以及两位最佳人气奖选手。

《百年工运 豫见初心》工运史里的故事

河南省总工会的成立

1925年，“五卅”运动掀起了第二次全国工运高潮。时年27岁的年轻共产党员罗思危来到焦作。他下矿井、进窑棚、到学校，开办工人夜校、宣传进步思想、组织动员群众，并发起成立焦作第一个党支部——中共焦作支部干事会，潜藏于中原腹地焦作煤矿的革命火种一点即燃。

7月9日凌晨三点，焦煤王封矿汽笛长鸣，刺耳的声音划破了黎明前的宁静。刹那间，锅炉熄火、矿车停转，焦作煤矿工人大罢工开始了、革命的火焰开始燃烧了！中共北方区委、豫陕区委派遣罗章龙、何叔衡等人来到焦作，指导罢工运动的开展，同破坏罢工的帝国主义和反动势力开展针锋相对的斗争。广大进步商人和学生群体也纷纷开展罢市罢课运动，成千上万的中国人结成了联合战线，在“打倒帝国主义！废除一切不平等条约！”“全国工人大团结万岁！”等旗帜下共同奋战。期间，上海学生组织的京汉线宣传团也来到焦作，开展宣传活动，

焦作煤矿工人大罢工的影响力开始向全国范围内扩展。在党和各地工会组织指导下，开滦煤矿、安源煤矿、六合沟煤矿等地工人群体以及焦作当地农会组织、各界爱国团体、媒体也对焦作煤矿罢工工人给予全力支持，中共北方区委书记李大钊派陈毅同志接见了焦作煤矿工人代表团。这场大罢工持续了近8个月时间，给帝国主义者以沉痛打击，取得了巨大胜利。

经历了数年酝酿、组织准备以及二七大罢工、焦作煤矿工人大罢工等工人运动的洗礼，1925年9月18日，由京汉铁路总工会、开封兵工局等工会发起，河南省总工会成立大会在郑州正式举行，选举张昆弟为委员长。毛泽东同志在《中国社会各阶级的分析》一文中，提及焦作煤矿等地的工人运动，赞扬他们“特别能战斗”。焦作煤矿工人的英雄壮举，在中国工运史上写下了光辉的一页。

陇海铁路工人大罢工和中共洛阳组成立

1921年12月，河南第一个党组织——中共洛阳组正式成立。提到洛阳组的成立就不得不提到一个重要人物——游天洋，也不得不提到一个重要的历史事件——陇海铁路工人大罢工。

游天洋是我国北方地区早期工人运动的重要领袖，他虽然从小家境富裕，却一直同情劳苦大众。在担任武昌鲇鱼套车站副站长期间，他因发动焚烧鸦片烟种运动而遭到军阀张敬尧通缉。1920年冬，游天洋辗转来到陇海铁路洛阳车站工作，此时他已决心组织工人群众开展革命活动，实现自己改造社会、报效祖国的伟大理想，并发起成立了洛阳陇海路同人俱乐部。

1921年11月，陇海铁路先后发生了“八号门事件”和“工牌事件”，点燃了工人们长期被压抑、被奴役的怒



火。游天洋认为，反抗帝国主义压迫的时机已经成熟，他积极参与并领导工人运动。中共北方区委书记李大钊得

知消息后,派罗章龙前往洛阳指导罢工。罗章龙赶到洛阳后,与游天洋紧急商议,表示“陇海罢工不胜利,我决不离开洛阳”。他们走到工人中间,进行宣传发动,使大家坚定了“坚持罢工到底就是胜利”的信心。11月26日,郑州铁路管理当局对工人们提出的15项条件,除了“撤换狄孟等外国管理人员”因需向外交部汇报需延长一个多月外,其余14项均无条件答应,陇海铁路大罢工取得了彻底胜利。

经过这场激烈斗争的考验,游天洋看到了工人阶级的伟大力量,更加坚定了他献身革命的决心。经李大钊和罗章龙介绍,游天洋加入了中国共产党。随后,又发展白眉珊、王福顺入党。12月初,成立了中国共产党洛阳组。这是中国共产党在河南创建的第一个党组织,也是中国共产党在北方地区最早发展的4个党支部、党小组之一,为我省工人运动和革命形势发展起到了重要推动作用。

传承二七精神,汲取奋进力量

20世纪初,在京汉铁路沿线,诞生了河南较早的一批产业工人,他们身受压迫、处境艰难。马克思主义的传播和工会组织的建立,为广大工人群体带来希望和依靠。截至到1922年底,京汉铁路各站已建立起16个工会分会。在广大工友的强烈呼吁下,决定1923年2月1日在郑州召开京汉铁路总工会成立大会。

但这一正当诉求却遭到直系军阀吴佩孚的阻挠,他以“军事区域,岂能开会”为借口,下令禁止大会召开,并派出大批军警进行阻挠破坏。面对军阀的无理行径,工人代表们毫不畏惧。2月1日上午,他们冲破重重包围,高呼“京汉铁路总工会万岁”“劳动阶级胜利万岁”等口号,进入郑州普乐园剧场,毅然宣布京汉铁路总工会成立,并于当晚召开执委会秘密会议,决定全路自2月4日起实行总罢工,号召全路工人“为自由作战,为人权作战,只有前进,决无后退”。2月4日上午9点,随着郑州车站一声嘹亮的汽笛鸣响,京汉铁路大罢工开始了!短短3个小时内,1200多公里铁路陷入瘫痪。

工人们的英勇举动引起外国列强的极大恐慌,吴佩孚在帝国主义势力支持下,调动两万多军警镇压罢工工人。2月7日,军警对罢工工人进行血腥屠杀。京汉铁路总工会江岸分会委员长林祥谦被捕后,宁死不屈,严辞拒绝下达复工命令,最终慷慨就义。在这场惨案中,包括施洋、林祥谦在内的40多名工人牺牲,300多人负伤,无数家庭支离破碎,酿成了震惊中外的“二七惨案”。

二七大罢工标志着第一次全国工运高潮顶点的到来,沉重打击了国内外反动统治阶级,进一步显示了中



▲ 参加京汉铁路总工会成立大会的代表和郑州铁路工人向晋军进发的情景 (油画)



国工人阶级的力量,扩大了党在全国人民中的影响,深刻塑造了郑州乃至河南的历史坐标,在时代轮转中不断焕发着新的生机。▶

安源路矿工人运动的历史意义

安源路矿工人运动是中国共产党早期独立领导并产生重大影响的工人运动，在政治、经济、文化等方面具有重大历史意义。

安源路矿工人运动是中国共产党早期独立领导并产生重大影响的工人运动，创造了多个“第一”。后人常把安源誉为中国工人运动的摇篮，安源路矿工人运动在政治、经济、文化等方面都具有重大历史意义。

开启中国共产党独立领导工人运动的历史大幕

1921年7月，中国共产党成立，党的一大通过的《中国共产党第一个决议》明确指出，本党的基本任务是成立产业工会，开始集中力量组织和领导工人运动。党的一大后，毛泽东回到湖南出任中共湖南支部书记和中国劳动组合书记部湖南分部主任，先后多次到达安源，与刘少奇、李立三等直接组织和领导安源路矿工人运动。他们在工人中建立社会主义青年团，创办工人夜校，创办了中共党史上第一所党校——中共安源地委党校，向工人传授文化知识，培养阶级意识，启发阶级觉悟，提高战斗能力，培养了一批工人运动骨干和工人党员。

1922年2月，毛泽东、刘少奇等领导成立了中共安源路矿党支部，这是中国共产党在产业工人中成立的第一个党支部。党支部的成立使安源路矿工人运动有了坚强的领导核心，实现了中国共产党与中国工人运动的紧密结合，拉开中国共产党独立领导工人运动的历史大幕。1922年9月14日凌晨，安源路矿1万多名穷苦工人，在刘少奇、李立三等共产党人的领导下，高呼“从前是牛马，现在要做人”口号，开始了第一次大罢工。经过5天的激烈斗争，安源路矿工人的第一次罢工获得胜利。从此以后，中国共产党始终把工人运动置于自己的领导之下，推动了工人运动的发展，也推进了中国革命和建设目标的逐步实现。

开创工会兴办股份制工人互助经济组织的先河

1922年7月，中国共产党第二次全国代表大会在上海召开。会议通过的《关于“工会运动与共产党”的决议案》明确指出，工人消费合作社是工人利益自卫的组

织，共产党须注意和活动此种组织。按照中央指示精神，安源路矿工人俱乐部于1922年7月成立安源路矿工人消费合作社，这是党领导下的第一个工人消费合作社，开创了党领导工会兴办股份制工人互助经济组织的先河。合作社创办的宗旨是为了工人互济，帮助工人抵御生活风险。

消费合作社实行总经理负责制，对内部事务进行全权管理和指挥。合作社制定有明确的章程和办事公约，对合作社管理者的权责、人员聘用、经营管理等事项进行了详细规定。合作社内设兑换、粮食、服物、器用和杂物五股，各股股金是向工人发行股票，每人认购若干股票，也就是说，合作社的初始资金是采用股票筹资的方式获得。这是安源路矿工人的一次创举，其发行的股票、铜元票是中共历史上最早的货币和对股份制最初的尝试，为后来工会创办企事业经济组织积累了宝贵经验。

孕育生发了生生不息的安源精神

轰轰烈烈的安源路矿工人运动孕育生发了中国工人运动史上的精神坐标——安源精神：义无反顾，团结奋斗，勇于开拓，敢为人先。

毛泽东、刘少奇、李立三等共产党人始终坚定理想信念，不畏强权，不怕牺牲，全心全意为工人群众谋福利，为工人阶级谋解放。在当时白色恐怖的情况下，毛泽东曾先后多次赴安源，深入工人最艰苦、最危险的矿井作业面进行调查研究。刘少奇与矿工们朝夕相处，了解他们的需求和疾苦，在工人大罢工的关键时刻挺身而出，为工友的权益与资方进行针锋相对的斗争。罢工总指挥李立三面对敌人的暗杀威胁以及洪门帮会的威胁，毫无畏惧地声明“誓死不离安源”，团结和凝聚了安源路矿工人队伍。

作为中国共产党早期独立领导的工人运动，安源路矿工人运动所孕育生发的安源精神无疑是对伟大建党精神的传承和发扬，是中国工人阶级宝贵的精神财富，也是中国革命和建设的宝贵精神财富，无论对新时代中国工运事业还是中国特色社会主义事业建设都具有重要的时代价值。▶

新中国《工会法》发展的历史沿革及其启示

《工会法》的立法修订历史是我国政治、经济和社会发展的结果,也是工会改革和履行自身职能的轨迹和经验的集中体现。《工会法》的不断完善,形成了宝贵的历史经验,具有重要的启示意义。

《中华人民共和国工会法》(以下简称《工会法》)是规定工会的权利和义务,保障工会在国家政治、经济和社会生活中的地位,维护工人阶级和广大职工合法权益的重要法律。新中国成立后,国家十分重视此项立法,先后颁布了1950年《工会法》和1992年《工会法》,并在2001年、2009年和2021年进行了修正。

1950年6月,《工会法》以中央人民政府命令形式公布。该法共5章26条,对工会的性质、组织原则、工会的权利与责任、工会基层组织、工会经费作出规定,鼓舞了工人阶级的主人翁意识和责任感,为工会开展活动提供了法律依据。

改革开放后,实施了以经济建设为中心的重大改革,劳动关系发生重大变化,1950年颁布的《工会法》不少条款逐渐不适合实际需要。1992年4月,修订后的新《工会法》正式颁布实施。新法共6章42条,内容更加丰富全面,法律条文更加具体实用,尤其是规定了工会要充分发挥广大职工的主人翁作用,参与管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务,适应了改革开放的时代需要。

随着社会主义市场经济的发展,我国劳动力市场体系发生深刻变化,多种用工形态并存,劳动关系日益复杂多元,对《工会法》提出新要求。《工会法》再次经过修订,并于2001年10月27日正式实施,突出强调通过职工代表大会制度、集体合同制度、平等协商制度等维权机制维护职工合法权益,对构建社会主义和谐劳动关系产生积极影响。

党的十八大以来,中国特色社会主义进入新时代,对《工会法》的完善提出新要求。2021年12月24日,《工会法》进行了第三次修订,涉及23个条款的修改,新增1条。修改后的《工会法》更加突出坚持党的领导,明确将工会的基本职责由“维护职工合法权益”扩展为“维护职工合法权益、竭诚服务职工群众”,明确新就业形态

劳动者、社会组织中的劳动者参加和组织工会的权利等,为新时代党的工运事业和工会工作高质量发展提供了法治保障。

《工会法》的立法修订历史是我国政治、经济和社会发展的结果,是中国特色社会主义法治建设的成果,也是工会改革和履行自身职能的轨迹和经验的集中体现。自1950年以来,《工会法》不断完善,形成了宝贵的历史经验,具有重要的启示意义。

第一,必须坚持党的领导。党的领导是做好国家各项工作根本保证。历史经验证明,坚持党的领导是《工会法》制定与修订工作的历史传统与政治优势,更是党的工运事业和工会工作胜利前进的根本法宝。

第二,必须坚持以人民为中心。《工会法》无论在立法修订过程中还是在法律规范上都始终坚持把实现好、维护好、发展好广大职工根本利益作为出发点和落脚点,着力解决职工群众最关心最直接最现实的利益问题,保障职工的劳动经济权益和民主政治权益,满足职工对美好生活的追求,不断增强他们的获得感、幸福感、安全感。

第三,必须坚持立足我国国情和实际。无论是在立法阶段还是修订过程中,《工会法》都坚持深刻把握我国基本国情,深刻把握和反映所调整的社会关系客观规律,正确反映和统筹兼顾不同劳动者群体的利益,夯实了劳动者权利保障的法律制度基础,从而更好反映职工愿望、维护职工权益、增进职工福祉。

第四,必须坚持与时俱进、改革创新。在党中央集中统一领导下,《工会法》立法工作从新中国成立初期废除旧法统、积极运用革命时期根据地法律制度建设经验、抓紧建设社会主义法律制度体系的探索实践开始,走出了一条中国特色的立法路子。

在各个时期,《工会法》立法修订都能不断适应国际国内深刻变革的复杂形势,适应我国社会主要矛盾变化对法律工作提出的新要求,适应劳动关系变化提出的新要求,坚持有计划、有重点、有步骤地予以推进,为完善中国特色社会主义法治体系、推进国家治理体系和治理能力现代化作出重要贡献。▶

青龙谷赋

◎薛暑生

夫黄河之滨，崤山之阴，有谷焉，名曰青龙。迩来新辟为园，以彰廉政之旨，寄教化于景，诚为三门峡之胜境也。

溯谷口而入，但见芳英含笑，青松揖客。循径徐行，豁然开朗。道侧红槭夹峙如卫，冬青、月季点缀其间，青木、沿阶敷地若茵。石椅星罗，适足憩游人。两岸坡陀，繁花织锦，月季烂漫，朱若丹砂，粉似流霞，黄比赤金，白同霜雪，分畦列亩，自成图绘。群芳竞艳，香风拂袂，乌枫、皂荚、樱花星散；朴槐、壮荆连岗蔽野；榉松、槭树挺秀花丛；石竹、杜梨傲立寒氛；流苏、龙柏点染佳景；七叶、海棠环护石畔。游者至此，目眩神迷，流连忘归。至若春和景明，桃园灼灼，若赤霞映日；樱林皑皑，似瑞雪凝枝。落英纷飞，霏霏若雨，游人穿梭，恍入阆苑。

谷中河道，隔段垒坝，碧水澄泓，波光潋滟，形若游龙，是为谷名。凫鸭戏波，嘎嘎欢鸣，潜浮自若；锦鲤泳游，倏忽往来，鳞光闪烁。葍蒲生浅滩，莲藕陷深泥，菡萏凌空舞，拱桥跨石矶。岸芷汀兰，参差掩映，松柏劲挺，杨柳婀娜，桂馥兰馨，玉兰含蕊。修竹擎空，幽径逶迤；蔷薇成拱，廊道纡回。珍木奇卉，靡不毕具，各得其所，相映成趣。是以竹荷守高洁之性，千秋凜然，清风长沐甘棠秀；

松柏秉坚贞之质，万世凌嶒，廉骨堪比砥柱坚。炎夏既至，游人如织。或徜徉林蹊，闻蛙鼓蝉弦；或偃息水榭，沐清飔爽籁。稚子戏于河滨，笑语喧阗；成人摄景留念，意态专注；耆老闲坐石上，优游自适。

逮夫暮色四合，华灯焕彩，万盏齐明，灿若星河。心灯成列，映波流彩，红绡蓝缬，如梦如幻；路灯照耀，油路鲜明；廓灯勾勒，亭榭显形；地灯反投，树映幽影；彩灯激射，谷侧坡草，竟现鸟兽鱼虫、舆马舟楫、百戏之属，栩栩如生。亭台楼阁，沐光浴辉，愈显巍峨。木栈逶迤，直抵水浒；石韵清幽，暗通桃坞。

青龙谷者，非独山水之胜，更寓廉政之教。园中牌匾、巨石、栅屏镌刻箴言名句，字字珠玑，发人深省；道旁音箱，雅乐播放，游者听之，倍感耳爽；亭阁间清风徐来，习习如揽古贤广袖，涤荡尘襟。周姬奭，廉吏始祖遗甘棠；汉杨震，四知拒金清白扬；唐姚崇，廉洁为师青史名；明曹端，以正自身公廉倡。游者至此，既览自然之妙，亦受清廉之化，诚为一举两得。

若夫此谷，乃峡市南区新景也。以廉政为魂，既美市容，复陶民德。愿斯谷永固，廉政长振，使天鹅之城，愈增璀璨焉。 ▶

作者单位：灵宝市阁山书画研究院



秋日蒸枣香

◎郭俊玲

秋日里的三门峡西站地区，我想说的有很多很多：大枣、柿子、石榴、苹果等等，无一不异，无一不奇，但是我最急切要说的是蒸枣。

在三门峡西站，人们特别喜欢把枣蒸了吃。

枣的吃法有很多：直接吃、蒸枣馍、熬枣汤、泡枣茶，很多地方都是这样吃。

那时候，每到秋天，枣树上挂满了一树红灯笼。人们或摘、或摇、或打，一个个红枣从树上跳了下来。人们把枣捡起，直接就送到嘴边。有的甜，有的酸，有的酸中带甜，有的甜中带酸，有的脆，有的绵，有的红，有的青，有的红多青少，有的青多红少，品种、形状、味道各异，但都那么好吃。到了冬天，人们把枣煮在汤里，生活因枣而香甜。过年了，家家户户把枣蒸进馍里，年也一下子红火起来。

参加工作到了西站，发现人们对枣的热爱程度远过于老家。单位一个老人临近退休，他经常端一杯水，里面泡着红枣，一边喝一边给大家说大枣的好处：“五谷加红枣，胜似灵芝草。每日食三枣，百岁不显老。”

到了秋天，西站的菜市场、超市里、路边摆满了各种各样的大枣，其中一种圆圆的、胖胖的、木木的、敦敦实实的、青多红少的枣就是蒸枣。

卖枣的多是五六十岁的中年人，他们一边热情地介绍着枣的吃法：这种枣是蒸枣，蒸着才好吃，一边和善、期待地望着眼前人，整个人透着大枣样的淳朴、厚实。

把枣买回后，洗净，直接放到篦子上蒸十来分钟，当枣香飘出的时候就蒸好了。

打开锅盖，浓烈的枣香扑鼻而来，原来红的、青的、饱满的、亮光光的大枣变得皱巴巴，青的有点发灰，红的有点黑红，尤其是黑红的枣，外面看起来像涂了一层油，闪着油亮的光泽，有一种油被析出的感觉。青的则不甚明显。

刚出锅的枣很烫，手是不敢拿的，用勺子把枣舀到盆里，一盆浓香的、热气腾腾的蒸枣就摆在了面前。

忍着烫，手指弹着夹一个放进嘴里，吸溜着轻咬一下，虽然烫的感觉多于甜，咬开的枣里面露出金黄色的果肉，带着竖纹，厚厚的，糯糯的，一下子把人带进醇香之中。

坐在客厅或阳台，温暖明亮的阳光透过玻璃照进来，周围静悄悄的。枣香从盆里飘出来，氤氲着，人被浸泡在浓浓的枣香里。

沐着暖阳，吃着蒸枣，听着自己喜欢的书。枣香养着身，书香浸着心，不知不觉，阳光夕照，一盆蒸枣已经下去了一大截，时间也过去了

半下午。真是一段美好时光。

或几个亲友聚在一起，晒着暖阳，吃着蒸枣，拉着家常，枣香亲情融在一起，真是人生美好时刻。

西站地区的枣栽种的早，栽种的多，栽种的好。据说，在1800多年以前的东汉时期，西站地区就大量种植大枣。西站地区位于黄土高原的边缘地带，黄河在这里从南北流向变成东西流向，冲击出大片的沙土地，于是，黄河岸边、附近的沟沟壑壑、梁梁坎坎上都生长着各种各样的枣树，最有名的要数位于后地村千余亩的明清古枣林。

枣树多，结的枣就多，卖枣人就多，枣就便宜，吃枣的人就多，枣的吃法也多，于是就有了蒸枣。

出了门，无论向东还是向西，向南还是向北，随便一抬步，就会遇到卖枣的，地上铺几块布，上面有几种不同的枣，鲜鲜亮亮，中间夹着青青的枣树叶子，有的在三轮车上。一问都很便宜，最多两块一斤，少则五毛一斤，只需两块钱就买一大兜，真是又便宜又简单又美味。

一次蒸多了吃不完，放凉后放入冰箱冷冻起来，到了冬天，尤其是过年时，拿出来加热一下，亲友们围坐在一起品尝着蒸枣，年又多了许多趣味。►

作者单位：原店镇中心幼儿园

历史上的“红亭驿”

◎张雨义

在灵宝市区桐沟大桥北侧、弘农涧河西岸的虢园里,有一座古色古香的观景亭,名曰“红亭”,掩映于苍松翠柏之中,登亭可俯瞰涛涛涧河水,远望巍巍函谷关。

而在灵宝市区西塬之上,近年兴建了一处集度假、休闲、娱乐、餐饮、观光为一体的民俗文化村“红亭驿”,往来游客络绎不绝。金秋九月,2025年河南省“赛会节”在灵宝市焦村镇“红亭驿”附近隆重举办,热闹非凡,一时间吸引了全省乃至全国的目光。

那么,历史上真实的“红亭”是什么样子?旧址又在哪里呢?

据虢园中“红亭问古”石刻记载:红亭是唐代虢州(今河南灵宝)红亭驿栈的著名建筑。红亭驿东通寺河、火山关达永宁,南控朱阳、辘轳关抵陕西,北接函关古道走全国,地理位置十分显要,为当时达官显贵、文人墨客往来游寓饮饯的重要场所。旧址在城西西华村原头九柏台,毁于1960年。

据史载,灵宝在唐代曾设为虢州,属河南道管辖,州府治所即今灵宝涧西区(旧称虢略镇)。而红亭则是当时虢州的“地标”。红亭,也称虢州西亭,又叫后亭、西楼,它因唐朝著名边塞诗人岑参的名篇佳作而占尽风雅,闻名遐迩,成为虢州名胜,留下千古美名。

现存明万历二十一年(1593)《新修九柏台记》,对其有明确的记载:“西山之原有红亭,山之半乃九柏台。磨崖遗记创于唐之王维,岑嘉州客散红亭之句,盖其时也。”岑嘉州即指岑参。由此碑文还可知,另一位大诗人王维也曾到此题刻留字。

根据史料记载,岑参(715-770),河南南阳人(一说江陵)。他幼年丧父,家境贫寒,从兄就读,遍览经史,有志向抱负。唐天宝三年(744)进士,授右率府兵曹参军(掌管军事防务的郡州官职),后在安西、轮台两次从军戍边近十年,又因“论斥权妄”遭贬,任虢州长史。

岑参在虢州赴任两年间,写下了《题虢州西楼》等一大批脍炙人口的经典诗作,描写了盛唐时期虢州,尤其是“红亭驿栈”之雄伟壮观,表现出奔放豪迈、峻奇诡谲、雄浑高亢的独特风格。其《虢州西亭陪端公宴集》诗云:

“红亭出鸟外,骏马系云端,万岭窗前睥,千家肘底看。”《虢州后亭送李判官使赴晋绛》诗云:“西原驿路挂城头,客散红亭雨未收。君去试看汾水上,白云犹似汉时秋。”这首诗流传广泛,影响深远。据考证,此诗作于乾元二年(759),当时距“安史之乱”已过去五年,唐军已经收复洛阳、长安,国势稍振。诗人在虢州红亭设宴,送别一位朋友“李判官”过黄河到河东的晋州、绛州去公干。这时,他想起了汉武帝当年,天下一统,汉武帝巡游河东,咏诵出“秋风起兮白云飞”的诗句。他欣慰现在河东的秋风白云仍如当年天下安定统一时那样,在诗中委婉地表达出希望国家统一安定的心愿。

一曲“客散红亭”诗,千载吟唱传至今。虢州红亭因岑参之诗成为世人瞩目的名胜佳景,也成为灵宝地方承衍饮食文化的领衔主角。据史料载,历史上这里一直是虢州的食宿宴饮、休憩娱乐的中心。车水马龙,客来人往,“翠色参天,绿荫庇地,连袂怅离,俨驷傍俟。耀车服于行色,瞩烟落于望眸”(明万历二十一年《新修九柏台庙碑记》),那热闹繁华的场景,令人念之神往。其《虢州西山亭子送范端公》诗云:“百尺红亭对万峰,平明相送到斋钟。”足见红亭构造之伟,游赏之盛。

一代诗人,千年豪气。岑参的这些脍炙人口的虢州经典诗作,留给后人的是不朽的名句,让人怀念的是不遇之悲凉。这恬静中的凝重,平远中的沧桑,真实地记录了一千二百多年前虢州“红亭驿栈”之壮美景。

清代灵宝知县、著名学者卯显极写有《虢州古城》一诗:“离离禾黍故城秋,败堞残祠枕碧流。岳武金戈沉北虢,岐王宾客散西楼。开方旧驿(今灵宝市尹庄镇开方口村一带)曾埋草,湖上新亭半作洲。惟有泰山明月在,红亭绿水共谁游。”此外,卯显极还在《问淇亭》一诗中这样描述:“筑淇红亭秋暮时,万竿绿竹最相宜。鸣琴袅袅窗前月,直节菁菁皆下枝。胜地欲留千载赏,宾筵还读数章诗。耄年兴水人如在,退食从容一问之。”品读这些诗作,令人思潮汹涌、感慨万千。►

作者单位:灵宝市委老干部局

积德行善 收获吉祥

积小善
成大德



中国网络电视台制 广东龙门 黄伟平 廖锦锋作

犹有醇香慰衷肠

◎刘杰

前几天我跟同事下乡途中，猛然看到路边有一大片芝麻长势喜人、丰收在望，便情不自禁地说：“要是在我们老家，这会儿估计乡亲们正在采摘芝麻叶做干菜呢。”同事好奇地问：“芝麻叶还能吃吗？”我说不但能吃，还相当好吃，话音刚落，故乡芝麻叶的醇香味就在舌尖复苏了。

每年初秋时节，经历了数十天溽暑磨砺的芝麻秆，像一排排身着绿军装的挺拔战士，在故乡的大平原上站成一片片雄壮严整的方阵，等待着秋收这个时令之神的检阅。这时的芝麻蒴稠密饱满、即将收获，而芝麻叶依然墨绿肥厚，不必担心芝麻叶片的减少对芝麻籽产量的影响，正是采摘芝麻叶的大好时节。

儿时乡人的生活并不宽裕，初秋时节陪大人采摘芝麻叶做成干菜，以备在冬春青黄不接之际尽可能多地增加蔬菜种类，就成了农家孩子的必修课。那时我和弟弟经常陪母亲下地采摘芝麻叶。需要下地干的农活没有一项是轻松的。虽说已是初秋，但太阳老爷的火力还没有完全消退，天气还很热。母亲总是在头上顶一个浸泡过“井拔凉”水的毛巾，我和弟弟则每人戴一顶草帽，穿着长袖上衣和长裤子，以防日晒和叶子抓挠。

采摘芝麻叶的时候要格外注意，不能要有腐烂的、虫蚀的叶子，也不能在一株芝麻秆上过多、过密地采摘，要匀匀地间隔着采摘，尽可能减少对芝麻籽生长的影响。采摘来的芝麻叶还要用便于通风的箩筐存放，不能用蛇皮袋子装，否则容易把叶子焐坏。芝麻地虽不像玉米地、高粱地那样密不透风，但毕竟也是青纱帐，也很沤热，干上个把小时衣服就被汗水湿透了，而且湿透的衣服还黏糊糊地粘在身上，这时芝麻花也来凑热闹，时不时往人衣领口里钻，弄得人又热又痒，滋味很不好受。

把采摘好的芝麻叶送回家后，并不敢耽搁，抓紧在院子里压水井里提几桶水，浸泡、清洗、控水后，再烧一大锅水，待水沸腾时把芝麻叶放进去焯几分钟水，随手撒点小苏打护色，再捞出放在盛满井水的大盆里淘洗，

这时的井水就变成了黏黏的深褐色。淘洗干净后再控水，然后把芝麻叶子均匀地撒到打麦场上晾晒，还要往上面撒点浮土，以充分去除芝麻叶的清苦味。晒干后，把芝麻叶放在通透的大网兜里，吊在房梁上存贮，以备随时取。这时的芝麻叶色泽乌黑、干爽柔顺，散发着草本植物特有的淡淡清香，富含多种维生素、矿物质以及芥子油苷、类黄酮、类胡萝卜素等营养物质，具有润燥滑肠、滋补肝肾、养血、护肤等食疗功效。

而到了天寒地冻的时节，芝麻叶的淡淡清香就变成热力十足的浓郁醇香了。儿时乡间流行冬天吃米糕的习俗，母亲就是做米糕的能手。要在锅里先烧好水，再放入一丁点儿小米煮成稀粥，直到小米几乎煮化在汤里那种状态才好；利用这个间隙，用温水将芝麻叶充分浸泡，待芝麻叶在温水中像茶叶般充分舒展开后再用手捞去多余的水，放入食盐、葱花，点儿滴小磨油调匀备用；然后在稀粥中下入适量手擀面，待面条煮开一滚时将调好的芝麻叶倒进去搅匀，再滚上两滚就可以出锅了。

米糕端上来了，还没有开始吃，芝麻叶浓厚的香气就溢满了整个屋子。小米的淡黄色已被融合为面汤的浅褐色了，深黑色的芝麻叶、深绿色的葱花与洁白的面条浑然一体，吃在嘴里只觉得面条劲道弹牙，芝麻叶软烂爽口、醇香浑厚，与葱花的辛香一搭配，芝麻叶的醇香中透着诱人的鲜香，令人食欲大增，一会儿就吃得额头冒汗，浑身暖融融的。

父亲特别喜欢吃母亲做的米糕，其它季节不放小米，就单单是芝麻叶汤面条也很爱吃。记得有一年春天，父亲第一次病倒在老家的县医院住院期间，有一天下午食欲特别差，而当时母亲因照护我的两个侄子又不在身边。我问了好几种饭他都说不想吃，直到我问到芝麻叶汤面条时，父亲才不好意思地说也不知道有没有卖的。我赶紧到县医院餐厅去问了一下，果然没有，但打听到县医院附近的街上有，于是跑了一里路到一家面馆买了一碗香喷喷的芝麻叶汤面条，又迅速赶回病房。父亲一

一个双休日，朋友们相约去登山。出发之前，我们曾查看过天气预报，气象条件为多云、微风，正适合户外运动。

刚到山下，路还算好走，大家都昂首挺胸地大步前行。越往上登，山路越陡，40分钟后，许多人就开始气喘吁吁了，这时再看大家，几乎每个人都是身体前倾，腰部弓出九十度的弧，还有的人几乎是匍匐前行。经过近两个多小时的艰难攀登，我们终于到达山顶。

就在我们“会当凌绝顶，一览众山小”的时候，一片乌云来，一阵风儿刮，斗大的雨点直往身上打。不知道为什么天气不跟着预报走，我想可能是天气搞错了，因为预报今天是多云啊！怎么就这样连声招呼都不打，稀里糊涂地刮起风下起雨来了呢？但我们找不到与谁去说理，又没有带雨具，大家只好躲到一个山体的凹洞中避雨。

风越刮越紧，可以称得上狂风大作；雨越下越大，可以称得上是瓢泼大雨。在我们避雨处不远的地方是一片混交林，多是杨树和榆树。在风雨中，一些榆树的树冠不断地摇晃，一些经不住风雨较小的榆树更是不断地往下弯垂，与我们在登山时的姿态像极了，看上去随时都可能被风刮断，让人觉得是何等的没有骨气。而那些杨树却依旧笔直地挺立在那

里，大有迎风斗雨之势，与榆树相比起来，杨树坚强的毅力甚是令人敬佩。又是一阵疾风暴雨，但见一些杨树像被刀劈一样“咔嚓咔嚓”地被风刮断了，堪称惨烈，而那些榆树却依然在哪儿把腰弯了又弯，随风摇曳。

终于风停了，雨住了，在返回的路上经过那片混交林时，我再次近距离地目睹了眼前发生的一切，忽然领悟出了这样一个道理，那些杨树之所以被风折断，就是因为它们坚持着所谓“不屈不挠”的精神，一直到它无法再承受重压时，仍旧放不下身姿，终以被折断的结果酿为悲剧。榆树就是因为知道自己的承受能力，一旦到了它再也无法承受的极限时，就用弯腰来避开险阻，用顺从来躲过灾难，但当风雨过后却依然生机昂然。

折断的就那样折断了，不无遗憾；保存的就那样保存了，近乎完美。

我们的生活和人生又何尝不是这样呢，在登山时，大家弓背前行，此乃为最佳姿态。那些树木在风雨中，不同的姿态就会有不同的结果。而我们在生活中的其他方面，也必须要学会弯腰，学会忍让，该弯腰时就弯腰，该忍认时就忍让，该顺从时就顺从，因为这与气节无关，与人格无关，与尊严无关，这不是世故，不是妥协，不是无能，这是一种人生的大智慧，是一种对自我的保护，是一种对生命的敬畏。▶

该弯腰时就弯腰

◎ 葛瑞源

闻到芝麻叶那熟悉的醇香味，精神就为之一振，吃得很香甜。那段时间，隔三差五地跑到街上给父亲买芝麻叶汤面条，就成了我的家常便饭。由于我和医护人员的悉心照护，再加上芝麻叶的庇护，父亲很快康复出院了。每每回想起来，跑来跑去给父亲买芝麻叶汤面条，也成了我最难忘的时光。

后来，乡人的生活日渐富裕，虽然不再把芝麻叶当成应急备用蔬菜了，但采摘芝麻叶的习俗还是保留了下来。每次我回老家探亲，临走时母亲也总会给我带一些

干芝麻叶。在远方喧嚣的城市里打拼，一吃到用老家的芝麻叶做的汤面条，总有暖暖的幸福感萦绕心间、抚慰衷肠。

如今，父母都已辞世，弟弟一家也去了城里定居，我也有很久没有尝到老家的芝麻叶了。然而，人在他乡，每到这秋风拂面的时节，与芝麻叶相伴的记忆便随着秋风苏醒了，在心海深处泛起阵阵涟漪，仿佛那醇香的味道还在舌尖，那有父母陪伴的日子就在眼前，那日渐荒凉的老屋又充满了生机与温情。▶

作者单位：灵宝市卫生健康委员会

烟火茄子香

◎沈莉红

夏秋之际,是大量蔬菜上市的季节。在这些颜色各异、风味不同的蔬菜里,我对茄子情有独钟。

一个个穿着紫袍的茄子,胖墩墩,圆溜溜,在手掌一样的绿叶中探出脑袋,等待着一场华丽蜕变。

“妈妈,我肚子咕咕叫了!”

“饿了吧?去摘两个茄子。”

母亲是做饭的好手,普普通通的茄子也能被她做出许多花样。

烧火炒茄子,加入朝天椒,不仅红、绿、紫的颜色好看,而且够鲜、够味、够下饭,辣得我们吸溜着鼻子,头顶冒汗,但还是沦陷在这种香香辣辣的滋味里,欲罢不能。

茄子卤面,用母亲的手擀面作为主要食材,薄薄、细细的面条带着麦子的清香,放在锅里蒸着,热汽蒸腾。火烧得正旺;油冒着热气,母亲往锅里推进葱花、蒜末、辣椒丝、花椒,翻炒几下,依次倒入豆角丝、茄子条和西红柿块,调入酱油、盐,再翻炒几下,熬出汁,取出几根柴火,改成小火慢炖。此时,面蒸得差不多了,便把箅子上的面倒扣在菜上,让面香和菜香在烧火的作用下,相互融合,氤氲,直到贪玩的我们闻到香味,一下子都聚拢到小小的厨房里。

茄子韭菜鸡蛋饺子,则融入了茄子肉肉的口感、韭菜脆脆的香辣味和鸡蛋的软糯香甜,从唇齿到胃腹,都充盈着温暖、踏实与惬意,滋味实在太美妙了……

高端的食材往往只需要简单的烹饪,这句出自《舌尖上的中国》的话,放在炎炎夏日的一盘蒜汁茄子上,再贴切不过。

夏日黄昏,树影在院墙上晃晃悠悠。厨房里飘出馒头的甜香,正一点点勾着我们肚子里的馋虫,灶膛里的柴火毕剥作响,火舌不紧不慢舔着大铁蒸锅。母亲在案板上归整碗筷,父亲蹲在灶前添柴,我们姊妹三个围着

灶台打转,叽叽喳喳猜着:糖包会不会笑咧嘴?发面馒头能不能黏住锅盖?豆包里的馅料够不够满?小小的厨房挤着五个人,说笑着,等待着一场舌尖上的盛宴。

“吱吱——”父亲把圆滚滚的茄子往红炭上一搁,独特的焦香就漫开来。看着茄子慢慢鼓胀,紫皮渗出油亮的汁,颜色深下去,个头缩下去,我们的心也跟着提起来。父亲捏着蒂把翻个面,等烤得黑黄发亮、缩成紧实一团,就用筷子夹进盘子里。姐姐拿勺子轻轻刮去焦皮,母亲淋上提前调好的蒜汁——那蒜汁里掺了柿子醋的酸、辣椒的醇、香油的甜,还有点辣椒油的红,刚端上桌,我们的眼睛就直了。

茄子糯得像要化在嘴里,蒜汁的香辣裹着各种滋味在舌尖炸开,配着热馒头吃,那股冲劲就温润下来,熨帖得胃里暖暖的。吃得满脸淌汗,却浑身舒畅,直到夜幕垂下来,一家人搬着小马扎在院里纳凉,嘴里还留着那股烧茄子独有的烟火味道。

刚摘几个茄子吃完,再去菜园子里,还是挂满了枝头,似乎怎么吃也吃不完。母亲便带领我们姊妹三个把大茄子摘下来,洗净,晾干,切成细条,放在筛子、簸箕、凉席上,再用纱布盖起来,放在烈日下暴晒,直到脱尽水分;母亲便装入编织袋里。在蔬菜匮乏的冬春时节,我们家的餐桌上便有了好吃的茄汁面、炒茄子、茄子包子、茄子饺子……

在没什么零食的年代,一盘茄子就是最好的下饭菜,陪着我们一天天蹿个儿。

那些年,茄子主要烧菜或者搭配面食食用。第一次吃烧茄子盖浇饭,是1995年到1998年在豫西师范上学期间。尽管父母总担心我的生活费不够用,已参加工作的哥哥也时常补贴我,但我深知每月一百元的生活费必须精打细算。为了减轻父母的负担,我和同宿舍的姐妹们从不攀比吃穿,把课余时间都用来学习。

那时候,我们一天三块钱就可以吃到咸汤、油饼、馒头、汤面条,一小方块豆腐乳、几根咸菜是我们的最爱。我们往往节省一周,周末改善生活,吃一大碗两块钱的肉丝面。有时犹豫着,走向茄子盖浇饭。茄子盖浇饭真香啊!这和我以前吃过的炒茄子大不相同,茄子块炸得焦黄,吃起来软糯香甜,混合着晶莹剔透的米饭香味,温润柔地地抚慰着我的味蕾,像一位清纯可人的江南女子,让我由衷喜欢。

当掏出三张一元的饭票时,我为自己的爱付出了代价,心突然有些疼,转而暗暗下定决心,一定要加倍努力,能在语数联赛、学业测评中取得好成绩时,甚至在校广播站发表文章后,奖励自己吃一次烧茄子盖浇饭。当然,吃一次心心念念的美食的代价是多吃两天豆腐乳,或者咸菜。

现在想来,真得感谢烧茄子盖浇饭给予我学习的动力,让我爱好写作的种子在师范的土地上生根发芽,在读书写作中度过了三年的充实愉快时光。

后来,在城里的烧烤摊,第一次闻到烤茄子的香,炭火的烟蹿进鼻子时,突然就想起父亲在灶膛边翻茄子的手。只是这时的火烧茄子,早已不是记忆里的模样。

烧烤摊上,烤茄子的受欢迎程度不输羊肉串。老公总爱露一手,回家就要做。我把长茄子洗净擦干,从中剖开,用刀划出鱼鳞纹——既好入味,吃起来也方便。他则端出提前备好的蒜蓉酱,那可是灵魂。

剥蒜是我和孩子们的活儿,拍碎剁成末是我的事,从不用机器,总觉得手剁的才有魂。蒜末放进碗里,用清水抓洗几下沥干,颜色更白,口感也细。熬酱时就换他上场,我在旁边递东西。他往锅里倒油,下蒜末小火慢煸,

香得人直吸气;等蒜末泛黄,加蚝油、盐、鸡精,翻炒匀了,再丢进我刚切的青红椒段煮两分钟。装进玻璃瓶冷藏一夜,滋味才能融得透透的。

炭火舔着烤架,茄子表皮渐渐发皱,他刷上油,火苗“腾”地窜起来,香味更浓了。再铺上厚厚一层蒜蓉酱,茄香混着蒜香漫开,勾得人直咽口水。这味道里,有童年的烟熏火燎,又多了几分蒜蓉的鲜,吃着吃着,心里就感动起来。

有家人不爱蒜,就换种吃法:蒸锅馏茄子,去皮浇蒜汁,酸辣爽口,是家乡夏日里的解暑妙物;或是辣椒炒茄子、油炸茄子盖浇饭,软糯香甜,竟比荤菜更解馋。老一辈总说茄子养人,后来才知道,它含的维生素P格外多,能护着血管,难怪吃着踏实。

一盘茄子,炒的是岁月流转的滋味,品的是烟火人间的温情,暖的是代代相传的人心。那紫皮里裹着的,从来不是普通的软糯,而是母亲做饭的样子、父亲烤茄子的炭火味、上学时那碗盖浇饭的香,还有如今厨房里一家人围坐的笑。

时光会老,菜园会换,但茄子在舌尖炸开的香,永远是心底最踏实的念想——原来最动人的风景,从来都藏在一饭一蔬的寻常里。 ▶

作者单位:陕州区宫前乡中心学校

这张画作是清代画家恽寿平《花果蔬菜册》六开册页之一。此画的构图非常简洁,并没有画任何背景,画中只描绘了两颗茄子与一枝扁豆。画面左侧是一大一小两颗圆润的茄子,互相倚靠在一起,其中较大的那颗茄子呈深紫色,蒂上还带着两片叶子,表现出茄子的新鲜;而较小的那颗茄子躲在大茄子后面,颜色要淡许多,显得小巧可爱。



一沟秋色半庭欢

◎王绵民

芦苇沟，藏在渑池县英豪镇东南的谷水东坡上，是好友姚俊的故乡。这里属丘陵地带，周边山丘遥相呼应——南边的熊耳山白云缠绕，北边的韶山透着深厚的青黛，东边的小山从山脚到山顶被松柏密覆，凝成一道立体的绿色壁障；西边则是成片的白杨树与红砖青瓦的农房，树叶在微风中哗啦啦作响，好一幅恬淡的田园画卷。

一条南北走向的小河沟穿村而过，像根银线串起两岸人家。它自南部西村乡的黄背岭北麓淌来，一路叮咚向北，最终与西来的涧河相拥；谷水则自西向东漫过层层田畴，穿过包括芦苇沟在内的数个村落，温柔注入渑水。这两汪水脉恰似大地的血管，默默滋养着沟里的岁月晨昏。

初秋的晨雾尚未散尽，我们便踏着清露出发了。我与妻子、小孙子王梓恒，会同文友茹兄、亢老弟夫妇，应姚俊之邀共赴芦苇沟。八时许在三门峡东高速口汇合，车轮碾过连霍高速的沥青路面，至观音堂站下道后，老310国道的柏油路带着些微颠簸，穿过英豪镇的市井烟火，再拐进连霍高速旁那条通往果园乡的便道。

十多公里的路程，像翻阅一部渐次褪去喧嚣的书。字里行间的市井气慢慢淡去，乡野的清芬渐次漫上车窗。车外的秋日原野，是被打翻

的调色盘：玉米秆笔挺地站成方阵，叶片边缘泛着浅黄，顶端的穗子却仍倔强地挑着绛红；红薯藤蔓在田垄间铺成绿毯，叶底藏着饱满的薯块，把土地拱得微微隆起；烟叶田最是热闹，阔大的叶片有的绿得发亮，有的已染上琥珀色，在风中舒展如蝶翼。

刚拐进便道时，连霍高速的车流声还在耳畔嗡嗡作响，轮胎碾过碎石路的颠簸里，夹杂着远处乡村的鸡犬相闻；行至半途，沥青路换成了水泥硬化的“村村通”，车轮扬起的尘土混着玉米叶的青涩，蝉鸣声取代了汽笛，偶尔有农妇从田埂走过，布鞋踩过青草的窸窣声清晰可闻；再往前，连蝉鸣都淡了，只剩风穿酸枣树丛的呜咽，还有溪水在石缝间流淌的叮咚——等书页翻到最安宁的章节，芦苇沟的轮廓浸在秋

阳里，温温顺顺地等着我们走近。

车停在姚俊家门口的空地上，刚推开车门，一丛翠竹便映入眼帘。老竹苍劲如墨，新竹却带着嫩玉般的光泽，枝叶羞怯地打着卷，风过时轻轻摇曳，竟像是在抬手问好。

未进院门，先见墙头探出几枝葡萄藤。藤上迎风摇曳的龙须，总想去勾住不远处晃动的翠竹。“红杏出墙”可爱，这“葡萄出墙寻翠竹”更添几分风情。“主人不在家，连葡萄都耐不住寂寞探出头来看风景了。”我一句戏言，惹得众人笑声如铃，惊飞了院角槐树上的几只麻雀。

姚俊家的院子里别有洞天：桃树、樱桃树的叶子透着勃勃生机；牡丹、芍药的花期虽过，肥硕的叶片仍在风中晃出绿意；几株月季却不肯服老，枝头擎着三两朵花，红的像火，粉的像霞。最惹人爱的是畦里的



韭菜，齐刷刷绿得发亮，像块精心裁剪的绿丝绒。两架葡萄藤爬满了钢管架，浓密的叶子遮出一片清凉，翠叶间垂着串串葡萄——紫的如玛瑙，绿的似翡翠，半紫半绿的像晕染的玉石，活脱脱是工匠精雕的工艺品。摘一颗放进嘴里，清甜的汁水瞬间漫过舌尖，满是阳光的味道。

我和茹、亢跟着姚俊去参观他的陈列室。墙角立着耙子、锄头，件件农具都带着岁月的包浆，看得出主人是个闲不住的勤快人；屋里还摆着老式柜子、方桌，这些家什只有六七十年代前出生的人能认得，如今的年轻人怕是叫不出名字。正说着，葡萄架下已热闹起来——几位女眷踩着板凳，手里拎着剪刀，开始摘葡萄了。这可是今天最让人期待的活动。

初秋的清爽里浸着葡萄的甜香与微酸，串串果实饱满紧实，紫的浓艳、黑的沉醇、绿的鲜亮，挤挤挨挨地垂在架上。女士们站在凳上，小心翼翼地捏着葡萄串，剪刀“咔嚓”一声，饱满的果串便落进手里；我们几个急忙跟上，撑开布袋当“接应”，时不时被头顶掉落的葡萄砸在肩头。小孙子在架下跑来跑去，手里攥着一串紫葡萄，吃得满口汁水，笑声像银铃般洒满小院。我赶紧拿起手机，定格下这欢乐的瞬间：翠云嫂举着剪刀的专注，茹兄踮脚的憨态，亢夫妇默契的配合，姚俊夫妇不停招呼“多摘些”的热忱，妻子仰头摘葡萄的笑意，还有小孙子蹦跳的身影，都成了葡萄架下最美的风景。

摘满几大袋葡萄，我们踏着满地碎金般的阳光回到屋里。大家吃着葡萄、啜着西瓜、嚼着脆枣，从姚俊文章里的奇闻趣事聊到诗词创作，窗外的蝉鸣与屋里的笑谈缠成一团，倒比空调风更解暑气。“这鸟也通人性，咱们没回来时，我在监控



里见满院子飞鸟，今天一回来，一只也不见了，怕是不想打扰咱们。”姚俊的话把大家逗乐了——可不是嘛，偌大的院子里，真连只鸟影都没有。

正午时分，我们享用了一顿真正的农家饭。餐桌上的水果是刚摘的葡萄、桃子；菜肴是菜畦里割的嫩韭菜炒土鸡蛋，院子里拽的马齿苋凉拌后别有风味，新拔的小葱炒出的菜清香爽口；主食则是几位女士分工包的新鲜饺子。这顿饭真真“人人动手，吃喝不愁”——有的去院子采撷食材，有的择菜清洗，有的掌火主厨，自己做的饭菜，香得格外真切。

姚俊拧开一瓶白酒，清冽的酒香便漫了开来。席间几位不驾车的老友纷纷执杯起身，清脆的碰杯声里，盛着重逢的雀跃，漾着田园的悠然，更酿着岁月沉淀的绵长。

酒过三巡，菜过五味，窗外的阳光已斜斜地淌进来，给每个人的眉眼都镀上了层暖融融的金边。杯盏起落间，话语也渐渐酣畅，时而聊起当年改稿的日日夜夜，时而叹惋某段半途而废的构思；有人说如今才懂“删繁就简”不仅是写作的理，更

是生活的道，也有人笑谈曾以为过不去的坎，回头看竟都成了笔下的养分。那些藏在时光里的片段，伴着酒香慢慢舒展，人生的滋味便在一来一往的絮语中，品得愈发真切。

秋风漫过芦苇沟，卷着农家饭的馨香、瓜果的蜜意，还有我们漫出窗棂的笑谈，轻轻抚过竹丛的新枝老竿，吹拂着满沟的高树低枝。刹那间，众鸟欢唱，蝉鸣声声，这个如诗如画的小山村，更显欣欣向荣、生机勃勃。

在这里，我们不仅领略了初秋的田园风光，更触到了生机的源头：满沟树木繁茂峥嵘，有春日里可采槐花的洋槐，还有茅盾笔下那不平凡的白杨树。树多不知沟深，荫重难透层绿，阵阵清凉沁人心脾，恰似杨万里“竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风”的意境。这满沟的生机，不仅藏在秋风与虫鸣里，更源于扎根土地的力量——正是这些深浅不一的绿意，在岁月里向下扎根、向上生长，才让芦苇沟的每一寸光阴都透着鲜活。▶

作者单位：中铝中州矿业公司

无需二次证明

◎ 蒋 平

挚友阿勤，靠一手好文笔进入机关单位，打拼多年，依然是一位不起眼的小文秘，这让他过得十分憋屈。经“过来人”旁敲侧击，才明白其中缘由：阿勤好表现，每有大作面世，总习惯第一时间到处表功。久之，大伙一致认为他只适合写“豆腐块”，不堪胜任其他。

乡下有句俗话，叫“一次新鲜，二次腼腆，三次四次嫌皮狗脸。”意思是，同样的事说两次以上，听者嘴上不说，心里已生厌烦，再不察颜观色，只会引发嫉妒与猜疑，被误解成卖弄、嘲讽别人不上进。信息时代，很多人

喜欢发抖音晒朋友圈，诸如旅游照、恩爱照、成果照等。同样内容，第一次发，往往收获的点赞最多，第二次发，从众者迅速减半，如此反复，到最后，门可罗雀，无人喝彩。这便是“二次证明”的误区：在别人已知你特长的前提下，反复显摆，类同网暴，实为对他人心理的不尊重、时间的不尊重。

人生漫步，讲究恰到好处，适当留白。这好，不是自我感觉良好，这白，代表低调、谦逊，过则画蛇添足。 ▶

作者单位：永州市住房和城乡建设局

黄河之滨葵园赋

◎ 杨菊绸

向日葵者，菊科属也。黄河乳汁滋养，农者血汗灌浇。铮铮然，如遗世而独立；邈邈乎，及仙风之道骨。

百顷之广，覆荫八荒，泽被天地，滋育九州。中空道直，步步高，白剑伐恶，节节壮。褐蕊敷面，齐待戈，小家碧玉，裹戎装。其盘也，如中天之皓月，笼之黄云；其实也，如乌鹊之舌，佑之白玉。

分野晋陕豫，逐情山水间。长风万里，破大浪，八万里黄龙，森森连天际；柳月微茫，曳

银光，三千黄英，灼灼吞八荒。轻晚紫衣，济苍生，倾情烟火，调滋味。

风雨不折三尺腰，雷电不断五丈躯。一枝独秀，凌苍穹，唯留清香，载斗云。早沐玉露，朝金乌，晚眺斜晖，望北斗。墨实团结，成一统，金盘向阳，多转腰，刀枪剑戟，不失志。

万马奔腾，从地涌，百鸟朝凤，覆天荒。一园香风，日月新，万年黄河，载旧浪。冬寒卧冰，蓄精锐，勾芒莅临，先登春。万物涅槃，齐卸甲，一夜膏雨，滋新绿。两片新叶，探冷暖，九曲黄河，灌南北。

十月秋风高，一园淑气情未了。青叶欲黄，影欲稀，黄龙渐平，水渐少。七分英气，映碧落，三分劳形，劬大野。秆枯，饲畜六畜旺，叶腐沃土，五谷肥。千锤百炼，入厅堂，一壶清香，压群芳。草堂瓦釜，密密封，朝野玉鼎，细细藏。

好政惠三农，民勤生五谷。黄河之滨，落金凤，百亩葵园，济民生。携侣，假日不辞远，尽瞻繁华，沐香风。麦秀双岐，国运盛，一帘旧梦，民安康。唢呐犹奏，太阳红，满园春风，盈紫光！ ▶

作者单位：三门峡市作协



梦里梦外,都是一种乡愁

◎ 蒋 波

多年来,“乡愁”二字,在我的文学作品里,总是一个绕不开的话题。

不知从何时起,在我的脑海里,就有了一种浓浓的乡愁,这是一种说不清道不明,但又让人难以割舍的情怀。也许是离开家乡的那一刻起,就已经注定了这种乡愁,终要伴我度过今生。也许正是因为有了这种乡愁,才让我对家乡魂牵梦绕。

出门在外,打工十几年了。这种乡愁,总是指引我关注着家乡的点点滴滴。对于一个漂泊的游子来说,家乡,永远是一个心灵停靠的港湾。家乡,是一根无形的线,不管我走多远,我永远也离不开它的牵绊,躲不掉它的牵引。当北雁南归时,当月上柳梢时,当风起、云涌、雨落、大雪纷飞时,一颗游子的心,总是一次次朝着家乡的方向飞去……家乡的一草一木,皆已成为回忆中的一道道风景。

当我离开家乡,告别生我养我的那片热土,千里迢迢,来到一个陌生的城市。每当,夜深人静的时候,倚窗眺望着天尽头另一面的家乡,我会情不自禁地唱起家乡的歌谣,想起家乡的人和事。家乡的山路,家乡的拱桥,不知承载过多少代人,经历过多少场风风雨雨。

儿时,我曾经欢快的脚步,如今已变得沉重无比;一步步将异乡的愁苦踩碎,我多想换回快乐的自己扑进家乡的怀抱;我多想看看村里的老屋、街头的老人、玩耍的孩童,那些往事一幕幕在我的眼前闪现;我多想弯下腰,捧一捧家乡的泥土,采一朵路旁的小花,抓一把田里的野草,站在村头的果树下乘凉,坐在堰塘边垂钓,到处都是故事,任乡愁慢慢泛滥。

无数个夜晚,梦回家乡,徜徉在熟悉的小路上,留恋在弥漫着花香的小溪旁……每当,午夜梦醒时分,我时常能摸到脸颊上湿漉的泪痕。原来是我又梦见了家乡的人、家乡的夜、家乡的山山水水。

家乡,不仅是儿时那些永恒的影子;家乡,有着这一生都不可能忘却的亲人好友。那些逗留在脑海里熟悉的面孔,那些曾经回荡在耳畔的呼喊声。家乡,有我最敬爱的父母,永远都在那条没有路灯的路口,为我打开一盏

回家的明灯。家乡,也有童年的玩伴,时常给予一声亲切的问候。家乡的一切,时常在记忆深处,倒映着一种不死不灭的乡土情结。

离家多年,我回家乡的次数,越来越少。每一次总是归来如客,又匆匆离去,那个孕育了我最初的梦想的家乡,有一天是否会成为我再也回不去的地方?每一次回家乡,我总会把脚步放慢。一条路,一棵树,一捧土,一眼井,我都会慢慢记在心底;一锅饭,一盘菜,一碗汤,一杯酒,我都会慢慢品尝……

当我踏上归乡的旅程时,我就会发现回家的感觉真好;当我踩上家乡的泥土时,我就会发现自己一定会被幸福簇拥;当我与父母执手相拥时,我就会发现自己已经面朝大海,春暖花开了;每当,我端起亲人们递过来的热茶时,我就会发现,内心已解除了所有的禁锢,在升腾的热雾中轻舞。

乡愁,是一种对家乡的热爱之情。无论我身在他乡、还是在日照月映下;无论我在日暮黄昏后,还是在每逢佳节时;无论我在孤影徘徊里,还是在觥筹交错间;家乡,始终都会萦绕在我的心头。脑海里,始终都是我对家乡最深沉的依恋和牵挂。记忆的名片里,记录着母亲的一颦一笑,一举一动,都是母爱的情愫;记录着农村人日出而作,日落而息的情景;记录着家家户户的炊烟袅袅,牛羊成群的画面;记录着儿时的玩伴,总会飘忽在我的眼眸里,思绪里,挥之不去。

家乡,是一幅水墨丹青画,随着时光的交替,愈加有了一种浓浓的乡味,历久弥新。这世间,纵有千灯万盏,却不及家乡的油灯一盏,因为在游子的心中,那一份乡土的注视和等待,总能在寒凉的深夜里,拂来一丝温润与慰藉。当对家乡的爱,如舟楫划过异乡的暗夜与黎明,在游子的心中,总会充盈着千丝万缕的眷恋。

今生,不管身在何方,离家多远,难以割舍的,还是那一份乡情。掬一捧家乡的风,拂去满目沧桑。舀一瓢家乡的水,洗净一身的劳累。举一杯家乡的高粱酒,有一种甘醇的滋味,流淌在游子的心坎上。▶

仲秋河岸

◎ 刘俊鹰

雨后，趁周末时间，我到黄河岸边散步。仲秋的风掠过荷塘时，已带了几分清冽的凉意。往日铺展得满塘的绿，正悄悄褪去，叶缘处漫出浅黄、赭褐，像被时光晕开的墨痕，一点点浸染着圆叶。有些荷叶已蜷起边角，褐色由外向内慢慢向整片叶子蚕食，有些仍撑着固有的绿，却也失了盛夏的挺拔，垂着腰，托着几颗凝结的露珠，在风里轻轻舞蹈。

看那塘中半球形的莲蓬，兜着蜂窝般的空洞——饱满的莲子早已坠入水中，沉睡于温软的塘泥，静待来年春暖花开。乌黑的莲花台，或端坐水面，承接着随时而来的雨露风霜；或折颈向前，似要在暗夜晕开微光，照亮塘底的梦；或斜指天空，是在接收云间的信号，还是要向远方传递秋的讯息？还有的干脆低头垂眉，沉入自我的冥想，一副不理世事的模样。没有蝉鸣相伴，也无荷花相伴，就那样以各种姿势定格着，任风雨阳光尽情洗礼，把秋的静，写得格外分明。

水面映着雨后天空的墨云，吸纳着叶的黄褐与莲蓬的黝黑。忽见野鸭昙花一现，搅碎一塘光影，惊醒荷塘的酣梦，转瞬又恢复沉寂，只留圈圈涟漪，载着秋光，慢慢散开。

沿着荷塘往下游走去。在古老的渡口站定，任苍凉的风掠过我的发际，带走我的思绪。脚下苍耳子织就的绿毡，早已褪去鲜活，漫成

一片苍凉的黑褐王国。是谁遗落在滩涂上的旧蓑衣，顺着河岸的起伏缓缓铺展，将秋的本色缀在河岸每一寸肌肤。

风过时，苍耳的茎秆便轻轻晃动。它们长得比人还高，褪去绿意后成了深褐的麻杆，笔直挺立，像一列列沉默的哨兵。茎上豌豆般大小的果实——针尖状的硬刺裹着褐红的壳，从杆底到杆顶有序排列，风一吹，便带着细碎的摩擦声，铃铛般摇摆。

黄河水泛着浑黄的浪，拍打着河岸，这片苍耳织就的褐毯，把仲秋的黄河岸，衬得愈发沉厚绵长。它们是守时的归人，静静候着黄河水漫上来，将它们温柔相拥。随后便沉睡于水底，等到来年水去，再从时光里苏醒，抽芽、展叶，把新绿缀满旧年的岸。

看着黑褐渲染的河岸，我忽然懂了：秋不是用“凋零”描下的草稿，而是时光写就的清醒诗行。它让热烈归于沉静，让繁盛藏进脉络，就像人生的转角处，不再执着于表面的鲜活，在褪去浮华后，更能触摸到生命的底色——是莲蓬抖落的希望，是苍耳的子实里孕育的不屈，也是黄河浪涛里沉淀的平凡。

风再吹过时，心里竟没了盛夏退场的惆怅，只剩对这季节角色转换的坦然：所有的“退”，是为了更好的“藏”；所有的“逝”，都在酝酿下一场的“生”。▶

作者单位：三门峡市作协

联题虢国车马(外三首)

◎ 石安辉

征战东西，关梁大散虎牢扼，守镐洛京都，驰山河激荡，拥立周王，秉持正统，笑分家坏礼成三晋。
鸣嘶南北，鼓角中条熊耳倾，憾尉侯烽火，恨唇齿存亡，皆随浪逝，何以尘封，终亮剑化龙傲九寰。

七绝·崤函古道

社稷江山两辙伸，风霜雨雪漫蹄轮。
一沟湮没石壕吏，一道重回丝路春。

五律·函谷关

神鬼犹惊叹，丸泥岂可摧。
迄今闻鼓角，怀古越楼台。
白马是非辩，青牛贤圣来。
休嗤鸡狗辈，更有弃繻才。

联题仰韶文化

穿越千年，看西至祁连，东延泰岳，北达蒙辽，南腾江汉，醉于今陶绘大河春，迎昌盛繁荣，文明胜迹再添彩。
探研百载，乃上承石固，下启龙山，远怀华夏，高拥崤函，荣考古花开中国梦，绽芬芳烂漫，艺术巅峰当仰韶。

作者单位：三门峡市楹联学会

柿红染冬念如糖

◎ 杨静娟



初冬的风刚掠过檐角，后山的柿树便红成了最热烈的模样。先前还藏在黄绿叶片间的“小灯笼”，此刻随着叶落渐次显露，光秃秃的枝丫上，它们挤挤挨挨，把橙红与金黄铺展成初冬最鲜活的底色，远远望去，似燃着一簇簇不灭的火苗，暖了寒冽的冬。

这红来得格外温暖。历经秋霜的浸润、冬风的淬炼，柿子褪去了青涩，把阳光的暖意、雨露的清润都凝进饱满的果肉里，红得通透，红得醇厚。有的羞红了脸颊，沉甸甸垂在枝头，仿佛一碰就要滴出蜜来；有的半黄半红，在风里轻轻摇曳，像是还在回味秋日的余温。脚下落叶堆积，踩上去沙沙作响，恍惚间，又听见母亲的声音在风里回荡：“慢点走，踩稳了再走。”

那年也是这样的初冬，母亲牵着年幼的儿子跟在我身后，三个人踏着晨霜往后山去。母亲的手粗糙却温暖，牢牢攥着儿子的小胳膊，嘴里不停地叮嘱：“不必跑太远，近处的虽然个头不大，但看着晶莹剔透的，一定好吃。”儿子雀跃着穿梭在树林间，仰着小脸数果子，兴奋地喊：“婆婆，摘那个最红的！”母亲便踮起脚尖，用竹竿轻轻一敲，红柿子就“咚”地落在事先铺好的旧床单上，儿子一路小跑过去捡起，擦了擦就想咬，母亲笑着拍着他的小手说：“先别吃，刚摘的要放软才甜。”我爬上低矮的枝桠，找了个枝头的软柿子摘了下来，母亲将柿子揭开了个小口，递到儿子嘴边说：“来，这样的柿子得吸着吃。”儿子津津有味地吮吸着柿子甘甜的汁液，一脸满足的样子。母亲在树下一个一个地接着柿子，偶尔抬头看我，眼里满是疼惜：“小心点，别踩空了。”阳光穿过枝叶，洒在我们身上，连影子都带着暖意，那甜甜的柿香，混着母

亲的笑声，成了记忆里最鲜活的冬日光景。

前几天周末，我和儿子再登后山，柿树依旧枝繁果盛，红柿子挂满枝头，却只剩我和已经长大的儿子。儿子学着当年我的样子，爬上枝桠摘柿子，喊着：“妈妈，接住！”我伸手去接，指尖触到冰凉的果皮，忽然就红了眼眶。树下再也没有那个踮脚敲柿子的身影，再也没有那句温柔的叮嘱，风里只有落叶簌簌，像是在轻轻叹息。我把摘好的柿子放在那个旧床单上，挑了个最红的递给儿子，他咬了一口，说：“真甜，可惜婆婆尝不到了！”一句话，让思念瞬间决堤——当年母亲总把最软最甜的柿子留给我们，自己却顾不上吃一口，如今这甜依旧，可那个递柿子的人，却再也见不到了。

柿子最是懂人心意。“柿”与“事”谐音，这红彤彤的果实，曾是母亲心底最朴素的期许——“柿柿如意”。她总说，红柿子代表红红火火的日子，多摘些，日子就会甜甜蜜蜜。如今想来，那些年的甜，何止是柿子的滋味，更是母亲用爱酿成的岁月沉香。她就像这柿树，历经风霜却始终坚守，把最好的果实留给孩子，把温暖与期盼，都藏在这初冬的柿红里。

下山时，儿子拎着满满一袋柿子，说要带回家放软了吃。我望着身后的柿树，枝头的红柿子在寒风中轻轻晃动，似在目送，又似在低语。有些思念，就像这柿香，时隔多年依旧浓烈；有些人，就像这柿红，即便不在眼前，也永远暖着岁月，甜着回忆。这初冬的柿红，染透了山野，也染透了思念，把母亲的爱与牵挂，都酿成了心底最甘甜、最绵长的滋味，伴着这个寒冬，温暖前行。▶

作者单位：义煤公司耿村煤矿

雨中砥柱：黄河边的精神长卷

◎孟德全

十月的雨，带着清冽的秋意。细密的雨丝斜斜织成帘幕，把三门峡的远山染得苍翠，将黄河的水色衬得浑厚。我撑着伞，沿蜿蜒的山路向大坝走去，远远望见中流砥柱博物馆，灰瓦白墙，静立河岸，在雨雾中如一方被岁月浸润的老砚，沉着而庄重。

青石阶上凝着雨珠，脚步落下，响起清透的回音，仿佛叩问着一段深埋的往事。推开玻璃门，暖意携着纸墨与潮润的气息迎面而来。讲解员微笑相迎：“雨天来看黄河、听故事，最合适不过。”

“屹如砥柱立中流”展厅位于地下一层。沿阶而下，雨声渐隐，涛声渐起。转角之后，一尊赭红色的巨石雕塑矗立眼前，肌理粗砺，顶部圆润，正是黄河中那方千年不移的“中流砥柱”。灯光从侧翼投来，石影落壁，如水墨氤氲。

“它在黄河中站了数千年，”讲解员声音轻柔，“古人称它‘朝我来’，船行至此，见石即知绕行，否则便有触礁之险。”展柜中，明代《河防一览图》纸色泛黄，朱砂勾出的巨石旁，标注着“航标”二字。一旁的唐代船夫陶俑，正跪揖望石，神情虔诚，仿佛面对的不仅是一块石头，更是一种信仰。

再向深处，光线转暗。足下玻璃映出翻滚的“水流”，原是投影所造的幻境。展墙上，甲骨、金文、小篆的“砥”字渐次演变，终定格于《史记》残卷：“禹凿龙门，通大夏，疏九河……”光影流转间，大禹立于石上，持耒耜，导洪流。凿石声、号子声、风雨声交织一片，模糊了古今界限。

“救亡图存”展区尤为撼动人心。抗战时期的旧报层层叠叠，《新华日报》上“中流砥柱”四字如铁如钢。全息影像中，一位战士衣衫褴褛，帽檐滴水，誓言铮铮：“宁可站着死，绝不跪着生！”那一刻，我恍然明白：这石，早已超越自然，成为民族的骨血与脊梁。

回到一层，窗外雨势渐大，黄河如湿透的黄绸翻涌。“万里黄河第一坝”展厅入口，一块铁牌锈迹斑驳，其上“一定要把黄河的事情办好”的字样，被无数双手摩挲得发亮。

“1957年，十万建设者从八方而来，住地窖，饮河

水，在石缝中筑起这座大坝。”讲解员指向一幅油画——工人赤膊扛钢筋，雪花落肩即融。展柜里，一双解放鞋鞋底磨穿，黄土未落；一只搪瓷缸口沿残缺，“劳动模范”四字依旧清晰。

转角处，大坝微缩模型静立。按下按钮，“闸门”缓升，“水流”奔泻。屏幕上，当年的建设者笑容质朴。“那是李师傅，二十岁，曾三天三夜不眠，累倒工地；那是王桂英，女技术员，图纸百易，满手是茧。”这些名字或许不载史册，但他们的汗水，早已渗入大坝的肌理，汇入黄河的血脉。

3D 影院中，爆破烟尘、机械轰鸣与人声号子交织，如临其境。大坝合龙一刻，掌声雷动。身旁一位老人悄然拭泪，后来才知，他的父亲正是当年建设者之一。“那时没先进设备，全凭人拉肩扛，”他语音微颤，“可没人喊苦，都觉着，为黄河出份力，是一生的荣光。”

走出影院，雨已渐歇。第三展厅“大河安澜幸福来”沐浴在温润的晨光中。落地窗外，黄河安详东去，水面粼光跃动。

互动区里，孩子们戴着 VR 眼镜“治理黄河”，指尖轻点，植树清淤，笑语不断。“现在的孩子真幸福，”一位奶奶感叹，“我们小时候，黄河一涨水就害怕，如今看见它，心里踏实。”屏幕上实时跳动着水质数据：pH 值 7.5，溶解氧 8.2 毫克/升。数字背后，是日益清澈的河水，是日渐葱茏的青山。

最令我驻足的，是一幅《三门峡新貌》油画。大坝雄姿与湿地公园相映，高铁飞驰，孩童在岸边放飞纸鸢。画角题着小字：“黄河宁，天下平。”静立画前，听窗外雨声渐远，忽然想起入馆时所见的那句话：“中流砥柱，不是停滞不前，而是在激流中稳步前行。”

离去时，云破天开，阳光为黄河镀上金边。回望博物馆，它如一枚印章，静静烙在这片厚重的土地上。我知道，那些藏在展厅里的故事，不会止于展柜与屏幕，它们会如黄河之水，流淌进每个人心中，化为前行的力量。►

作者单位：三门峡市税务局第一稽查局